

Утверждаю:
Юровских Алена Владимировна
(подпись)

Меню на день 27 января 2026 г.

7 день: Столовая № 2

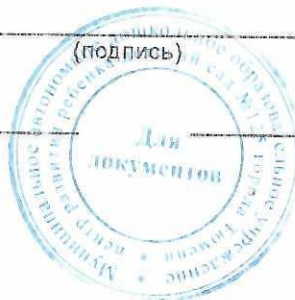
Категория **Дети (1-3 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		9	14,2	38,9	320	19,48
Каша пшеничная жидкая	150	3,9	4,8	15,2	120	8,76
Какао с молоком	180	2,7	2,9	12,7	88	9,99
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,73
Вафли	20	2,2	6,4	6,6	93	
2-й завтрак		0,1		17,4	70	4,74
Сок	150	0,1		17,4	70	4,74
Обед		19,3	15,8	69,6	498	40,39
Салат картофельный с кукурузой и морковью ("Мозаика")	40	0,8	3	5	50	5,39
Свекольник с мясом со сметаной с овощами	150/10/5	3,8	4	11,5	97	22,41
Биточки печеночные	60	9,8	4,8	5,9	106	4,03
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	109	3,96
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		11,2	46	0,99
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,16
Полдник		5,3	8,4	31,4	223	13,84
Полоска песочная с молоком сгущенным	50	1,6	4,9	25	151	13,84
Йогурт	150	3,7	3,5	6,4	72	
Ужин		10,2	11,1	51,6	346	63,66
Шницель рыбный натуральный	50	8	7,3	2,3	107	37,20
Картофель тушеный	110	1,5	3,1	10,5	76	10,72
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,80
Фрукт	95	0,1	0,4	20,2	85	13,49
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,72
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,73
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		44	50	209	1 457	142,13

Повар

(подпись)



(расшифровка)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)



Меню на день 27 января 2026 г.

7 день: Столовая № 2

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,3	11,2	54,7	351,5	35,33
Каша пшеничная жидкая на воде с м/р	200	3,7	5,5	19,4	142	1,94
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42	1,91
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5	11,68
Печенье	30	4,2	5,5	18,2	139	19,80
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	6,32
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	6,32
Обед		23,4	16,5	88,8	652	51,91
Салат картофельный с кукурузой и морковью ("Мозаика")	60	1,3	4	7,5	71	7,63
Свекольник с мясом с овощами	180/10	4	4,9	12,5	110	19,92
Биточки печеночные	80	12,7	6,4	8,2	141	3,61
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	0,8	29	194	2,48
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,36
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	15,48
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,44
Полдник		8,4	11,9	31,8	319	65,96
Печенье кукурузное	50	2,8	6,9	9,4	162	33,00
Молоко безлактозное	200	5,5	5	12	115	32,15
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,81
Ужин		24,2	24,8	70,4	601	78,92
Шницель рыбный натуральный	70	11,9	9,9	3,2	150	51,59
Картофель тушеный	130	2,1	5,1	14,9	114	9,92
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,83
Фрукт	100	0,2	0,6	21	90	14,20
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,72
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Шницель из мяса	70	9,2	8,8	8,3	149	0,21
Соль						0,07
Соль	5					0,07
Итого за день		65	65	268	2 015	238,51

Повар

(подпись)



(расшифровка)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)

Утверждаю:
(подпись)

**Меню на день 27 января 2026 г.
7 день: Столовая № 2**

Категория **Дети (3-7 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,5	14,3	54	386	23,64
Каша пшенная жидкая	200	4,2	7	20,2	161	12,27
Какао с молоком	200	4,4	4,7	17,2	128,5	10,27
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5	1,10
Вафли	30	1,6	2,4	10	68	
2-й завтрак		0,3		22	89	6,31
Сок	200	0,3		22	89	6,31
Обед		23,6	20,1	88,8	630	46,35
Салат картофельный с кукурузой и морковью ("Мозаика")	60	1,3	4	7,5	71	7,63
Свекольник с мясом со сметаной с овощами	180/10/5	4,1	4,2	12,5	104	24,00
Биточки печеночные	80	12,7	6,4	8,2	141	5,39
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178	5,07
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,35
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,44
Полдник		6,5	9,9	37,5	266	13,83
Полоска песочная с молоком сгущенным	50	1,6	4,9	25	151	13,83
Йогурт	200	4,9	5	12,5	115	
Ужин		14,8	14,1	61	430,3	81,79
Шницель рыбный натуральный	70	11,9	9,9	3,2	150	51,63
Картофель тушеный	130	1,9	3,2	12,9	88,4	12,88
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	0,90
Фрукт	100	0,2	0,6	21	90	14,20
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,72
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Соль						0,07
Соль	5					0,07
Итого за день		56	58	263	1 801	171,98

Повар

(подпись)



(расшифровка)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)