



Меню на день 17 ноября 2025 г.

6 день: Столовая №3

Категория **Дети (3-7 лет)/очищ.овош** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		12,4	11,8	50,3	356,4
Каша пшеничная жидкая	200	6,7	7,9	25,2	199
Бутерброд с сыром (6)	20/15	5,3	3,7	7,2	83
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5
2-й завтрак		0,3		22	89
Сок (89 ккал)	200	0,3		22	89
Обед		15,8	17,1	94,5	595,2
Салат "Степной" из разных овощей с очищенными овощами	60	1	3	4,5	49
Суп картофельный с мясными фрикадельками с очищенными овощами	180/15	4,1	3,6	15,1	109
Котлета домашняя п/ф с соусом сметанным	70/30	6,4	6,2	5,2	102,2
Рис припущенный	130	2,7	3,4	22	129
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39
Хлеб ржаной	50	1,1	0,6	18,9	86
Полдник		5,3	6,3	41,2	242,5
Мучное изделие пром.производства	50	0,9	1,5	34,1	154
Молоко питьевое кипяченое	200	4,4	4,8	7,1	88,5
Ужин		15,2	17,3	56,6	443
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	180/20	13,9	15,2	26,2	297
Фрукт (54 ккал)	100	0,1	0,2	12,9	54
Чай с молоком сгущенным (6)	180	1,2	1,9	17,5	92
Соль					
Соль	5				
Итого за день		49	53	265	1 726

Кладовщик

Юр
(подпись)

Байдалине ВФ
(расшифровка)

Повар

(подпись)

Ксенофонтова Татьяна Александровна

(расшифровка)



Меню на день 17 ноября 2025 г.

6 день: Столовая №3

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		7,3	12,9	49,6	393,5
Каша пшеничная жидкая на воде с м/р	200	4,1	5,8	23,2	161
Кондитерское изделие без содержания МП	50	2,8	6,9	9,4	162
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91
Сок (91 ккал)	200	0,5	0,2	21,8	91
Обед		19,3	22	91,8	643
Салат "Степной" из разных овощей с очищенными овощами	60	1	3	4,5	49
Суп картофельный с мясными фрикадельками с очищенными овощами МБ	180/15	3,9	4,5	15,1	117
Котлета домашняя	70	10,4	8,4	6,9	145
Рис припущенный с маслом растительным	130	2,6	5,3	22	146
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19
Хлеб ржаной	50	1,1	0,6	18,9	86
Полдник		6,9	10,7	18,4	248,3
Кондитерское изделие без содержания МП	50	2,8	6,9	9,4	162
Молоко безлактозное	200	4,1	3,8	9	86,3
Ужин		14,5	12,7	66,9	440
Фрикадельки из кур припущенные	70	11	7,8	6,8	141
Макаронные изделия отварные с м/р	150	3,3	4,7	36,8	203
Фрукт (54 ккал)	100	0,1	0,2	12,9	54
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42
Соль					
Соль	5				
Итого за день		49	59	249	1 816

Клядевичик

Юр
(подпись)

Юровских АА
(расшифровка)

Повар

(подпись)

Ксенофонтова Татьяна Александровна

(расшифровка)



Меню на день 17 ноября 2025 г.

6 день: Столовая №3

Категория **Дети (1-3 лет)/очищ.овош** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		9,3	9,6	41,7	289,5
Каша пшеничная жидкая	150	4,7	6,8	17,5	150
Бутерброд с сыром (6)	20/10	4,2	2,6	7,2	69
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5
2-й завтрак		0,1		17,4	70
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70
Обед		13,1	16,4	70	480
Салат "Степной" из разных овощей с очищенными овощами	40	0,7	3	3	42
Суп картофельный с мясными фрикадельками с очищенными овощами	150/15	3,7	3,3	11,8	92
Котлета домашняя п/ф с соусом сметанным	50/30	5,4	7,5	5,9	113
Рис припущенный	110	2,3	2	18,6	102
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51
Полдник		5,1	5,8	42,9	244,2
Мучное изделие пром.производства	50	0,8	1	35,8	155
Молоко питьевое кипяченое	180	4,3	4,8	7,1	89,2
Ужин		12,5	11,3	53,9	367
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	130/20	11,2	9,3	22,9	220
Фрукт (55 ккал)	95	0,1	0,1	13,5	55
Чай с молоком сгущенным (6)	180	1,2	1,9	17,5	92
Соль					
Соль	3				
Итого за день		40	43	226	1 451

Кледевичик

Юр
(подпись)

Юрских А.В.
(расшифровка)

Повар

(подпись)

Ксенофонтова Татьяна Александровна

(расшифровка)



Меню на день 17 ноября 2025 г.
6 день: Столовая №3

Категория **Дети (3-7 лет)/Диета** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		1,4	43,5	75,2	697,7
Низкобелковая фруктовая каша со вкусом груши Ip-fruity Milura с маслом сливочным	140/10	0,8	13,3	31,7	249,3
Чай с сахаром	150	0,1		6,8	27,8
Горячий бутерброд	20/20/10	0,5	30,2	36,7	420,6
2-й завтрак		0,3	0,1	13,7	56,7
Отвар шиповника	150	0,3	0,1	13,7	56,7
Обед		2,2	13,8	55,1	353,7
Салат "Степной"	100	0,4	1,7	2,3	26,3
Суп картофельный со свежими помидорами	150	1	3,1	5,8	55
Рис белый безбелковый отварной с овощами	100	0,6	8,4	25,8	181,6
Компот из свежих яблок	150	0,1	0,1	13,6	55,8
Хлеб низкобелковый	15	0,1	0,5	7,6	35
Полдник		0,6	7,2	17,7	124,8
Печенье шоколадное в белом шоколаде МакМастер	20	0,2	4,2	12,2	74,6
Молоко сухое Ip-drink низкобелковое Milura	100	0,4	3	5,5	50,2
Ужин		1,6	8,3	75,1	380,9
Крупка гречневая Увелка низкобелковая	100	0,9	7,3	16,1	133,7
Яблоки печеные	110/10	0,5	0,5	40,7	168,9
Чай с лимоном	150/5	0,1		10,7	43,3
Хлеб низкобелковый	15	0,1	0,5	7,6	35
Итого за день		6	73	237	1 614

Князевиц

(подпись)

Тайгашина В.В.

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Ксенофонтова Татьяна Александровна

(расшифровка)