



**Меню на день 14 ноября 2025 г.
5 день: Столовая №3**

Категория **Дети (3-7 лет)/Диета** Диета

| Наименование блюда | Выход блюда, г | Б | Ж | У | Ккал |
|--|----------------|------------|-------------|-------------|--------------|
| Завтрак | | 1,6 | 6,5 | 90,7 | 423,6 |
| Сладкий суп из кураги и риса | 150 | 1,1 | 5,2 | 29,1 | 168,1 |
| Чай с лимоном | 180/5 | 0,1 | | 12,7 | 51,7 |
| Бутерброд с джемом | 20/20 | 0,4 | 1,3 | 48,9 | 203,8 |
| 2-й завтрак | | 0,8 | 0,2 | 15,2 | 69 |
| Сок фруктовый | 150 | 0,8 | 0,2 | 15,2 | 69 |
| Обед | | 2,5 | 23,2 | 48,3 | 411,7 |
| Икра морковная | 60 | 0,7 | 4,6 | 4,3 | 61 |
| Борщ вегетарианский | 150 | 1,4 | 10,6 | 7,7 | 131,7 |
| Низкобелковая КАША КОРНФЛОР с витаминами | 100/10 | 0,2 | 7,5 | 16,1 | 133,2 |
| Кисель из свежих ягод | 150 | 0,1 | | 12,6 | 50,8 |
| Хлеб низкобелковый | 15 | 0,1 | 0,5 | 7,6 | 35 |
| Полдник | | 0,3 | 6,1 | 42,7 | 227,6 |
| Блинчики из безбелковой смеси с десертом молочным | 100/20 | 0,2 | 6,1 | 42,7 | 226,6 |
| Чай черный | 150 | 0,1 | | | 1 |
| Ужин | | 0,7 | 22 | 63,1 | 453,7 |
| Макаронные изделия безбелковые отварные с растительным аналогом сыра полутвердого nature moi | 120/20 | 0,4 | 14,3 | 48,6 | 324,8 |
| Чай с сахаром | 150 | 0,1 | | 6,8 | 27,8 |
| Бутерброд с маслом | 15/10 | 0,2 | 7,7 | 7,7 | 101,1 |
| Итого за день | | 6 | 58 | 260 | 1 586 |

Кларевички

[Handwritten signature]
(подпись)

Байдалова ВФ
(расшифровка)

Повар

(подпись)

Ксенофонтова Татьяна Александровна

(расшифровка)



Меню на день 14 ноября 2025 г.

5 день: Столовая №3

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета ДС

| Наименование блюда | Выход блюда, г | Б | Ж | У | Ккал |
|---|----------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| Завтрак | | 8,9 | 9,3 | 65,1 | 379 |
| Каша гречневая вязкая с маслом растительным | 160 | 4,2 | 6,8 | 29,8 | 197 |
| Бутерброд с джемом или вареньем | 20/20 | 1,8 | 0,2 | 22,1 | 97 |
| Кофейный напиток на молоке специализированном | 200 | 2,9 | 2,3 | 13,2 | 85 |
| 2-й завтрак | | 0,5 | 0,2 | 21,8 | 91 |
| Сок (91 ккал) | 200 | 0,5 | 0,2 | 21,8 | 91 |
| Обед | | 23 | 25,5 | 76,6 | 627 |
| Икра морковная с очищенными овощами | 60 | 1,2 | 3,9 | 5,3 | 61 |
| Борщ с капустой и картофелем с мясом с очищенными овощами | 180/10 | 3,8 | 5,2 | 12,8 | 113 |
| Рыба запеченная | 70 | 14,1 | 6,1 | 3,9 | 127 |
| Картофель толченый по-деревенски с очищенными овощами | 150 | 2,5 | 9,5 | 19,1 | 172 |
| Кисель из свежих ягод | 180 | 0,3 | 0,2 | 15,4 | 64 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 |
| Хлеб ржаной | 30 | 0,7 | 0,4 | 11,3 | 51 |
| Полдник | | 6,9 | 10,7 | 18,4 | 248,3 |
| Кондитерское изделие без содержания МП | 50 | 2,8 | 6,9 | 9,4 | 162 |
| Молоко безлактозное | 200 | 4,1 | 3,8 | 9 | 86,3 |
| Ужин | | 13,1 | 19,1 | 52,3 | 434 |
| Салат из капусты белокочанной с очищенными овощами | 60 | 1 | 4 | 5 | 60 |
| Тефтели из мяса | 70 | 8,7 | 10,6 | 8,4 | 164 |
| Овощи тушеные в соусе (без сметаны) с очищенными овощами | 150 | 2,9 | 4,3 | 19,7 | 129 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,1 | | 10,4 | 42 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 |
| Соль | | | | | |
| Соль | 5 | | | | |
| Итого за день | | 52 | 65 | 234 | 1 779 |

Кларовичик

[Подпись]
(подпись)

Байдалова ВА
(расшифровка)

Повар

(подпись)

Ксенофонтова Татьяна Александровна

(расшифровка)



