

Юровских Алена Владимировна
(подпись)

Меню на день 6 февраля 2026 г.

5 день: Столовая № 2

Категория

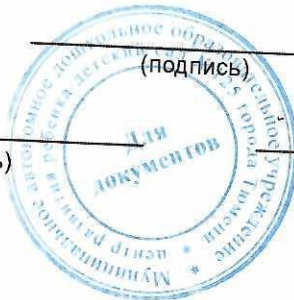
Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,9	9,3	65,1	379	26,65
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	160	4,2	6,8	29,8	197	2,79
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	5,56
Кофейный напиток на молоке специализированном	200	2,9	2,3	13,2	85	18,30
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	7,16
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	7,16
Обед		32,2	34,3	84,9	776	145,15
Икра морковная	60	1,2	3,9	5,3	61	5,21
Борщ с капустой и картофелем с мясом	180/10	3,8	5,2	12,8	113	18,50
Рыба запеченная	70	14,1	6,1	3,9	127	54,35
Картофель толченный по-деревенски	150	2,5	9,5	19,1	172	9,86
Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	15,4	64	7,88
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,16
Шницель из мяса	70	9,2	8,8	8,3	149	45,72
Полдник		8,4	11,9	31,8	319	65,94
Печенье кукурузное	50	2,8	6,9	9,4	162	33,00
Молоко безлактозное	200	5,5	5	12	115	32,15
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,79
Ужин		13,1	19,1	52,3	434	47,46
Салат из капусты белокочанной	60	1	4	5	60	5,02
Тефтели из мяса	70	8,7	10,6	8,4	164	27,99
Овощи тушеные в соусе (без сметаны)	150	2,9	4,3	19,7	129	12,19
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,80
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Соль						0,08
Соль	5					0,08
Итого за день		63	75	256	1 999	292,44

Повар

(подпись)



(подпись)

(расшифровка)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)

Заведующий детским садом

Утверждаю:

Юровских Алена Владимировна

(подпись)

Меню на день 6 февраля 2026 г.

5 день: Столовая № 2

Категория

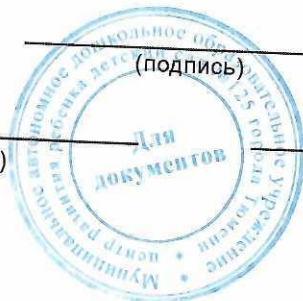
Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,3	8,8	63,4	374	28,77
Каша гречневая жидкая	200	6,2	6,1	26,5	186	14,28
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	5,57
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	8,92
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	7,16
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	7,16
Обед		19,8	21,8	87,8	628	110,07
Икра морковная	60	1,2	3,9	5,3	61	5,18
Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	180/10/5	3,9	4,9	12,8	111	23,32
Рыба припущенная в сметане	80	9,9	7,9	2,5	121	55,20
Пюре картофельное	150	3	4,1	23,5	143	13,44
Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	15,4	64	7,86
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	59	2,19
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,88
Полдник		6,5	7,4	22,5	183	23,80
Вафли	30	1,6	2,4	10	68	6,00
Снежок	200	4,9	5	12,5	115	17,80
Ужин		13,6	20,2	52,7	447,9	53,95
Салат из капусты белокочанной	60	1	4	5	60	5,01
Тефтели из мяса	70	8,9	9,5	8,4	155	31,50
Овощи тушеные в соусе	150	3,2	6,5	19,2	148	15,12
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	0,87
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Соль						0,08
Соль	5					0,08
Итого за день		51	58	248	1 724	223,83

Повар

(подпись)



(расшифровка)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)

(подпись)

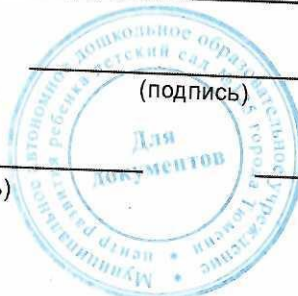
Меню на день 6 февраля 2026 г.
5 день: Столовая № 2
 Диета

Категория **Дети (1-3 лет)**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,4	6,9	45,2	273	21,08
Каша гречневая жидкая	150	4,1	4,4	16,6	123	10,86
Бутерброд с джемом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	3,30
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	6,92
2-й завтрак		0,1		17,4	70	5,37
Сок	150	0,1		17,4	70	5,37
Обед		16,5	18,9	67,4	505	90,31
Икра морковная	40	0,8	2,9	3,5	43	3,47
Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	150/10/5	3,5	4,6	10,4	97	21,55
Рыба припущенная в сметане	60	8,2	7,1	1,2	102	44,29
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117	10,91
Кисель из свежих ягод	150	0,3	0,2	13,4	56	6,47
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,16
Полдник		5,9	9,9	13	165	17,33
Вафли	20	2,2	6,4	6,6	93	4,00
Снежок	150	3,7	3,5	6,4	72	13,33
Ужин		10	15	39,9	335	42,29
Салат из капусты белокочанной	40	0,6	3	2,8	41	3,40
Тефтели из мяса	60	6,6	7,7	7,2	125	25,82
Овощи тушеные в соусе	120	2,5	4,2	15,1	108	11,58
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,77
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,73
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		40	51	183	1 348	176,43

Повар

(подпись)



(подпись)

(расшифровка)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)