



**Меню на день 20 ноября 2025 г.**  
**9 день: Столовая №3**

Категория **Дети (1-3 лет)/очищ.овош** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
<b>Завтрак</b>		<b>14,3</b>	<b>11,2</b>	<b>32,5</b>	<b>288</b>
Омлет натуральный с подгарнировкой	80/70	8,9	6,7	7,8	127
Бутерброд с сыром (9)	20/10	4,2	2,6	7,2	69
Чай с молоком сгущенным (9)	180	1,2	1,9	17,5	92
<b>2-й завтрак</b>		<b>0,1</b>		<b>17,4</b>	<b>70</b>
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70
<b>Обед</b>		<b>15</b>	<b>18,1</b>	<b>66,7</b>	<b>385,3</b>
Винегрет овощной с очищенными овощами	40	0,5	3	4,2	46
Суп-лапша домашняя с курицей (пром.произ-ва) с очищенными овощами	150/10	3,5	3,7	12,9	99
Шницель из мяса п/ф	50	8,2	7,8	3,2	11,3
Овощи, припущенные в сметане с очищенными овощами	120	1,4	3	13,5	87
Компот из кураги	150	0,3		12,8	52
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51
<b>Полдник</b>		<b>5,2</b>	<b>7,4</b>	<b>34,9</b>	<b>227</b>
Булочка "Нежная"	50	1,5	3,9	28,5	155
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72
<b>Ужин</b>		<b>9,3</b>	<b>12</b>	<b>47,9</b>	<b>336</b>
Салат из моркови с сыром с очищенными овощами	40	1	3,6	3,3	50
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом с очищенными овощами	180	7,8	8,2	31,5	231
Чай со смородиной и сахаром	180/10	0,2		9,3	38
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17
<b>Соль</b>					
Соль	3				
<b>Итого за день</b>		<b>44</b>	<b>49</b>	<b>199</b>	<b>1 306</b>

*Кладовских*

*[Signature]*  
(подпись)

*Юровских А.В.*  
(расшифровка)

Повар

\_\_\_\_\_ (подпись)

Ксенофонтова Татьяна Александровна

\_\_\_\_\_ (расшифровка)

**Меню на день 20 ноября 2025 г.  
9 день: Столовая №3**

Категория **Дети (3-7 лет)/очищ.овош** Диета



Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
<b>Завтрак</b>		<b>17,7</b>	<b>14,2</b>	<b>40,7</b>	<b>361</b>
Омлет натуральный с подгарнировкой	100/80	10,6	8,4	8,4	151
Бутерброд с сыром (9)	20/15	5,3	3,7	7,2	83
Чай с молоком сгущенным (9)	180	1,2	1,9	17,5	92
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35
<b>2-й завтрак</b>		<b>0,5</b>	<b>0,2</b>	<b>19,6</b>	<b>81,9</b>
Сок (91 ккал)	180	0,5	0,2	19,6	81,9
<b>Обед</b>		<b>17,9</b>	<b>21,9</b>	<b>83,2</b>	<b>601</b>
Винегрет овощной с очищенными овощами	60	1	4	7,6	70
Суп-лапша домашняя с курицей (пром.произ-ва) с очищенными овощами	180/15	4,2	4,3	15,6	118
Шницель из мяса п/ф	70	9,2	8,8	8,3	149
Овощи, припущенные в сметане с очищенными овощами	150	1,9	4,2	15,4	107
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51
<b>Полдник</b>		<b>5,2</b>	<b>7,7</b>	<b>37,9</b>	<b>241,3</b>
Булочка "Нежная"	50	1,5	3,9	28,5	155
Кисломолочный напиток для детского питания	200	3,7	3,8	9,4	86,3
<b>Ужин</b>		<b>12,6</b>	<b>15,3</b>	<b>70,6</b>	<b>468</b>
Салат из моркови с сыром с очищенными овощами	60	1,7	4,7	7,4	79
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом с очищенными овощами	200	9,7	10,2	36	271
Чай со смородиной и сахаром	200/10	0,2		10,8	44
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39
<b>Соль</b>					
Соль	5				
<b>Итого за день</b>		<b>54</b>	<b>59</b>	<b>252</b>	<b>1 753</b>

*Князевиц*

*[Подпись]*  
(подпись)

*Юровских А.В.*  
(расшифровка)

Повар

(подпись)

Ксенофонтова Татьяна Александровна

(расшифровка)



