

Меню на день 15 января 2026 г.

9 день: Столовая № 2

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		17,5	13,9	37,8	345,7	50,35
Омлет натуральный с подгарнировкой	100/80	10,6	8,4	8,4	151	29,56
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83	14,46
Чай с молоком сгущенным	180	1	1,6	14,6	76,7	4,89
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,44
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	5,75
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	5,75
Обед		17,9	21,9	83,2	601	85,14
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70	4,91
Суп-лапша домашняя с курицей с овощами	180/15	4,2	4,3	15,6	118	12,56
Шницель из мяса	70	9,2	8,8	8,3	149	41,58
Овощи, припущенные в сметане	150	1,9	4,2	15,4	107	19,61
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	2,86
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,16
Полдник		5,2	7,7	37,9	241,3	5,38
Булочка "Нежная"	50	1,5	3,9	28,5	155	5,38
Снежок	200	3,7	3,8	9,4	86,3	
Ужин		12,6	15,3	70,6	468	119,99
Салат из моркови с сыром	60	1,7	4,7	7,4	79	9,31
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом	200	9,7	10,2	36	271	104,33
Чай со смородиной и сахаром	200/10	0,2		10,8	44	3,44
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,44
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Соль						0,08
Соль	5					0,08
Итого за день		54	59	251	1 747	266,69

(подпись)

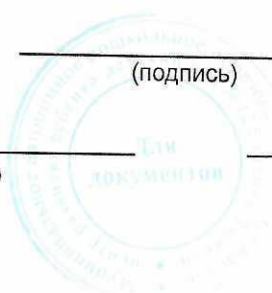
(расшифровка)

Повар

(подпись)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)



Меню на день 15 января 2026 г.

9 день: Столовая № 2

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		14,3	11,2	32,5	288	40,50
Омлет натуральный с подгарнировкой	80/70	8,9	6,7	7,8	127	24,22
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	7,2	69	10,58
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	5,70
2-й завтрак		0,1		17,4	70	4,33
Сок	150	0,1		17,4	70	4,33
Обед		15	18,1	66,7	385,3	36,72
Винегрет овощной	40	0,5	3	4,2	46	3,08
Суп-лапша домашняя с курицей с овощами	150/10	3,5	3,7	12,9	99	11,22
Шницель из мяса	50	8,2	7,8	3,2	11,3	0,29
Овощи, припущенные в сметане	120	1,4	3	13,5	87	16,14
Компот из кураги	150	0,3		12,8	52	2,37
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,16
Полдник		5,2	7,4	34,9	227	12,38
Булочка "Нежная"	50	1,5	3,9	28,5	155	12,38
Снежок	150	3,7	3,5	6,4	72	
Ужин		9,3	12	47,9	336	104,49
Салат из моркови с сыром	40	1	3,6	3,3	50	6,61
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом	180	7,8	8,2	31,5	231	93,97
Чай со смородиной и сахаром	180/10	0,2		9,3	38	3,20
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,72
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		44	49	199	1 306	198,48

(подпись)

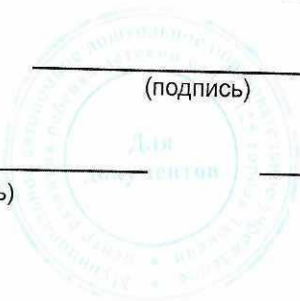
(расшифровка)

Повар

(подпись)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)



Меню на день 15 января 2026 г.

9 день: Столовая № 2

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		13,9	13,4	45,3	358	30,71
Омлет натуральный на воде с подгарнировкой	100/80	9,5	7,7	7,9	139	27,62
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,72
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,44
Каша пшеничная жидкая на воде с м/р	200	3,7	5,5	19,4	142	0,93
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	5,74
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	5,74
Обед		17,3	23,6	82,8	613	65,60
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70	4,91
Суп-лапша домашняя с курицей с овощами	180/10	4	5,3	15,2	125	9,17
Шницель из мяса	70	9,2	8,8	8,3	149	33,84
Овощи, припущенные с маслом растительным	150	1,5	4,9	15,4	112	11,22
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	2,84
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,16
Полдник		2,9	6,9	19,8	204	33,72
Печенье кукурузное	50	2,8	6,9	9,4	162	33,00
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,72
Ужин		11,6	16,3	67,6	461	106,38
Салат из моркови с чесноком	60	0,9	4	4,5	58	4,32
Запеканка картофельная с мясом отварным	200	9,5	11,9	35,9	285	95,79
Чай со смородиной и сахаром	200/10	0,2		10,8	44	3,37
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,44
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Соль						0,08
Соль	5					0,08
Итого за день		46	60	237	1 727	242,22

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)