



Меню на день 19 ноября 2025 г.
8 день: Столовая №3

Категория **Дети (1-3 лет)/очищ.овош** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		7,4	7,6	42,7	269
Суп молочный с крупой	150	4,1	5,1	14,1	119
Бутерброд с джемом или вареньем	15/10	1,2	0,2	15,3	68
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82
2-й завтрак		0,1		17,3	70
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70
Обед		16,4	18,2	68,4	503
Свекла отварная с маслом растительным с очищенными овощами	60	0,6	3,2	2,5	41
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной с очищенными овощами	150/10/5	4,1	4,3	8,6	90
Котлеты рыбные любительские с очищенными овощами	60	7,9	6,5	3,4	104
Пюре картофельное с очищенными овощами	120	2,6	3,5	18,8	117
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51
Полдник		5,1	5,8	42,9	244,2
Мучное изделие пром.производства	30	0,8	1	35,8	155
Молоко питьевое кипяченое	180	4,3	4,8	7,1	89,2
Ужин		12	13,3	45,2	348
Горошек зеленый консервированный на поджаривку	40	1,9	0,1	3,1	21
Плов из птицы с очищенными овощами	130	8,5	10,9	15,1	193
Чай с молоком сгущенным (8)	180	1,2	1,9	17,5	92
Фрукт (25 ккал)	100	0,1	0,2	5,7	25
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17
Соль					
Соль	3				
Итого за день		41	45	217	1 434

Кладовщик

[Подпись]
(подпись)

Байдалине ВВ
(расшифровка)

Повар

(подпись)

Ксенофонтова Татьяна Александровна

(расшифровка)

Меню на день 19 ноября 2025 г.

8 день: Столовая №3

Категория **Дети (3-7 лет)/очищ.овош** Диета



Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		10,3	10,1	58,1	364
Суп молочный с крупой	200	6,2	7,4	21,2	176
Бутерброд с джемом или вареньем	20/20	1,8	0,2	22,1	97
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91
2-й завтрак		0,3		22,4	91
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91
Обед		20,4	22,5	84,9	623
Свекла отварная с маслом растительным с очищенными овощами	60	1	4	4,3	57
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной с очищенными овощами	180/10/5	4,7	4,9	11,2	108
Котлеты рыбные любительские с очищенными овощами	80	10,5	8,8	5,8	144
Пюре картофельное с очищенными овощами	150	3	4,1	23,5	143
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51
Полдник		5,3	6,3	41,2	242,5
Мучное изделие пром.производства	50	0,9	1,5	34,1	154
Молоко питьевое кипяченое	200	4,4	4,8	7,1	88,5
Ужин		16,6	16	59,8	448
Горошек зеленый консервированный на поджаривание	50	2,4	0,1	3,9	26
Плов из птицы с очищенными овощами	200	12,4	13,5	24,5	269
Чай с молоком сгущенным (8)	180	1,2	1,9	17,5	92
Фрукт (25 ккал)	100	0,1	0,2	5,7	25
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17
Соль					
Соль	5				
Итого за день		53	55	266	1 769

Кладовщик

[Signature]
(подпись)

Трабдалкина ВВ
(расшифровка)

Повар

(подпись)

Ксенофонтова Татьяна Александровна

(расшифровка)



Меню на день 19 ноября 2025 г.

8 день: Столовая №3

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета **ДС**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		8,5	8,3	58,3	341
Каша ячневая жидкая на воде с м/р	200	3,8	5,8	23	159
Бутерброд с джемом или вареньем	20/20	1,8	0,2	22,1	97
Кофейный напиток на молоке специализированном	200	2,9	2,3	13,2	85
2-й завтрак		0,3		22,4	91
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91
Обед		19,7	28	80,5	652
Свекла отварная с маслом растительным с очищенными овощами	60	1	4	4,3	57
Рассольник "Ленинградский" с мясом с очищенными овощами	180/10	4,5	5	11,2	108
Котлеты рыбные любительские с очищенными овощами (МБ)	80	10,5	8,8	5,8	144
Картофель толченый по-деревенски с очищенными овощами	150	2,5	9,5	19,1	172
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51
Полдник		6,9	10,7	18,4	248,3
Кондитерское изделие без содержания МП	50	2,8	6,9	9,4	162
Молоко безлактозное	200	4,1	3,8	9	86,3
Ужин		15,6	14	52,1	397
Горошек зеленый консервированный на поджаривку	50	2,4	0,1	3,9	26
Плов из птицы с очищенными овощами	200	12,4	13,5	24,5	269
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42
Фрукт (25 ккал)	100	0,1	0,2	5,7	25
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35
Соль					
Соль	5				
Итого за день		51	61	232	1 729

Клидобичин

[Подпись]
(подпись)

Юровских А.В.
(расшифровка)

Повар

(подпись)

Ксенофонтова Татьяна Александровна

(расшифровка)



Меню на день 19 ноября 2025 г.

8 день: Столовая №3

Категория **Дети (3-7 лет)/Диета**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		0,8	14,5	95,4	512,3
Низкобелковая кукурузная каша	100/10	0,3	8,2	27,5	184,9
Оладьи низкобелковые	100/20	0,4	6,3	67,9	326,4
Чай черный	150	0,1			1
2-й завтрак		0,3	0,1	13,7	56,7
Отвар шиповника	150	0,3	0,1	13,7	56,7
Обед		3,2	27,1	46,4	442,4
Салат из свеклы с сыром (растительный аналог сыра полутвердого Nature Moi)	100	1,2	13,4	11	169,6
Суп вермишелевый	150	0,4	5,8	6,4	79,6
Рагу овощное	100	1,4	7,3	7,8	102,4
Компот из свежих яблок	150	0,1	0,1	13,6	55,8
Хлеб низкобелковый	15	0,1	0,5	7,6	35
Полдник		0,2	1	27,7	120,9
Гренки круглые безбелковые МакМастер	20	0,1	1	17	77,6
Чай с лимоном	150/5	0,1		10,7	43,3
Ужин		1,8	19,5	55,9	406,5
Икра морковная	60	0,7	4,6	4,3	61
Плов вегетарианский с сухофруктами	100	0,8	7,2	37,1	216,6
Чай с сахаром	150	0,1		6,8	27,8
Бутерброд с маслом	15/10	0,2	7,7	7,7	101,1
Итого за день		6	62	239	1 539

Кладовских

[Подпись]
(подпись)

Тайбова И.В.

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Ксенофонтова Татьяна Александровна

(расшифровка)