



**Меню на день 24 ноября 2025 г.**  
**1 день: Столовая №3**

Категория **Дети (1-3 лет)/очищ.овош** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
<b>Завтрак</b>		<b>8,4</b>	<b>11,2</b>	<b>39</b>	<b>291</b>
Каша манная жидкая	150	4,1	4,5	18,9	133
Бутерброд с маслом (1)	15/5	1,6	3,8	7,4	70
Какао с молоком (1)	180	2,7	2,9	12,7	88
<b>2-й завтрак</b>		<b>0,1</b>		<b>17,4</b>	<b>70</b>
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70
<b>Обед</b>		<b>19,5</b>	<b>17,3</b>	<b>59,6</b>	<b>473</b>
Салат из свеклы с чесноком с очищенными овощами	40	0,6	3	3,4	43
Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной с очищенными овощами	150/10/5	4,2	2,8	7,1	70
Зразы рубленые из мяса, запеченные	60	9,9	7,7	4	125
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	109
Компот из изюма	150	0,2		12,8	52
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39
<b>Полдник</b>		<b>5,9</b>	<b>7,6</b>	<b>31,4</b>	<b>218</b>
Булочка с джемом	50	2,2	4,1	25	146
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72
<b>Ужин</b>		<b>55,7</b>	<b>11</b>	<b>58,4</b>	<b>368</b>
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная) с очищенными овощами	120	1,9	4	6,3	69
Шницель из курицы	50	52	4,4	10	101
Чай с молоком сгущенным (1)	180	1,2	1,9	17,5	92
Фрукт (70 ккал)	95	0,1	0,4	16,4	70
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17
<b>Соль</b>					
Соль	3				
<b>Итого за день</b>		<b>90</b>	<b>47</b>	<b>206</b>	<b>1 420</b>

*Кладовских*

*[Подпись]*  
(подпись)

*Тайбова В.А.*  
(расшифровка)

Повар

(подпись)

Ксенофонтова Татьяна Александровна

(расшифровка)



**Меню на день 24 ноября 2025 г.  
1 день: Столовая №3**

Категория **Дети (3-7 лет)/очищ.овош** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
<b>Завтрак</b>		<b>12,1</b>	<b>15,2</b>	<b>45,8</b>	<b>368,5</b>
Каша манная жидкая	200	6,1	6,7	21,2	170
Бутерброд с маслом (1)	15/5	1,6	3,8	7,4	70
Какао с молоком (1)	200	4,4	4,7	17,2	128,5
<b>2-й завтрак</b>		<b>0,5</b>	<b>0,2</b>	<b>21,8</b>	<b>91</b>
Сок (91 ккал)	200	0,5	0,2	21,8	91
<b>Обед</b>		<b>22,9</b>	<b>22,9</b>	<b>81,3</b>	<b>622</b>
Салат из свеклы с чесноком с очищенными овощами	60	0,8	4	4,3	56
Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной с очищенными овощами	180/10/5	4,7	3,8	8,7	88
Зразы рубленые из мяса, запеченные	80	11,8	9,4	5,1	152
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178
Компот из изюма	180	0,3		14,1	58
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39
<b>Полдник</b>		<b>5,9</b>	<b>7,9</b>	<b>34,4</b>	<b>232,3</b>
Булочка с джемом	50	2,2	4,1	25	146
Кисломолочный напиток для детского питания	200	3,7	3,8	9,4	86,3
<b>Ужин</b>		<b>12,4</b>	<b>13,8</b>	<b>72,8</b>	<b>465</b>
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная) с очищенными овощами	130	2,2	5,2	7,4	85
Шницель из курицы	70	8,1	6,1	12,2	136
Чай с молоком сгущенным (1)	200	1,2	1,9	17,5	92
Фрукт (98 ккал)	100	0,1	0,3	23,7	98
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35
<b>Соль</b>					
Соль	5				
<b>Итого за день</b>		<b>54</b>	<b>60</b>	<b>256</b>	<b>1 779</b>

*Кладовицки*

*Юр*  
(подпись)

*Тайгалова В.А.*  
(расшифровка)

Повар

(подпись)

Ксенофонтова Татьяна Александровна

(расшифровка)





**Меню на день 24 ноября 2025 г.**  
**1 день: Столовая №3**

Категория **Дети (3-7 лет)/Диета** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
<b>Завтрак</b>		<b>1</b>	<b>21,8</b>	<b>53,1</b>	<b>412,3</b>
Низкобелковая фруктовая каша со вкусом груши Ip-fruity Milura с маслом сливочным	140/5	0,7	9,7	31,6	216,3
Чай с сахаром	150	0,1		6,8	27,8
Бутерброд с маслом	20/10	0,2	7,9	10,3	112,8
Растительный аналог сыра полутвердого Nature Moi	20		4,2	4,4	55,4
<b>2-й завтрак</b>		<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>69</b>
Сок фруктовый	150	0,8	0,2	15,2	69
<b>Обед</b>		<b>2,2</b>	<b>24,6</b>	<b>70,1</b>	<b>509,9</b>
Морковь отварная с маслом	100	0,4	1,7	1,9	24,5
Суп-пюре картофельный вегетарианский	150	1,1	15	7,5	169,7
Рис белый безбелковый отварной	100	0,3	7,3	37,3	215,6
Компот из изюма	150	0,3	0,1	15,8	65,1
Хлеб низкобелковый	15	0,1	0,5	7,6	35
<b>Полдник</b>		<b>0,4</b>	<b>4,2</b>	<b>11,2</b>	<b>10,9</b>
Печенье безбелковое "Цветочное"	30	0,3	4,2	11,2	9,9
Чай черный	150	0,1			1
<b>Ужин</b>		<b>1</b>	<b>9</b>	<b>49,2</b>	<b>281,4</b>
Салат картофельный с кукурузой и морковью	30	0,5	1,8	3,7	32,7
Макаронные изделия безбелковые отварные	100	0,3	6,7	31,1	185,9
Чай с сахаром	150	0,1		6,8	27,8
Хлеб низкобелковый	15	0,1	0,5	7,6	35
<b>Итого за день</b>		<b>5</b>	<b>60</b>	<b>199</b>	<b>1 284</b>

*Кладовщик*

*Юр*  
(подпись)

*Вайдашкова ВА*  
(расшифровка)

Повар

(подпись)

Ксенофонтова Татьяна Александровна

(расшифровка)