

(Handwritten signature)
(подпись)

**Меню на день 20 января 2026 г.
2 день: Столовая № 2**

Категория **Дети (1-3 лет)**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,6	9,2	39,1	281	30,59
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	150	4,3	4,3	18,6	130	13,58
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	7,2	69	10,19
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	6,82
2-й завтрак		0,1		17,4	70	5,90
Сок	150	0,1		17,4	70	5,90
Обед		13,4	15,7	72,9	487	70,66
Салат из моркови и яблок	40	0,6	3,1	4,6	49	3,41
Суп гороховый с гречками с овощами	150/10	2,9	2,2	10,4	73	7,48
Жаркое по-домашнему	150	8,5	9,6	19	196	51,49
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	3,94
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,88
Полдник		7,4	12,2	15,1	200	12,66
Пряник	20	2,2	6,4	6,6	93	
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	12,66
Ужин		10,5	10,3	49,8	339,5	44,78
Винегрет овощной	40	0,5	3	4,2	46	3,69
Котлета рыбная "Лада"	60	8,1	6,4	5,4	112	18,08
Чай со смородиной и сахаром	180/10	0,2		9,3	38	2,83
Кондитерское изделие (конфеты)	15	1	0,5	7,3	44	4,88
Фрукт	95	0,1	0,1	13,5	55	13,49
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,73
Хлеб ржаной	15	0,4	0,2	5,7	25,5	1,08
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		42	47	194	1 378	164,64

Повар

(Handwritten signature)
(подпись)

(подпись)



(расшифровка)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)

Утверждаю:
Юровских Алена Владимировна
(подпись)

Меню на день 20 января 2026 г.
2 день: Столовая № 2

Категория **Дети (3-7 лет)**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак						
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	200	14,1	12,7	43,1	343	42,22
Бутерброд с сыром	20/15	6,5	6,5	21,1	169	18,92
Кофейный напиток	200	5,3	3,7	7,2	83	14,43
2-й завтрак						
Сок	200	2,3	2,5	14,8	91	8,81
Обед						
Салат из моркови и яблок	60	0,5	0,2	21,8	91	7,87
Суп гороховый с гренками с овощами	180/20	17,9	20,9	95,4	642	90,23
Жаркое по-домашнему	200	0,8	4,1	5,9	64	4,87
Компот из свежих яблок	200	4,4	3,1	22,9	137	10,54
Хлеб пшеничный	200	11,3	12,9	22,7	252	66,33
Хлеб ржаной	20	0,1	0,1	20	81	4,14
Полдник						
Пряник	40	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Молоко питьевое кипяченое	200	0,9	0,5	15,1	69	2,88
Ужин						
Винегрет овощной	60	8,6	13,3	18,8	280	14,07
Котлета рыбная "Лада"	80	2,8	6,9	9,4	162	14,07
Чай со смородиной и сахаром	200/10	5,8	6,4	9,4	118	14,07
Кондитерское изделие (конфеты)	15	13,6	13,2	65,9	443	54,25
Фрукт	100	1	4	7,6	70	5,88
Хлеб пшеничный	10	10,4	7,8	7,2	141	24,12
Хлеб ржаной	20	0,2		10,8	44	3,00
Соль						
Соль	5	1	0,5	7,3	44	4,88
Итого за день						
		55	60	245	1 799	208,70

Повар

Лидия Сергеевна Мухлыгина
(подпись)



(расшифровка)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)

Меню на день 20 января 2026 г.

2 день: Столовая № 2

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак						
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	8,8	5,2	48,2	329	23,18
Батон	20	4,1	0,8	29	194	2,68
Кофейный напиток на молоке специализированном	200	1,8	2,1	6	50	2,00
2-й завтрак						
Сок	200	2,9	2,3	13,2	85	18,50
Чай с сахаром	180	0,6	0,2	32,2	133	8,68
Обед						
Салат из моркови и яблок	60	0,5	0,2	21,8	91	7,87
Суп гороховый с гречками с овощами	180/20	0,1		10,4	42	0,82
Жаркое по-домашнему	200	17,8	22	95,4	652	86,98
Компот из свежих яблок	200	0,8	4,1	5,9	64	4,87
Хлеб пшеничный	200	4,3	4,2	22,9	147	7,31
Хлеб ржаной	40	11,3	12,9	22,7	252	66,31
Полдник		0,1	0,1	20	81	4,14
Печенье	50	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Молоко безлактозное	200	0,9	0,5	15,1	69	2,88
Ужин						
Винегрет овощной	60	8,3	11,9	21,4	277	65,84
Рыба запеченная	70	2,8	6,9	9,4	162	33,00
Чай со смородиной и сахаром	200/10	5,5	5	12	115	32,84
Кондитерское изделие (конфеты)	15	26,5	20,3	65,8	445,3	53,55
Фрукт	100	1	4	7,6	70	5,87
Хлеб пшеничный	10	14,1	6,1	3,9	127	20,52
Хлеб ржаной	20	0,2		10,8	44	3,04
Шницель из мяса	50	2	1,5	7,3	49	7,50
Соль						
Соль	5	0,2	0,6	21	90	14,20
Итого за день		0,2	0,1	4,4	19	0,73
		8,2	7,8	3,2	35	1,44
		62	60	263	1 836	238,30

Повар

(подпись)

(подпись)



(расшифровка)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)