

Утверждаю:  
  
 (подпись)

Меню на день 2 февраля 2026 г.

1 день: Столовая № 2

Категория

Дети (1-3 лет)/ ГКП

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
<b>Завтрак</b>						
Каша манная жидкая	150	8,4	11,2	39	291	29,33
Бутерброд с маслом	15/5	4,1	4,5	18,9	133	13,01
Какао с молоком	180	1,6	3,8	7,4	70	6,35
<b>2-й завтрак</b>						
Сок	150	0,1		17,4	70	5,37
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с чесноком с очищенными овощами	40	19,5	17,3	59,6	473	61,88
Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной с овощами	150/10/5	0,6	3	3,4	43	3,10
Зразы рубленые из мяса, запеченные	60	4,2	2,8	7,1	70	22,41
Каша гречневая вязкая	120	9,9	7,7	4	125	26,77
Компот из изюма	150	3,6	3,4	15,9	109	4,85
Хлеб ржаной	20	0,2		12,8	52	1,86
Хлеб пшеничный	20	0,6	0,2	7,6	35	1,44
<b>Соль</b>						
Соль	3	0,4	0,2	8,8	39	1,46
<b>Итого за день:</b>						
		21	29	116	834	96,65

Повар





(подпись)

(подпись)

(расшифровка)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)

Утверждаю:  
*Юровских Алена Владимировна*  
(подпись)

Юровских Алена Владимировна

Меню на день 2 февраля 2026 г.

1 день: Столовая № 2

Категория Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
<b>Завтрак</b>						
Каша манная жидкая	200	12,1	15,2	45,8	368,5	35,24
Бутерброд с маслом	15/5	6,1	6,7	21,2	170	18,66
Какао с молоком	200	1,6	3,8	7,4	70	6,29
<b>2-й завтрак</b>						
Сок	200	4,4	4,7	17,2	128,5	10,29
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с чесноком	60	0,5	0,2	21,8	91	7,16
Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной с овощами	180/10/5	12,9	22,9	81,3	622	77,23
Зразы рубленые из мяса, запеченные	80	0,3	4	4,3	56	4,49
Каша гречневая вязкая	150	4,7	3,8	8,7	88	24,48
Компот из изюма	180	11,8	9,4	5,1	152	36,18
Хлеб ржаной	30	4,2	5,1	29	178	6,25
Хлеб пшеничный	20	0,3		14,1	58	2,21
<b>Полдник</b>						
Булочка с джемом	50	0,7	0,4	11,3	51	2,16
Снежок	200	0,4	0,2	8,8	39	1,46
<b>Ужин</b>						
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная)	130	7,1	9,1	37,5	261	10,37
Шницель из курицы	70	2,2	4,1	25	146	10,37
Чай с молоком сгущенным	200	4,3	5	12,5	115	
Фрукт	100	12,4	13,8	72,8	465	59,09
Хлеб пшеничный	10	2,2	5,2	7,4	85	12,63
Хлеб ржаной	20	8,1	6,1	12,2	136	30,99
<b>Соль</b>						
Соль	5	1,2	1,9	17,5	92	5,90
<b>Итого за день</b>						
		0,1	0,3	23,7	98	7,40
		0,2	0,1	4,4	19	0,73
		0,6	0,2	7,6	35	1,44
		55	61	259	1 808	189,20

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)



Утверждаю:  
*Юровских Алена Владимировна*

(подпись)

Меню на день 2 февраля 2026 г.

1 день: Столовая № 2

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
<b>Завтрак</b>						
Каша пшениная жидкая на воде с м/р	200	4,5	5,9	43,3	244	5,57
Чай с сахаром	200	3,7	5,5	19,4	142	2,27
Хлеб ржаной	30	0,1		12,6	51	1,13
<b>2-й завтрак</b>						
Сок	200	0,7	0,4	11,3	51	2,16
Чай с сахаром	180	0,6	0,2	32,2	133	8,05
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с чесноком	60	0,5	0,2	21,8	91	7,16
Рассольник "Домашний" с мясом с овощами	180/10	0,1		10,4	42	0,89
Зразы рубленые из мяса, запеченные	80	22,5	20,1	81,1	650	80,45
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	0,8	4	4,3	56	4,52
Компот из изюма	180	4,6	5,5	8,7	103	20,00
Хлеб ржаной	30	11,6	9,2	4,9	149	35,13
Хлеб пшеничный	20	4,1	0,8	29	194	2,83
<b>Полдник</b>						
Печенье кукурузное	50	0,3		14,1	58	2,22
Молоко безлактозное	200	0,7	0,4	11,3	51	2,16
Чай с сахаром	180	0,4	0,2	8,8	39	13,58
<b>Ужин</b>						
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная)	130	8,4	11,9	31,8	319	66,00
Шницель из курицы	70	2,3	6,9	9,4	162	33,00
Чай с сахаром	180	5,5	5	12	115	32,15
Фрукт	100	0,1		10,4	42	0,84
Хлеб ржаной	20	11,1	11,8	61,3	396	52,63
<b>Соль</b>						
Соль	5	2,2	5,2	7,4	85	12,63
<b>Итого за день</b>						
		47	50	250	1 742	212,80

(подпись)

(расшифровка)

Повар



(подпись)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)

Подтверждаю:  
*Юрских Алена Владимировна*  
(подпись)

Меню на день 2 февраля 2026 г.

1 день: Столовая № 2

Категория

Дети (1-3 лет)

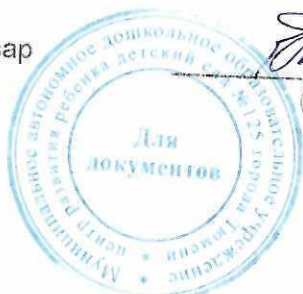
Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
<b>Завтрак</b>						
Каша манная жидкая	150	8,4	11,2	39	291	29,39
Бутерброд с маслом	15/5	4,1	4,5	18,9	133	13,08
Какао с молоком	180	1,6	3,8	7,4	70	6,30
<b>2-й завтрак</b>						
Сок	150	2,7	2,9	12,7	88	10,01
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с чесноком	40	0,1		17,4	70	5,37
Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной с овощами	150/10/5	19,5	17,3	59,6	473	62,08
Зразы рубленые из мяса, запеченные	60	4,2	2,8	7,1	70	22,56
Каша гречневая вязкая	120	9,9	7,7	4	125	26,79
Компот из изюма	180	3,6	3,4	15,9	109	4,89
Хлеб ржаной	20	0,2		12,8	52	1,84
Хлеб пшеничный	20	0,6	0,2	7,6	35	1,44
<b>Полдник</b>						
Булочка с джемом	50	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Снежок	150	5,9	7,6	31,4	218	10,40
<b>Ужин</b>						
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная)	120	2,2	4,1	25	146	10,39
Шницель из курицы	50	3,7	3,5	6,4	72	
Чай с молоком сгущенным	180	55,7	11	58,4	368	48,39
Фрукт	95	1,9	4	6,3	69	11,56
Хлеб пшеничный	10	5,2	4,4	10	101	22,50
Хлеб ржаной	10	1,2	1,9	17,5	92	5,84
Соль	10	0,1	0,4	16,4	70	7,03
Соль	10	0,2	0,1	4,4	19	0,73
Соль	3	0,3	0,2	3,8	17	0,72
<b>Итого за день</b>						
		90	47	206	1 420	155,69

(подпись)

(расшифровка)

Повар



(подпись)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)