

Меню на день 28 января 2026 г.

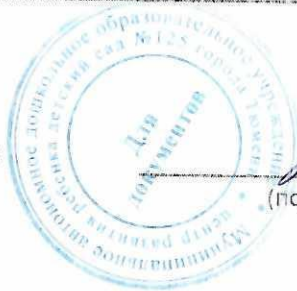
8 день: Столовая № 2

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,4	7,6	42,7	269	5,46
Суп молочный с крупой	150	4,1	5,1	14,1	119	2,01
Бутерброд с джемом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	1,78
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	1,67
2-й завтрак		0,1		17,3	70	1,74
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	1,74
Обед		16,4	18,2	68,4	503	51,19
Свекла отварная с маслом растительным	60	0,6	3,2	2,5	41	2,96
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной с овощами	150/10/5	4,1	4,3	8,6	90	21,22
Котлеты рыбные любительские с овощами	60	7,9	6,5	3,4	104	13,47
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117	9,62
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	3,92
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник		6	6,8	44,3	262	
Булочка пром.производства	50	0,8	1	35,8	155	
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	
Ужин		12	13,3	45,2	348	20,17
Горошек зеленый консервированный на поджаривку	40	1,9	0,1	3,1	21	1,42
Плов из птицы с овощами	130	8,5	10,9	15,1	193	5,13
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	6,22
Фрукт	100	0,1	0,2	5,7	25	7,40
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	
Соль						0,07
Соль	3					0,07
Итого за день		42	46	218	1 452	78,64



Повар

(подпись)

(подпись)

(расшифровка)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)

(подпись)

Меню на день 28 января 2026 г.

8 день: Столовая № 2

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,8	3,3	64,3	376	24,32
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	0,8	29	194	2,79
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	3,52
Кофейный напиток на молоке специализированном	200	2,9	2,3	13,2	85	18,01
2-й завтрак		0,4		32,8	133	3,04
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	2,27
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,77
Обед		27,9	35,8	83,7	663,3	56,52
Свекла отварная с маслом растительным	60	1	4	4,3	57	4,22
Рассольник "Ленинградский" с мясом с овощами	180/10	4,5	5	11,2	108	19,73
Котлеты рыбные любительские с овощами	80	10,5	8,8	5,8	144	18,05
Картофель толченный по-деревенски	150	2,5	9,5	19,1	172	10,10
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	4,13
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Шницель из мяса	50	8,2	7,8	3,2	11,3	0,28
Полдник		8,4	11,9	31,8	319	65,92
Печенье кукурузное	50	2,8	6,9	9,4	162	33,00
Молоко безлактозное	200	5,5	5	12	115	32,15
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,77
Ужин		16	14,2	63,5	446	24,48
Горошек зеленый консервированный на поджаривку	50	2,4	0,1	3,9	26	1,76
Плов из птицы с овощами	200	12,4	13,5	24,5	269	8,16
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	7,16
Фрукт	100	0,1	0,2	5,7	25	7,40
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
Соль						0,12
Соль	5					0,12
Итого за день		62	65	276	1 937	174,40



(подпись)

(расшифровка)

Повар

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)

Юровских Алена Владимировна
(подпись)

Меню на день 28 января 2026 г.

8 день: Столовая № 2

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,3	10,1	58,1	364	8,20
Суп молочный с крупой	200	6,2	7,4	21,2	176	2,70
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	3,53
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	1,98
2-й завтрак		0,3		22,4	91	2,27
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	2,27
Обед		20,4	22,5	84,9	623	61,14
Свекла отварная с маслом растительным	60	1	4	4,3	57	4,21
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной с овощами	180/10/5	4,7	4,9	11,2	108	23,08
Котлеты рыбные любительские с овощами	80	10,5	8,8	5,8	144	17,93
Пюре картофельное	150	3	4,1	23,5	143	11,80
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	4,13
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник		6,7	7,9	43,5	272	
Булочка пром.производства	50	0,9	1,5	34,1	154	
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	
Ужин		16,6	16	59,8	448	23,57
Горошек зеленый консервированный на поджаривку	50	2,4	0,1	3,9	26	1,77
Плов из птицы с овощами	200	12,4	13,5	24,5	269	8,15
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	6,24
Фрукт	100	0,1	0,2	5,7	25	7,40
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	
Соль						0,12
Соль	5					0,12
Итого за день		54	57	269	1 798	95,29



Повар

(подпись)

(расшифровка)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)