



**Меню на день 25 ноября 2025 г.**

**2 день: Столовая №3**

Категория **Дети (1-3 лет)/очищ.овош** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
<b>Завтрак</b>		<b>10,6</b>	<b>9,2</b>	<b>39,1</b>	<b>281</b>
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	150	4,3	4,3	18,6	130
Бутерброд с сыром (2)	20/10	4,2	2,6	7,2	69
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82
<b>2-й завтрак</b>		<b>0,1</b>		<b>17,4</b>	<b>70</b>
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70
<b>Обед</b>		<b>13,4</b>	<b>15,7</b>	<b>72,9</b>	<b>487</b>
Салат из моркови и яблок с очищенными овощами	40	0,6	3,1	4,6	49
Суп гороховый с гренками с очищенными овощами	150/10	2,9	2,2	10,4	73
Жаркое по-домашнему с очищенными овощами	150	8,5	9,6	19	196
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69
<b>Полдник</b>		<b>6,5</b>	<b>11,2</b>	<b>13,7</b>	<b>182,2</b>
Кондитерское изделие пром.производства	20	2,2	6,4	6,6	93
Молоко питьевое кипяченое	180	4,3	4,8	7,1	89,2
<b>Ужин</b>		<b>10,5</b>	<b>10,3</b>	<b>49,8</b>	<b>339,5</b>
Винегрет овощной с очищенными овощами	40	0,5	3	4,2	46
Котлета рыбная "Лада"	60	8,1	6,4	5,4	112
Чай со смородиной и сахаром	180/10	0,2		9,3	38
Кондитерское изделие (конфеты, мармелад)	15	1	0,5	7,3	44
Фрукт (55 ккал)	95	0,1	0,1	13,5	55
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19
Хлеб ржаной	15	0,4	0,2	5,7	25,5
<b>Соль</b>					
Соль	3				
<b>Итого за день</b>		<b>41</b>	<b>46</b>	<b>193</b>	<b>1 360</b>

*Князевских*

(подпись)

*Байбалина В.О.*

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Ксенофонтова Татьяна Александровна

(расшифровка)

**Меню на день 25 ноября 2025 г.**

**2 день: Столовая №3**

Категория **Дети (3-7 лет)/очищ.овош** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
<b>Завтрак</b>		<b>14,1</b>	<b>12,7</b>	<b>43,1</b>	<b>343</b>
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	200	6,5	6,5	21,1	169
Бутерброд с сыром (2)	20/15	5,3	3,7	7,2	83
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91
<b>2-й завтрак</b>		<b>0,5</b>	<b>0,2</b>	<b>19,6</b>	<b>81,9</b>
Сок (91 ккал)	180	0,5	0,2	19,6	81,9
<b>Обед</b>		<b>17,9</b>	<b>20,9</b>	<b>95,4</b>	<b>642</b>
Салат из моркови и яблок с очищенными овощами	60	0,8	4,1	5,9	64
Суп гороховый с гренками с очищенными овощами	180/20	4,4	3,1	22,9	137
Жаркое по-домашнему с очищенными овощами	200	11,3	12,9	22,7	252
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69
<b>Полдник</b>		<b>7,2</b>	<b>11,7</b>	<b>16,5</b>	<b>250,5</b>
Кондитерское изделие пром.производства	50	2,8	6,9	9,4	162
Молоко питьевое кипяченое	200	4,4	4,8	7,1	88,5
<b>Ужин</b>		<b>13,6</b>	<b>13,2</b>	<b>65,9</b>	<b>443</b>
Винегрет овощной с очищенными овощами	60	1	4	7,6	70
Котлета рыбная "Лада"	80	10,4	7,8	7,2	141
Чай со смородиной и сахаром	200/10	0,2		10,8	44
Кондитерское изделие (конфеты, мармелад)	15	1	0,5	7,3	44
Фрукт (90 ккал)	100	0,2	0,6	21	90
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35
<b>Соль</b>					
Соль	5				
<b>Итого за день</b>		<b>53</b>	<b>59</b>	<b>241</b>	<b>1 760</b>

*Клеверкина*

(подпись)

*Байдалова ВА*

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Ксенофонтова Татьяна Александровна

(расшифровка)

