

Утверждаю:  
Юровских Алена Владимировна  
(подпись)

**Меню на день 3 февраля 2026 г.**

**2 день: Столовая № 2**

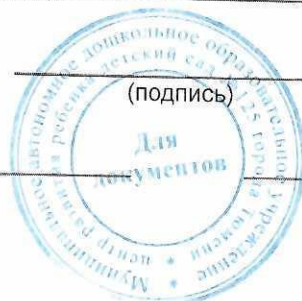
Категория **Дети (3-7 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
<b>Завтрак</b>		<b>14,1</b>	<b>12,7</b>	<b>43,1</b>	<b>343</b>	<b>42,40</b>
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	200	6,5	6,5	21,1	169	19,17
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83	14,48
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	8,75
<b>2-й завтрак</b>		<b>0,5</b>	<b>0,2</b>	<b>21,8</b>	<b>91</b>	<b>7,16</b>
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	7,16
<b>Обед</b>		<b>17,9</b>	<b>20,9</b>	<b>95,4</b>	<b>642</b>	<b>91,34</b>
Салат из моркови и яблок	60	0,8	4,1	5,9	64	4,92
Суп гороховый с гренками с овощами	180/20	4,4	3,1	22,9	137	10,99
Жаркое по-домашнему с овощами	200	11,3	12,9	22,7	252	66,98
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	4,12
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,88
<b>Полдник</b>		<b>8,6</b>	<b>13,3</b>	<b>18,8</b>	<b>280</b>	<b>25,57</b>
Пряник	50	2,8	6,9	9,4	162	11,50
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	14,07
<b>Ужин</b>		<b>13,6</b>	<b>13,2</b>	<b>65,9</b>	<b>443</b>	<b>51,32</b>
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70	5,86
Котлета рыбная "Лада"	80	10,4	7,8	7,2	141	26,13
Чай со смородиной и сахаром	200/10	0,2		10,8	44	4,00
Кондитерское изделие (конфеты)	15	1	0,5	7,3	44	5,76
Фрукт	100	0,2	0,6	21	90	7,40
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,73
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,44
<b>Соль</b>						<b>0,07</b>
Соль	5					0,07
<b>Итого за день</b>		<b>55</b>	<b>60</b>	<b>245</b>	<b>1 799</b>	<b>217,86</b>

Повар

(подпись)



(подпись)

(расшифровка)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)

*(Подпись)*

**Меню на день 3 февраля 2026 г.**

**2 день: Столовая № 2**

Категория

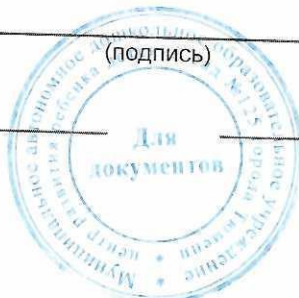
**Дети (1-3 лет)/ ГКП**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
<b>Завтрак</b>		<b>10,6</b>	<b>9,2</b>	<b>39,1</b>	<b>281</b>	<b>30,92</b>
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	150	4,3	4,3	18,6	130	13,75
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	7,2	69	10,32
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	6,85
<b>2-й завтрак</b>		<b>0,1</b>		<b>17,4</b>	<b>70</b>	<b>5,37</b>
Сок	150	0,1		17,4	70	5,37
<b>Обед</b>		<b>13,4</b>	<b>15,7</b>	<b>72,9</b>	<b>487</b>	<b>71,35</b>
Салат из моркови и яблок	40	0,6	3,1	4,6	49	3,43
Суп гороховый с гренками с овощами	150/10	2,9	2,2	10,4	73	7,74
Жаркое по-домашнему с овощами	150	8,5	9,6	19	196	51,91
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	3,92
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,88
<b>Соль</b>						<b>0,05</b>
Соль	3					0,05
<b>Итого за день</b>		<b>24</b>	<b>25</b>	<b>129</b>	<b>838</b>	<b>107,69</b>

