



Меню на день 13 ноября 2025 г.

4 день: Столовая №3

Категория **Дети (1-3 лет)/очищ.овош** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		10,5	13,2	29,5	281
Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,9	3,8	12	94
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63
Бутерброд с маслом (4)	15/5	1,6	3,8	7,4	70
Чай с молоком сгущенным (4)	150	0,9	1	9,8	54
2-й завтрак		0,1		17,3	70
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70
Обед		16,3	18,5	64,7	491
Салат из свеклы с сыром и чесноком с очищенными овощами	40	1,9	3,5	3,9	55
Суп картофельный с рыбой с очищенными овощами	150/50	5	5	12,6	115
Филе птицы запеченное с яйцом	50	6,3	6,4	2	91
Рагу овощное с очищенными овощами	120	1,8	3	14,9	94
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		11,2	46
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51
Полдник		5,1	5,8	42,9	244,2
Мучное изделие пром.производства	50	0,8	1	35,8	155
Молоко питьевое кипяченое	180	4,3	4,8	7,1	89,2
Ужин		12	10,3	57,9	370,7
Биточки из мяса п/ф	50	8,6	7,9	3,2	118,7
Рис припущенный с овощами "Мозайка" с очищенными овощами	110	2,7	2	24,5	127
Чай с лимоном	150	0,1		8,5	34
Фрукт (55 ккал)	95	0,1	0,1	13,5	55
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17
Соль					
Соль	3				
Итого за день		44	48	212	1 457

Кларевичи

[Подпись]
(подпись)

Байдалина ВА
(расшифровка)

Повар

(подпись)

Ксенофонтова Татьяна Александровна

(расшифровка)



Меню на день 13 ноября 2025 г.

4 день: Столовая №3

Категория **Дети (3-7 лет)/очищ.овош** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		12,4	16,4	44,7	376
Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,5	6,1	19,5	151
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63
Бутерброд с маслом (4)	15/5	1,6	3,8	7,4	70
Чай с молоком сгущенным (4)	180	1,2	1,9	17,5	92
2-й завтрак		0,5	0,2	19,6	81,9
Сок (91 ккал)	180	0,5	0,2	19,6	81,9
Обед		22,8	23,9	76,3	612
Салат из свеклы с сыром и чесноком с очищенными овощами	60	3,1	4,4	5,8	75
Суп картофельный с рыбой с очищенными овощами	180/50	6,4	6,4	15,1	144
Филе птицы запеченное с яйцом	70	9,2	8,4	3,1	125
Рагу овощное с очищенными овощами	150	2,7	4,1	17	116
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51
Полдник		5,3	6,3	41,2	242,5
Мучное изделие пром.производства	50	0,9	1,5	34,1	154
Молоко питьевое кипяченое	200	4,4	4,8	7,1	88,5
Ужин		16,7	14,7	70,6	478,4
Биточки из мяса п/ф	70	12,4	11,3	4,6	168,4
Рис припущенный с овощами "Мозайка" с очищенными овощами	130	3,6	2,9	29,1	157
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42
Фрукт (75 ккал)	100	0,1	0,2	18,2	75
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17
Соль					
Соль	5				
Итого за день		58	62	252	1 791

Кларовичик

В.А.
(подпись)

Тайгашина В.А.
(расшифровка)

Повар

_____ (подпись)

Ксенофонтова Татьяна Александровна

_____ (расшифровка)



Меню на день 13 ноября 2025 г.
4 день: Столовая №3

Категория **Дети (3-7 лет)/Диета** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		0,9	21,5	50,5	370,4
Суп молочный с макаронными безбелковыми изделиями на сухом низкобелковом молоке	150/5	0,4	7,2	23	158,2
Чай с вареньем	150/15	0,3	0,1	10,6	44
Бутерброд с маслом	20/10	0,2	7,9	10,3	112,8
Растительный аналог сыра полутвердого Nature Moi	30		6,3	6,6	55,4
2-й завтрак		0,4	0,3	10,3	47
Фрукт (яблоко или груша)	100	0,4	0,3	10,3	47
Обед		4	29,4	56,4	506,8
Салат из свеклы с сыром (растительный аналог сыра полутвердого Nature Moi)	100	1,2	13,4	11	169,6
Суп картофельный с мелко шинкованными овощами	150	1,5	8,2	9,8	119,1
Крупка гречневая Увелка низкобелковая	100	0,9	7,3	16,1	133,7
Компот из сухофруктов	150	0,3		11,9	49,4
Хлеб низкобелковый	15	0,1	0,5	7,6	35
Полдник		0,3	6,6	18	112,6
Печенье сахарное (сладкие фавли) МакМастер	30	0,2	6,6	18	111,6
Чай черный	150	0,1			1
Ужин		0,9	5,9	185	270,1
Рис бурый безбелковый отварной	130	0,3	5,1	160,3	160,3
Чай с сахаром	150	0,1		6,8	27,8
Хлеб низкобелковый	15	0,1	0,5	7,6	35
Фрукт (яблоко или груша)	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого за день		7	64	320	1 307

Кледебушки

Татьяна
(подпись)

Татьяна В.А.
(расшифровка)

Повар _____
(подпись)

Ксенофонтова Татьяна Александровна
(расшифровка)



Меню на день 13 ноября 2025 г.

4 день: Столовая №3

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета **ДС**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		12,2	18,3	52,1	473
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63
Кондитерское изделие без содержания МП(Печенье рисовое)	50	2,8	6,9	9,4	162
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	160	4,2	6,8	29,8	197
2-й завтрак		0,5	0,2	19,6	81,9
Сок (91 ккал)	180	0,5	0,2	19,6	81,9
Обед		20,3	25,4	74,8	609
Салат из свеклы с чесноком с очищенными овощами	60	0,8	4	4,3	56
Суп картофельный с рыбой с очищенными овощами БМ	180/50	6,3	7,5	15,1	153
Филе птицы запеченное с яйцом	70	9,2	8,4	3,1	125
Рагу овощное с очищенными овощами БМ	150	2,6	4,9	17	123
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51
Полдник		6,9	10,7	18,4	248,3
Кондитерское изделие без содержания МП(печенье кукурузное)	50	2,8	6,9	9,4	162
Молоко безлактозное	200	4,1	3,8	9	86,3
Ужин		13,4	13,4	74,3	459
Биточки из мяса	70	9,2	8,8	8,3	149
Рис припущенный с овощами "Мозайка" с очищенными овощами БМ	130	3,5	4,1	29,1	157
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42
Фрукт (75 ккал)	100	0,1	0,2	18,2	75
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17
Соль					
Соль	5				
Итого за день		53	68	239	1 871

Кларовичи

(подпись)

Байдалкина ВА

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Ксенофонтова Татьяна Александровна

(расшифровка)