



**Меню на день 18 ноября 2025 г.
7 день: Столовая №3**

Категория **Дети (1-3 лет)/очищ.овош** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		9	14,2	38,9	320
Каша пшеничная жидкая	150	3,9	4,8	15,2	120
Какао с молоком (7)	180	2,7	2,9	12,7	88
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19
Кондитерское изделие пром.производства	20	2,2	6,4	6,6	93
2-й завтрак		0,1		17,4	70
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70
Обед		19,3	15,8	69,6	498
Салат картофельный с кукурузой и морковью ("Мозаика") с очищенными овощами	40	0,8	3	5	50
Свекольник с мясом со сметаной с очищенными овощами	150/10/5	3,8	4	11,5	97
Биточки печеночные	60	9,8	4,8	5,9	106
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	109
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		11,2	46
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51
Полдник		5,3	8,4	31,4	223
Полоска песочная с молоком сгущенным	50	1,6	4,9	25	151
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72
Ужин		10,2	11,1	51,6	346
Шницель рыбный натуральный	50	8	7,3	2,3	107
Картофель тушеный с очищенными овощами	110	1,5	3,1	10,5	76
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42
Фрукт (85 ккал)	95	0,1	0,4	20,2	85
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19
Соль					
Соль	3				
Итого за день		44	50	209	1 457

Кларевички

[Signature]
(подпись)

Сайдалина В.В.
(расшифровка)

Повар

_____ (подпись)

Ксенофонтова Татьяна Александровна

_____ (расшифровка)



Меню на день 18 ноября 2025 г.

7 день: Столовая №3

Категория **Дети (3-7 лет)/очищ.овош** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		10,5	14,3	54	386
Каша пшеничная жидкая	200	4,2	7	20,2	161
Какао с молоком (6)	200	4,4	4,7	17,2	128,5
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5
Кондитерское изделие пром.производства	30	1,6	2,4	10	68
2-й завтрак		0,3		22	89
Сок (89 ккал)	200	0,3		22	89
Обед		23,6	20,1	88,8	630
Салат картофельный с кукурузой и морковью ("Мозаика") с очищенными овощами	60	1,3	4	7,5	71
Свекольник с мясом со сметаной с очищенными овощами	180/10/5	4,1	4,2	12,5	104
Биточки печеночные	80	12,7	6,4	8,2	141
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35
Полдник		5,3	8,7	34,4	237,3
Полоска песочная с молоком сгущенным	50	1,6	4,9	25	151
Кисломолочный напиток для детского питания	200	3,7	3,8	9,4	86,3
Ужин		14,8	14,1	61	430,3
Шницель рыбный натуральный	70	11,9	9,9	3,2	150
Картофель тушеный с очищенными овощами	130	1,9	3,2	12,9	88,4
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9
Фрукт (90 ккал)	100	0,2	0,6	21	90
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39
Соль					
Соль	5				
Итого за день		55	57	260	1 773

Кладовских

[Signature]
(подпись)

Байдалина ВА
(расшифровка)

Повар

(подпись)

Ксенофонтова Татьяна Александровна

(расшифровка)



Меню на день 18 ноября 2025 г.
7 день: Столовая №3

Категория **Аллергия на МБ (3-7 лет), Диета ДС**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		8,3	11,2	54,7	351,5
Каша пшеничная жидкая на воде с м/р	200	3,7	5,5	19,4	142
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5
Кондитерское изделие без содержания МП(печенье рисовое)	30	4,2	5,5	18,2	139
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91
Сок (91 ккал)	200	0,5	0,2	21,8	91
Обед		23,4	16,5	88,8	652
Салат картофельный с кукурузой и морковью ("Мозаика") с очищенными овощами	60	1,3	4	7,5	71
Свекольник с мясом с очищенными овощами	180/10	4	4,9	12,5	110
Биточки печеночные МБ	80	12,7	6,4	8,2	141
Каша гречневая вязкая с маслом растительным МБ	150	4,1	0,8	29	194
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35
Полдник		6,9	10,7	18,4	248,3
Кондитерское изделие без содержания МП(печенье кукурузное)	50	2,8	6,9	9,4	162
Молоко безлактозное	200	4,1	3,8	9	86,3
Ужин		15	16	62,1	452
Шницель рыбный натуральный	70	11,9	9,9	3,2	150
Картофель тушеный с очищенными овощами МБ	130	2,1	5,1	14,9	114
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42
Фрукт (90 ккал)	100	0,2	0,6	21	90
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39
Соль					
Соль	5				
Итого за день		54	55	246	1 795

Клеровитки

[Signature]
(подпись)

Байдалина ВВ
(расшифровка)

Повар _____
(подпись)

Ксенофонтова Татьяна Александровна _____
(расшифровка)



Меню на день 18 ноября 2025 г.

7 день: Столовая №3

Категория

Дети (3-7 лет)/Диета

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		0,7	22,7	57,5	409,8
Каша рисовая безбелковая на сухом низкобелковом молоке	150/10	0,4	8,7	36,4	225,5
Чай с сахаром	150	0,1		6,8	27,8
Бутерброд с маслом	15/10	0,2	7,7	7,7	101,1
Растительный аналог сыра полутвердого Nature Moi	30		6,3	6,6	55,4
2-й завтрак		0,4	0,3	10,3	47
Фрукт (яблоко или груша)	100	0,4	0,3	10,3	47
Обед		3,6	19,7	70	471,7
Салат картофельный с огурцами	50	0,9	2,9	4,6	48,2
Свекольник	150	1,3	5,9	8,5	92,1
Макаронные изделия безбелковые отварные	100	0,3	6,7	31,1	185,9
Соус красный на рисовой муке	100	0,7	3,7	6,3	61,1
Компот из сухофруктов	150	0,3		11,9	49,4
Хлеб низкобелковый	15	0,1	0,5	7,6	35
Полдник		0,2	3	18,2	70,8
Чай с сахаром	150	0,1		6,8	27,8
Десерт со вкусом Йогурта низкобелковый МакМастер	100	0,1	3	11,4	43
Ужин		1,2	10	49	290,1
Морковь отварная с маслом	100	0,4	1,7	1,9	24,5
Низкобелковая КАША КОРНФЛОР с витаминами	100/10	0,2	7,5	16,1	133,2
Чай с вареньем	150/15	0,3	0,1	10,6	44
Хлеб низкобелковый	15	0,1	0,5	7,6	35
Крипсы с клубникой низкобелковые МакМастер	15	0,2	0,2	12,8	53,4
Итого за день		6	56	205	1 289

Князевич

[Signature]
(подпись)

Байдалова В.А.
(расшифровка)

Повар

(подпись)

Ксенофонтова Татьяна Александровна

(расшифровка)