Повар

*(подпись)*



*(расшифровка)*

Мухлыгина Лидия Сергеевна

*(расшифровка)*

**Меню на день 3 февраля 2026 г.**

**2 день: Столовая № 2**

Категория

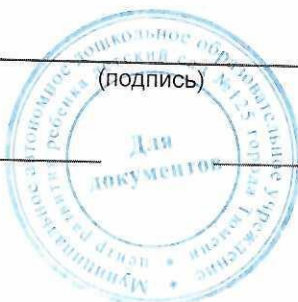
**Дети (1-3 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
<b>Завтрак</b>		<b>10,6</b>	<b>9,2</b>	<b>39,1</b>	<b>281</b>	<b>30,72</b>
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	150	4,3	4,3	18,6	130	13,74
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	7,2	69	10,21
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	6,76
<b>2-й завтрак</b>		<b>0,1</b>		<b>17,4</b>	<b>70</b>	<b>5,37</b>
Сок	150	0,1		17,4	70	5,37
<b>Обед</b>		<b>13,4</b>	<b>15,7</b>	<b>72,9</b>	<b>487</b>	<b>71,43</b>
Салат из моркови и яблок	40	0,6	3,1	4,6	49	3,45
Суп гороховый с гренками с овощами	150/10	2,9	2,2	10,4	73	7,80
Жаркое по-домашнему с овощами	150	8,5	9,6	19	196	51,92
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	3,92
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,88
<b>Полдник</b>		<b>7,4</b>	<b>12,2</b>	<b>15,1</b>	<b>200</b>	<b>17,26</b>
Пряник	20	2,2	6,4	6,6	93	4,60
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	12,66
<b>Ужин</b>		<b>10,5</b>	<b>10,3</b>	<b>49,8</b>	<b>339,5</b>	<b>41,70</b>
Винегрет овощной	40	0,5	3	4,2	46	3,68
Котлета рыбная "Лада"	60	8,1	6,4	5,4	112	19,59
Чай со смородиной и сахаром	180/10	0,2		9,3	38	3,83
Кондитерское изделие (конфеты)	15	1	0,5	7,3	44	5,76
Фрукт	95	0,1	0,1	13,5	55	7,03
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,73
Хлеб ржаной	15	0,4	0,2	5,7	25,5	1,08
<b>Соль</b>						<b>0,04</b>
Соль	3					0,04
<b>Итого за день</b>		<b>42</b>	<b>47</b>	<b>194</b>	<b>1 378</b>	<b>166,52</b>

Повар

(подпись)



(подпись)

(расшифровка)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)

Утверждаю:  
*Юровских Алена Владимировна*  
(подпись)

**Меню на день 3 февраля 2026 г.**

**2 день: Столовая № 2**

Категория

**Аллергия на МБ (3-7 лет),**

**Диета ДС**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
<b>Завтрак</b>		<b>8,8</b>	<b>5,2</b>	<b>48,2</b>	<b>329</b>	<b>22,83</b>
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	0,8	29	194	2,74
Батон	20	1,8	2,1	6	50	2,00
Кофейный напиток на молоке специализированном	200	2,9	2,3	13,2	85	18,09
<b>2-й завтрак</b>		<b>0,6</b>	<b>0,2</b>	<b>32,2</b>	<b>133</b>	<b>7,99</b>
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	7,16
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,83
<b>Обед</b>		<b>17,8</b>	<b>22</b>	<b>95,4</b>	<b>652</b>	<b>87,81</b>
Салат из моркови и яблок	60	0,8	4,1	5,9	64	4,93
Суп гороховый с гречками с овощами	180/20	4,3	4,2	22,9	147	7,47
Жаркое по-домашнему с овощами	200	11,3	12,9	22,7	252	66,97
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	4,11
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,88
<b>Полдник</b>		<b>2,9</b>	<b>6,9</b>	<b>19,8</b>	<b>204</b>	<b>33,75</b>
Печенье кукурузное	50	2,8	6,9	9,4	162	33,00
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,75
<b>Ужин</b>		<b>18,3</b>	<b>12,5</b>	<b>62,6</b>	<b>434</b>	<b>47,56</b>
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70	5,85
Рыба запеченная	70	14,1	6,1	3,9	127	22,33
Чай со смородиной и сахаром	200/10	0,2		10,8	44	4,05
Кондитерское изделие (мармелад)	15	2	1,5	7,3	49	5,76
Фрукт	100	0,2	0,6	21	90	7,40
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,73
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,44
<b>Соль</b>						<b>0,08</b>
Соль	5					0,08
<b>Итого за день</b>		<b>48</b>	<b>47</b>	<b>258</b>	<b>1 752</b>	<b>200,02</b>

Повар

(подпись)

(подпись)

(расшифровка)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)

