

Меню на день 29 января 2026 г.

9 день: Столовая № 2

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак						
Омлет натуральный с поджариванием	80/70	8,9	6,7	7,8	127	22,24
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	7,2	69	10,18
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	6,13
2-й завтрак						
Сок	150	0,1		17,4	70	5,00
Обед						
Винегрет овощной	40	0,5	3	4,2	46	3,39
Суп-лапша домашняя с курицей с овощами	150/10	3,5	3,7	12,9	99	10,97
Шницель из мяса	50	8,2	7,8	3,2	11,3	0,20
Овощи, припущенные в сметане	120	1,4	3	13,5	87	15,15
Компот из кураги	150	0,3		12,8	52	2,36
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,16
Полдник						
Пряник	30	1,6	2,4	10	68	5,70
Снежок	150	3,7	3,5	6,4	72	5,70
Ужин						
Салат из моркови с сыром	40	1	3,6	3,3	50	6,60
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом	180	7,8	8,2	31,5	231	93,56
Чай со смородиной и сахаром	180/10	0,2		9,3	38	3,59
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,72
Соль						
Соль	3					0,04
Итого за день						
		44	47	181	1 219	189,45

Повар



(подпись)

(расшифровка)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)

Меню на день 29 января 2026 г.

9 день: Столовая № 2

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак						
Омлет натуральный на воде с подгарнировкой	100/30	17,1	11,7	64,4	486	55,29
Чай на молоке специализированном	200	9,5	7,7	7,9	139	25,48
Хлеб ржаной	20	2,9	3	19,9	118	17,01
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	20	0,6	0,2	7,6	35	10,19
	150	4,1	0,8	29	194	2,62
2-й завтрак						
Сок	200	0,6	0,2	32,2	133	7,53
Чай с сахаром	180	0,5	0,2	21,8	91	6,67
		0,1		10,4	42	0,86
Обед						
Винегрет овощной	60	17,3	23,6	82,8	613	79,36
Суп-лапша домашняя с курицей с овощами	180/10	1	4	7,6	70	5,39
Шницель из мяса	70	4	5,3	15,2	125	9,08
Овощи, припущенные с маслом растительным	70	9,2	8,8	8,3	149	35,43
Компот из кураги	150	1,5	4,9	15,4	112	10,86
Хлеб пшеничный	20	0,5		16,2	67	2,86
Хлеб ржаной	20	0,4	0,2	8,8	39	13,58
	30	0,7	0,4	11,3	51	2,16
Полдник						
Печенье кукурузное	50	8,4	11,9	31,8	319	42,47
Молоко безлактозное	200	2,3	6,9	9,4	162	9,50
Чай с сахаром	180	5,5	5	12	115	32,15
		0,1		10,4	42	0,82
Ужин						
Салат из моркови с чесноком	60	11,6	16,3	67,6	461	127,78
Запеканка картофельная с мясом отварным	60	0,9	4	4,5	58	4,22
Чай со смородиной и сахаром	200	9,5	11,9	35,9	285	96,04
Хлеб ржаной	200/10	0,2		10,8	44	3,76
Хлеб пшеничный	20	0,6	0,2	7,6	35	10,19
	20	0,4	0,2	8,8	39	13,58
Соль						
Соль	3					0,07
Итого за день						
		55	64	279	2 012	312,50

Повар



(подпись)

(подпись)

(расшифровка)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)

Юровских Алена Владимировна
(подпись)

Меню на день 29 января 2026 г.
9 день: Столовая № 2

Категория **Дети (3-7 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак						
Омлет натуральный с подгарнировкой	100/30	17,7	14,2	40,7	361	49,51
Бутерброд с сыром	20/15	10,6	8,4	8,4	151	27,44
Чай с молоком сгущенным	180	5,3	3,7	7,2	83	14,46
Хлеб ржаной	20	1,2	1,9	17,5	92	6,17
		0,6	0,2	7,6	35	1,44
2-й завтрак						
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	6,67
		0,5	0,2	21,8	91	6,67
Обед						
Винегрет овощной	60	17,9	21,9	83,2	601	88,34
Суп-лапша домашняя с курицей с овощами	180/15	1	4	7,6	70	5,40
Шницель из мяса	70	4,2	4,3	15,6	118	12,18
Овощи, припущенные в сметане	150	9,2	8,8	8,3	149	45,69
Компот из кураги	180	1,9	4,2	15,4	107	18,59
Хлеб пшеничный	20	0,5		16,2	67	2,86
Хлеб ржаной	30	0,4	0,2	8,8	39	1,46
		0,7	0,4	11,3	51	2,16
Полдник						
Пряник	30	6,5	7,4	22,5	183	5,70
Снежок	200	1,6	2,4	10	68	5,70
		4,9	5	12,5	115	
Ужин						
Салат из моркови с сыром	60	12,6	15,3	70,6	468	119,85
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом	200	1,7	4,7	7,4	79	9,22
Чай со смородиной и сахаром	200/10	9,7	10,2	36	271	103,96
Хлеб ржаной	20	0,2		10,8	44	3,77
Хлеб пшеничный	20	0,6	0,2	7,6	35	1,44
		0,4	0,2	8,8	39	1,46
Соль						
Соль	5					0,07
						0,07
Итого за день:		55	59	239	1 704	270,12

Повар



(подпись)

(расшифровка)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)