**Меню на день 20 ноября 2025 г**  
**9 день: Столовая №3**

Категория

**Аллергия на МБ (3-7 лет).**

**Диета ДС**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
<b>Завтрак</b>		<b>10,4</b>	<b>10,9</b>	<b>65,9</b>	<b>509</b>
Каша гречневая вязкая с маслом растительным МБ	150	4,1	0,8	29	194
Кондитерское изделие без содержания МП	50	2,8	6,9	9,4	162
Чай на молоке специализированном	200	2,9	3	19,9	118
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35
<b>2-й завтрак</b>		<b>0,5</b>	<b>0,2</b>	<b>19,6</b>	<b>81,9</b>
Сок (91 ккал)	180	0,5	0,2	19,6	81,9
<b>Обед</b>		<b>17,3</b>	<b>23,6</b>	<b>82,8</b>	<b>613</b>
Винегрет овощной с очищенными овощами	60	1	4	7,6	70
Суп-лапша домашняя с курицей (пром.произ-ва) с очищенными овощами МБ	180/10	4	5,3	15,2	125
Шницель из мяса	70	9,2	8,8	8,3	149
Овощи, припущенные с маслом растительным с очищенными овощами	150	1,5	4,9	15,4	112
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51
<b>Полдник</b>		<b>8,2</b>	<b>4,6</b>	<b>38</b>	<b>280,3</b>
Каша гречневая вязкая с маслом растительным МБ	150	4,1	0,8	29	194
Молоко безлактозное	200	4,1	3,8	9	86,3
<b>Ужин</b>		<b>11,6</b>	<b>16,3</b>	<b>67,6</b>	<b>461</b>
Салат из моркови с чесноком с очищенными овощами	60	0,9	4	4,5	58
Запеканка картофельная с мясом отварным с очищенными овощами	200	9,5	11,9	35,9	285
Чай со смородиной и сахаром	200/10	0,2		10,8	44
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39
<b>Соль</b>					
Соль	5				
<b>Итого за день</b>		<b>48</b>	<b>56</b>	<b>274</b>	<b>1 945</b>

*Кладовских*

*[Подпись]*  
(подпись)

*Юровских АА*  
(расшифровка)

Повар

(подпись)

Ксенофонтова Татьяна Александровна

(расшифровка)



**Меню на день 20 ноября 2025 г.  
9 день: Столовая №3**

Категория **Дети (3-7 лет)/Диета** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
<b>Завтрак</b>		<b>1</b>	<b>12,1</b>	<b>55,9</b>	<b>335,6</b>
Каша гречневая низкобелковая	150/10	0,5	7,4	24,7	167,6
Чай с вареньем	150/15	0,3	0,1	10,6	44
Бутерброд с растительным аналогом сыра полутвердого Nature Moi	15/10	0,2	4,6	20,6	124
<b>2-й завтрак</b>		<b>0,4</b>	<b>0,3</b>	<b>10,3</b>	<b>47</b>
Фрукт (яблоко или груша)	100	0,4	0,3	10,3	47
<b>Обед</b>		<b>2</b>	<b>13,9</b>	<b>186</b>	<b>348,6</b>
Салат "Степной"	100	0,4	1,7	2,3	26,3
Щи с картофелем и капустой	150	1,1	6,6	5,1	83,7
Рис бурый безбелковый отварной	130	0,3	5,1	160,3	160,3
Чай с лимоном	150/5	0,1		10,7	43,3
Хлеб низкобелковый	15	0,1	0,5	7,6	35
<b>Полдник</b>		<b>0,3</b>	<b>6,1</b>	<b>49,5</b>	<b>254,4</b>
Блинчики из безбелковой смеси с десертом молочным	100/20	0,2	6,1	42,7	226,6
Чай с сахаром	150	0,1		6,8	27,8
<b>Ужин</b>		<b>2</b>	<b>37,2</b>	<b>58,9</b>	<b>541</b>
Морковь тушеная с яблоками	100	1,4	7	22,2	119,4
Чай черный	150	0,1			1
Горячий бутерброд	20/20/10	0,5	30,2	36,7	420,6
<b>Итого за день</b>		<b>6</b>	<b>70</b>	<b>361</b>	<b>1 527</b>

*Кларедина*

*[Signature]*  
(подпись)

*Тайганова В.А.*  
(расшифровка)

Повар

\_\_\_\_\_  
(подпись)

Ксенофонтова Татьяна Александровна

\_\_\_\_\_  
(расшифровка)