

Меню на день 23 января 2026 г.

5 день: Столовая № 2

Категория Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак						
Каша гречневая жидкая	200	10,3	8,8	63,4	374	28,87
Бутерброд с джемом	20/20	6,2	6,1	26,5	186	14,23
Кофейный напиток	200	1,8	0,2	22,1	97	5,75
2-й завтрак						
Сок	200	2,3	2,5	14,8	91	8,89
Обед						
Икра морковная	200	0,5	0,2	21,8	91	7,16
Икра морковная	60	19,8	21,8	87,8	628	113,67
Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	180/10/5	1,2	3,9	5,3	61	5,31
Рыба припущенная в сметане	80	3,9	4,9	12,8	111	23,67
Пюре картофельное	150	9,9	7,9	2,5	121	55,15
Кисель из свежих ягод	180	3	4,1	23,5	143	13,56
Хлеб пшеничный	30	0,3	0,2	15,4	64	10,91
Хлеб ржаной	40	0,6	0,3	13,2	59	2,19
Полдник						
Сдоба обыкновенная	200	0,9	0,5	15,1	69	2,88
Сдоба обыкновенная	50	8,2	6,7	35,9	236,3	7,09
Снежок	200	4,5	2,9	26,5	150	7,09
Ужин						
Салат из капусты белокачанной	200	3,7	3,8	9,4	86,3	
Салат из капусты белокачанной	60	13,6	20,2	52,7	447,9	53,37
Тефтели из мяса	70	1	4	5	60	4,93
Овощи тушеные в соусе	150	8,9	9,5	8,4	155	30,52
Чай с сахаром	180	3,2	6,5	19,2	148	15,53
Хлеб пшеничный	20	0,1		11,3	45,9	0,93
Соль						
Соль	5	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Итого за день						
		52	58	262	1 777	210,26

(подпись)

(расшифровка)

Повар



(подпись)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)

Меню на день 23 января 2026 г.

5 день: Столовая № 2

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

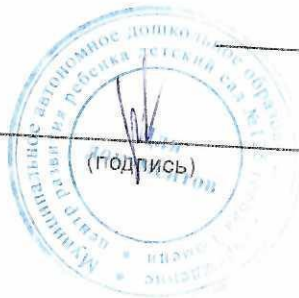
Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак						
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	160	8,9	9,3	65,1	379	23,32
Бутерброд с джемом	20/20	4,2	6,8	29,8	197	2,62
Кофейный напиток на молоке специализированном	200	1,8	0,2	22,1	97	5,74
2-й завтрак						
Сок	200	2,9	2,3	13,2	85	14,96
Обед						
Икра морковная	60	0,5	0,2	21,8	91	7,16
Борщ с капустой и картофелем с мясом	180/10	23	25,5	76,6	627	102,48
Рыба запеченная	70	1,2	3,9	5,3	61	5,26
Картофель толченый по-деревенски	150	3,8	5,2	12,8	113	18,64
Кисель из свежих ягод	180	14,1	6,1	3,9	127	54,25
Хлеб пшеничный	20	2,5	9,5	19,1	172	9,78
Хлеб ржаной	30	0,3	0,2	15,4	64	10,94
Полдник						
Печенье	50	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Молоко безлактозное	200	0,7	0,4	11,3	51	2,16
Ужин						
Салат из капусты белокачанной	60	8,3	11,9	21,4	277	58,44
Тефтели из мяса	70	2,8	6,9	9,4	162	33,00
Овощи тушеные в соусе (без сметаны)	150	5,5	5	12	115	25,44
Чай с сахаром	180	13,1	19,1	52,3	434	46,87
Хлеб пшеничный	20	1	4	5	60	4,92
Соль						
Соль	5	8,7	10,6	8,4	164	26,94
Итого за день						
		2,9	4,3	19,7	129	12,78
		0,1		10,4	42	0,77
		0,4	0,2	8,8	39	1,46
		54	66	237	1 808	238,37

(подпись)

(расшифровка)

Повар



(подпись)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)

Юровских Алена Владимировна
(подпись)

Меню на день 23 января 2026 г.

5 день: Столовая № 2

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак						
Каша гречневая жидкая	150	7,4	6,9	45,2	273	21,28
Бутерброд с джемом	15/10	4,1	4,4	16,6	123	10,87
Кофейный напиток	180	1,2	0,2	15,3	68	3,28
2-й завтрак						
Сок	150	2,1	2,3	13,3	82	7,13
		0,1		17,4	70	5,37
Обед						
Икра морковная	40	16,5	18,9	67,4	505	93,98
Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	150/10/5	0,8	2,9	3,5	43	3,43
Рыба припущенная в сметане	60	3,5	4,6	10,4	97	21,81
Пюре картофельное	120	8,2	7,1	1,2	102	44,84
Кисель из свежих ягод	150	2,6	3,5	18,8	117	11,09
Хлеб пшеничный	20	0,3	0,2	13,4	56	9,19
Хлеб ржаной	30	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Полдник						
Сдоба обыкновенная	50	0,7	0,4	11,3	51	2,16
Снежок	150	8,2	6,4	32,9	222	7,10
Ужин						
Салат из капусты белокочанной	40	3,7	3,5	6,4	72	
Тефтели из мяса	60	10	15	39,9	335	41,88
Овощи тушеные в соусе	120	0,6	3	2,8	41	3,34
Чай с сахаром	180	6,6	7,7	7,2	125	25,20
Хлеб пшеничный	10	2,5	4,2	15,1	108	11,90
Соль		0,1		10,4	42	0,71
Соль		0,2	0,1	4,4	19	0,73
Итого за день						
	3	42	47	203	1 405	169,67

(подпись)

(расшифровка)

Повар



(подпись)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)