**Меню на день 14 ноября 2025 г.
5 день: Столовая №3**

Категория **Дети (3-7 лет)/очищ.овош** Диета

| Наименование блюда | Выход блюда, г | Б | Ж | У | Ккал |
|---|----------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| Завтрак | | 10,3 | 8,8 | 63,4 | 374 |
| Каша гречневая жидкая | 200 | 6,2 | 6,1 | 26,5 | 186 |
| Бутерброд с джемом или вареньем | 20/20 | 1,8 | 0,2 | 22,1 | 97 |
| Кофейный напиток | 200 | 2,3 | 2,5 | 14,8 | 91 |
| 2-й завтрак | | 0,5 | 0,2 | 21,8 | 91 |
| Сок (91 ккал) | 200 | 0,5 | 0,2 | 21,8 | 91 |
| Обед | | 19,8 | 21,8 | 87,8 | 628 |
| Икра морковная с очищенными овощами | 60 | 1,2 | 3,9 | 5,3 | 61 |
| Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной с очищенными овощами | 180/10/5 | 3,9 | 4,9 | 12,8 | 111 |
| Рыба припущенная в сметане | 80 | 9,9 | 7,9 | 2,5 | 121 |
| Пюре картофельное с очищенными овощами | 150 | 3 | 4,1 | 23,5 | 143 |
| Кисель из свежих ягод | 180 | 0,3 | 0,2 | 15,4 | 64 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 0,6 | 0,3 | 13,2 | 59 |
| Хлеб ржаной | 40 | 0,9 | 0,5 | 15,1 | 69 |
| Полдник | | 8,2 | 6,7 | 35,9 | 236,3 |
| Сдоба обыкновенная | 50 | 4,5 | 2,9 | 26,5 | 150 |
| Кисломолочный напиток для детского питания | 200 | 3,7 | 3,8 | 9,4 | 86,3 |
| Ужин | | 13,6 | 20,2 | 52,7 | 447,9 |
| Салат из капусты белокочанной с очищенными овощами | 60 | 1 | 4 | 5 | 60 |
| Тефтели из мяса | 70 | 8,9 | 9,5 | 8,4 | 155 |
| Овощи тушеные в соусе с очищенными овощами | 150 | 3,2 | 6,5 | 19,2 | 148 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,1 | | 11,3 | 45,9 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 |
| Соль | | | | | |
| Соль | 5 | | | | |
| Итого за день | | 52 | 58 | 262 | 1 777 |

Кладобирки

(подпись)

Ксенофонтова ВА

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Ксенофонтова Татьяна Александровна

(расшифровка)



Меню на день 14 ноября 2025 г.

5 день: Столовая №3

Категория **Дети (1-3 лет)/очищ.овош** Диета

| Наименование блюда | Выход блюда, г | Б | Ж | У | Ккал |
|---|----------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| Завтрак | | 7,4 | 6,9 | 45,2 | 273 |
| Каша гречневая жидкая | 150 | 4,1 | 4,4 | 16,6 | 123 |
| Бутерброд с джемом или вареньем | 15/10 | 1,2 | 0,2 | 15,3 | 68 |
| Кофейный напиток | 180 | 2,1 | 2,3 | 13,3 | 82 |
| 2-й завтрак | | 0,1 | | 17,4 | 70 |
| Сок (70 ккал) | 150 | 0,1 | | 17,4 | 70 |
| Обед | | 16,5 | 18,9 | 67,4 | 505 |
| Икра морковная с очищенными овощами | 40 | 0,8 | 2,9 | 3,5 | 43 |
| Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной с очищенными овощами | 150/10/5 | 3,5 | 4,6 | 10,4 | 97 |
| Рыба припущенная в сметане | 60 | 8,2 | 7,1 | 1,2 | 102 |
| Пюре картофельное с очищенными овощами | 120 | 2,6 | 3,5 | 18,8 | 117 |
| Кисель из свежих ягод | 150 | 0,3 | 0,2 | 13,4 | 56 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 |
| Хлеб ржаной | 30 | 0,7 | 0,4 | 11,3 | 51 |
| Полдник | | 8,2 | 6,4 | 32,9 | 222 |
| Сдоба обыкновенная | 50 | 4,5 | 2,9 | 26,5 | 150 |
| Кисломолочный напиток для детского питания | 150 | 3,7 | 3,5 | 6,4 | 72 |
| Ужин | | 10 | 15 | 39,9 | 335 |
| Салат из капусты белокачанной с очищенными овощами | 40 | 0,6 | 3 | 2,8 | 41 |
| Тефтели из мяса | 60 | 6,6 | 7,7 | 7,2 | 125 |
| Овощи тушеные в соусе с очищенными овощами | 120 | 2,5 | 4,2 | 15,1 | 108 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,1 | | 10,4 | 42 |
| Хлеб пшеничный | 10 | 0,2 | 0,1 | 4,4 | 19 |
| Соль | | | | | |
| Соль | 3 | | | | |
| Итого за день | | 42 | 47 | 203 | 1 405 |

Кладовщик

Бур
(подпись)

Байдалина В.А.
(расшифровка)

Повар

(подпись)

Ксенофонтова Татьяна Александровна

(расшифровка)