

(подпись)

Меню на день 26 января 2026 г.

6 день: Столовая № 2

Категория Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		12,4	11,8	50,3	356,4	34,36
Каша пшеничная жидкая	200	6,7	7,9	25,2	199	17,93
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83	14,48
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	0,85
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5	1,10
2-й завтрак		0,3		22	89	6,00
Сок	200	0,3		22	89	6,00
Обед		15,8	17,1	94,5	595,2	84,07
Салат "Степной" из разных овощей	60	1	3	4,5	49	5,34
Суп картофельный с мясными фрикадельками с овощами	180/15	4,1	3,6	15,1	109	18,36
Котлета домашняя с соусом сметанным	70/30	6,4	6,2	5,2	102,2	45,40
Рис припущенный	130	2,7	3,4	22	129	6,53
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	3,39
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	50	1,1	0,6	18,9	86	3,60
Полдник		6,7	7,9	43,5	272	14,07
Булочка пром.производства	50	0,9	1,5	34,1	154	
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	14,07
Ужин		15,2	17,3	56,6	443	44,24
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	180/20	13,9	15,2	26,2	297	23,83
Фрукт	100	0,1	0,2	12,9	54	14,20
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	6,21
Соль						0,08
Соль	5					0,07
Итого за день		50	54	267	1 756	182,81



Повар

(подпись)

(подпись)

(расшифровка)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)

(подпись)

Меню на день 26 января 2026 г.

6 день: Столовая № 2 .

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)/

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		4,1	5,7	36,4	212,5	4,22
Каша пшениная жидкая на воде с м/р	200	3,7	5,5	19,4	142	2,32
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,80
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5	1,10
2-й завтрак		0,6	0,2	32,2	133	6,78
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	6,00
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,79
Обед		19,3	22	91,8	643	63,62
Салат "Степной" из разных овощей	60	1	3	4,5	49	5,33
Суп картофельный с мясными фрикадельками с овощами	180/15	3,9	4,5	15,1	117	15,84
Котлета домашняя, запеченная	70	10,4	8,4	6,9	145	30,53
Рис припущенный с маслом растительным	130	2,6	5,3	22	146	4,20
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	3,39
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,73
Хлеб ржаной	50	1,1	0,6	18,9	86	3,60
Полдник		8,3	11,9	21,4	277	65,15
Печенье кукурузное	50	2,3	6,9	9,4	162	33,00
Молоко безлактозное	200	5,5	5	12	115	32,15
Ужин		12,7	13,7	68,4	448	74,64
Биточки из мяса	70	9,2	8,8	8,3	149	37,67
Макаронные изделия (безглютеновые) отварные с м/р	150	3,3	4,7	36,8	203	21,97
Фрукт	100	0,1	0,2	12,9	54	14,20
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,80
Соль						0,08
Соль	5					0,08
Итого за день		45	54	250	1 714	214,49



Повар

(подпись)

(расшифровка)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)

(подпись)

Меню на день 26 января 2026 г.

6 день: Столовая № 2

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		9,3	9,6	41,7	289,5	24,81
Каша пшеничная жидкая	150	4,7	6,8	17,5	150	12,76
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	7,2	69	10,20
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,75
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5	1,10
2-й завтрак		0,1		17,4	70	4,50
Сок	150	0,1		17,4	70	4,50
Обед		13,1	16,4	70	480	66,58
Салат "Степной" из разных овощей	40	0,7	3	3	42	3,61
Суп картофельный с мясными фрикадельками с овощами	150/15	3,7	3,3	11,8	92	16,66
Котлета домашняя с соусом сметанным	50/30	5,4	7,5	5,9	113	35,10
Рис припущенный	110	2,3	2	18,6	102	5,14
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	3,18
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,73
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,16
Полдник		6	6,8	44,3	262	12,66
Булочка пром.производства	50	0,8	1	35,8	155	
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	12,66
Ужин		12,5	11,3	53,9	367	38,07
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	130/20	11,2	9,3	22,9	220	18,40
Фрукт	95	0,1	0,1	13,5	55	13,49
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	6,18
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		41	44	227	1 469	146,67



(подпись)

(расшифровка)

Повар

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)