



Меню на день 26 ноября 2025 г.

3 день: Столовая №3

Категория **Дети (1-3 лет)/очищ.овош** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		6,1	6,2	48,5	275
Каша рисовая жидкая	150	3,7	4,1	15,7	115
Бутерброд с джемом или вареньем	15/10	1,2	0,2	15,3	68
Чай с молоком сгущенным (3)	180	1,2	1,9	17,5	92
2-й завтрак		0,1		17,3	70
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70
Обед		14,2	15,3	75,6	497
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком с очищенными овощами	40	0,7	3,1	3,6	45
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной с очищенными овощами	150/10/5	3,7	3,9	4,7	69
Бефстроганов из отварной говядины	30/20	6,3	5,5	2,8	86
Макаронные изделия отварные	110	1,9	2,1	27,8	137
Компот из кураги	150	0,3		12,8	52
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69
Полдник		6,7	8	31,4	225
Пирог морковный с очищенными овощами	60	3	4,5	25	153
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72
Ужин		14,4	15,6	44,6	376
Суфле творожное с молоком сгущенным	130/20	14,2	15,5	20,7	279
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42
Фрукт (55 ккал)	95	0,1	0,1	13,5	55
Соль					
Соль	3				
Итого за день		42	45	217	1 443

Кладовицки

Юр
(подпись)

Юровских АА
(расшифровка)

Повар

(подпись)

Ксенофонтова Татьяна Александровна

(расшифровка)

**Меню на день 26 ноября 2025 г.
3 день: Столовая №3**



Категория **Дети (3-7 лет)/очищ.овош** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		8,1	8,3	61,4	352
Каша рисовая жидкая	200	5,1	6,2	21,8	163
Бутерброд с джемом или вареньем	20/20	1,8	0,2	22,1	97
Чай с молоком сгущенным	200	1,2	1,9	17,5	92
2-й завтрак		0,3		22,4	91
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91
Обед		22,2	21,5	91	647,5
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком с очищенными овощами	50	0,9	3,4	4,4	52,5
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной с очищенными овощами	180/10/5	4,1	4,9	5,6	83
Бефстроганов из отварной говядины	50/30	11,9	9,7	4,1	151
Макаронные изделия отварные	150	3,5	2,8	36,8	186
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69
Полдник		6,7	8,3	34,4	239,3
Пирог морковный с очищенными овощами	60	3	4,5	25	153
Кисломолочный напиток для детского питания	200	3,7	3,8	9,4	86,3
Ужин		15,8	19	52,6	444,9
Суфле творожное с молоком сгущенным	150/20	15,6	18,8	28,4	345
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9
Фрукт (54 ккал)	100	0,1	0,2	12,9	54
Соль					
Соль	5				
Итого за день		53	57	262	1 775

Клядобинки

[Подпись]
(подпись)

Байдалина В.А.
(расшифровка)

Повар

_____ (подпись)

Ксенофонтова Татьяна Александровна

_____ (расшифровка)

Меню на день 26 ноября 2025 г.

3 день: Столовая №3

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета **ДС**



Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		8,6	8,7	61,4	378
Каша рисовая жидкая на воде с м/р	200	3,9	5,5	19,4	163
Бутерброд с джемом или вареньем	20/20	1,8	0,2	22,1	97
Чай на молоке специализированном	200	2,9	3	19,9	118
2-й завтрак		0,3		22,4	91
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91
Обед		21,8	24,5	90,2	671
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком с очищенными овощами	60	1,1	4,1	5,3	63
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом с очищенными овощами	180/10	3,9	4,4	5,6	78
Гуляш	50/30	11,7	10,6	2,4	152
Макаронные изделия отварные с м/р	150	3,3	4,7	36,8	203
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69
Полдник		6,9	10,7	18,4	248,3
Кондитерское изделие без содержания МП	50	2,8	6,9	9,4	162
Молоко безлактозное	200	4,1	3,8	9	86,3
Ужин		11,9	18,5	50,7	417
Котлеты из мяса	70	9,2	8,8	8,3	149
Картофель толченый по-деревенски с очищенными овощами	150	2,5	9,5	19,1	172
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42
Фрукт (54 ккал)	100	0,1	0,2	12,9	54
Соль					
Соль	5				
Итого за день		50	62	243	1 805

Князевских

[Signature]
(подпись)

Байдалина В.А.
(расшифровка)

Повар

(подпись)

Ксенофонтова Татьяна Александровна

(расшифровка)



**Меню на день 26 ноября 2025 г.
3 день: Столовая №3**

Категория **Дети (3-7 лет)/Диета** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		1	12,1	90,9	435,3
Каша рисовая безбелковая на сухом низкобелковом молоке	150/10	0,4	8,7	36,4	225,5
Чай черный	150	0,1			1
Бутерброд с джемом	20/20	0,4	1,3	48,9	203,8
Печенье безбелковое "Цветочное"	15	0,1	2,1	5,6	5
2-й завтрак		0,8	0,2	15,2	69
Сок фруктовый	150	0,8	0,2	15,2	69
Обед		2,7	16,8	62,1	409,5
Салат картофельный с огурцами	50	0,9	2,9	4,6	48,2
Щи с картофелем и капустой	150	1,1	6,6	5,1	83,7
Макаронные изделия безбелковые отварные	100	0,3	6,7	31,1	185,9
Отвар шиповника	150	0,3	0,1	13,7	56,7
Хлеб низкобелковый	15	0,1	0,5	7,6	35
Полдник		0,2	3	18,2	70,8
Десерт со вкусом Йогурта низкобелковый МакМастер	100	0,1	3	11,4	43
Чай с сахаром	150	0,1		6,8	27,8
Ужин		1,7	21,8	35	343,1
Растительный аналог сыра полутвердого Nature Moi	20		4,2	4,4	55,4
Голубцы овощные	80	1,4	9,9	10,2	134,9
Чай с лимоном	180/5	0,1		12,7	51,7
Бутерброд с маслом	15/10	0,2	7,7	7,7	101,1
Итого за день		6	54	221	1 328

Кледрович

[Handwritten signature]
(подпись)

Байдалине В.А.
(расшифровка)

Повар _____
(подпись)

Ксенофонтова Татьяна Александровна
(расшифровка)