**Меню на день 25 ноября 2025 г.**

**2 день: Столовая №3**

Категория

**Аллергия на МБ (3-7 лет)**

**Диета ДС**



Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
<b>Завтрак</b>		<b>10</b>	<b>15</b>	<b>42,1</b>	<b>394</b>
Каша ассорти на воде с м/р (пшенично-ячневая)	200	4,3	5,8	19,5	147
Кондитерское изделие без содержания МП	50	2,8	6,9	9,4	162
Кофейный напиток на молоке специализированном	200	2,9	2,3	13,2	85
<b>2-й завтрак</b>		<b>0,5</b>	<b>0,2</b>	<b>19,6</b>	<b>81,9</b>
Сок (91 ккал)	180	0,5	0,2	19,6	81,9
<b>Обед</b>		<b>17,8</b>	<b>22</b>	<b>95,4</b>	<b>652</b>
Салат из моркови и яблок с очищенными овощами	60	0,8	4,1	5,9	64
Суп гороховый с гренками с очищенными овощами БМ	180/20	4,3	4,2	22,9	147
Жаркое по-домашнему с очищенными овощами	200	11,3	12,9	22,7	252
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69
<b>Полдник</b>		<b>6,9</b>	<b>10,7</b>	<b>18,4</b>	<b>248,3</b>
Кондитерское изделие без содержания МП	50	2,8	6,9	9,4	162
Молоко безлактозное	200	4,1	3,8	9	86,3
<b>Ужин</b>		<b>18,3</b>	<b>12,5</b>	<b>62,6</b>	<b>434</b>
Винегрет овощной с очищенными овощами	60	1	4	7,6	70
Рыба запеченная	70	14,1	6,1	3,9	127
Чай со смородиной и сахаром	200/10	0,2		10,8	44
Кондитерское изделие (конфеты, мармелад)	15	2	1,5	7,3	49
Фрукт (90 ккал)	100	0,2	0,6	21	90
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35
<b>Соль</b>					
Соль	5				
<b>Итого за день</b>		<b>54</b>	<b>60</b>	<b>238</b>	<b>1 810</b>

*Кларовичка*

*[Handwritten Signature]*  
(подпись)

*Байдашова В.О.*  
(расшифровка)

Повар

\_\_\_\_\_ (подпись)

Ксенофонтова Татьяна Александровна

\_\_\_\_\_ (расшифровка)

**Меню на день 25 ноября 2025 г.**

**2 день: Столовая №3**

Категория

**Дети (3-7 лет)/Диета**

**Диета**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
<b>Завтрак</b>		<b>1,1</b>	<b>37,6</b>	<b>74,1</b>	<b>639,9</b>
Каша гречневая низкобелковая	150/10	0,5	7,4	24,7	167,6
Чай с лимоном	180/5	0,1		12,7	51,7
Горячий бутерброд	20/20/10	0,5	30,2	36,7	420,6
<b>2-й завтрак</b>		<b>0,4</b>	<b>0,3</b>	<b>10,3</b>	<b>47</b>
Фрукт (яблоко или груша)	100	0,4	0,3	10,3	47
<b>Обед</b>		<b>3,2</b>	<b>21,8</b>	<b>41,6</b>	<b>375,1</b>
Салат из свеклы с маслом	100	1,3	8,9	7,6	115,7
Суп вермишелевый	150	0,4	5,8	6,4	79,6
Морковное пюре	100	1,3	6,5	6,4	89
Компот из свежих яблок	150	0,1	0,1	13,6	55,8
Хлеб низкобелковый	15	0,1	0,5	7,6	35
<b>Полдник</b>		<b>0,4</b>	<b>5,2</b>	<b>24,8</b>	<b>146,8</b>
Печенье безбелковое Новелла	20	0,1	5,1	14,2	102,8
Чудесница					
Чай с вареньем	150/15	0,3	0,1	10,6	44
<b>Ужин</b>		<b>1,3</b>	<b>17,8</b>	<b>37,2</b>	<b>294</b>
Винегрет	60	0,8	3,5	4,7	53,5
Бутерброд с маслом	15/10	0,2	7,7	7,7	101,1
Чай с сахаром	150	0,1		6,8	27,8
Печенье сахарное (сладкие фавли)	30	0,2	6,6	18	111,6
МакМастер					
<b>Итого за день</b>		<b>6</b>	<b>83</b>	<b>188</b>	<b>1 503</b>

*Кладовицкая*

(подпись)

*Байдашова В.А.*

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Ксенофонтова Татьяна Александровна

(расшифровка)