

Меню на день 5 февраля 2026 г.
4 день: Столовая № 2

Категория **Дети (3-7 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		12,4	16,4	44,7	376	39,43
Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,5	6,1	19,5	151	16,69
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	10,01
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	6,45
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	6,28
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	7,16
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	7,16
Обед		22,8	23,9	76,3	612	60,32
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	3,1	4,4	5,8	75	0,71
Суп картофельный с рыбой с овощами	180/50	6,4	6,4	15,1	144	40,19
Филе птицы запеченное с яйцом	70	9,2	8,4	3,1	125	5,47
Рагу овощное	150	2,7	4,1	17	116	8,77
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,56
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,16
Полдник		6,7	7,9	43,5	272	14,07
Булочка пром. производства	50	0,9	1,5	34,1	154	
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	14,07
Ужин		16,7	14,7	70,6	478,4	65,84
Биточки из мяса	70	12,4	11,3	4,6	168,4	45,72
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	130	3,6	2,9	29,1	157	9,39
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42	1,87
Фрукт	100	0,1	0,2	18,2	75	7,40
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,73
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,72
Соль						0,07
Соль	5					0,07
Итого за день		59	63	257	1 829	186,88

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)



Меню на день 5 февраля 2026 г.

4 день: Столовая № 2

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		11,1	7,5	47,9	358	15,68
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	0,8	29	194	2,69
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	10,00
Батон	20	1,8	2,1	6	50	2,00
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	0,99
2-й завтрак		0,6	0,2	32,2	133	7,95
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	7,16
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,79
Обед		20,3	25,4	74,8	609	54,49
Салат из свеклы с чесноком	60	0,8	4	4,3	56	0,74
Суп картофельный с рыбой с овощами	180/50	6,3	7,5	15,1	153	36,85
Филе птицы запеченное с яйцом	70	9,2	8,4	3,1	125	5,46
Рагу овощное	150	2,6	4,9	17	123	6,26
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,56
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,16
Полдник		8,4	11,9	31,8	319	65,90
Печенье	50	2,8	6,9	9,4	162	33,00
Молоко безлактозное	200	5,5	5	12	115	32,15
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,75
Ужин		13,4	13,4	74,3	459	52,77
Биточки из мяса	70	9,2	8,8	8,3	149	36,03
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	130	3,5	4,1	29,1	157	6,00
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42	1,89
Фрукт	100	0,1	0,2	18,2	75	7,40
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,73
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,72
Соль						0,07
Соль	5					0,07
Итого за день		54	58	261	1 878	196,86

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)



Юровских Алена Владимировна
(подпись)

Меню на день 5 февраля 2026 г.

4 день: Столовая № 2

Категория

Дети (1-3 лет)/ ГКП

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,5	13,2	29,5	281	33,41
Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,9	3,8	12	94	12,58
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	10,00
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	6,60
Чай с молоком сгущенны	150	0,9	1	9,8	54	4,23
2-й завтрак		0,1		17,3	70	2,58
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	2,58
Обед		16,3	18,5	64,7	491	55,13
Салат из свеклы с сыром и чесноком	40	1,9	3,5	3,9	55	0,57
Суп картофельный с рыбой с овощами	150/50	5	5	12,6	115	38,35
Филе птицы запеченное с яйцом	50	6,3	6,4	2	91	4,13
Рагу овощное	120	1,8	3	14,9	94	7,31
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		11,2	46	1,16
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,16
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		27	32	112	842	91,16



Повар

(подпись)

(подпись)

(расшифровка)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)

Утверждаю:
Юровских Алена Владимировна
(подпись)

Меню на день 5 февраля 2026 г.

4 день: Столовая № 2

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,5	13,2	29,5	281	33,20
Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,9	3,8	12	94	12,53
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	10,01
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	6,46
Чай с молоком сгущенным	150	0,9	1	9,8	54	4,20
2-й завтрак		0,1		17,3	70	2,57
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	2,57
Обед		16,3	18,5	64,7	491	54,94
Салат из свеклы с сыром и чесноком	40	1,9	3,5	3,9	55	0,54
Суп картофельный с рыбой с овощами	150/50	5	5	12,6	115	38,36
Филе птицы запеченное с яйцом	50	6,3	6,4	2	91	4,17
Рагу овощное	120	1,8	3	14,9	94	7,10
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		11,2	46	1,15
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,16
Полдник		6	6,8	44,3	262	12,66
Булочка пром.производства	50	0,8	1	35,8	155	
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	12,66
Ужин		12	10,3	57,9	370,7	50,48
Биточки из мяса	50	8,6	7,9	3,2	118,7	32,28
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	110	2,7	2	24,5	127	8,01
Чай с лимоном	150	0,1		8,5	34	1,71
Фрукт	95	0,1	0,1	13,5	55	7,03
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,73
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,72
Соль						0,05
Соль	3					0,04
Итого за день		45	49	214	1 475	153,89

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)

