

Меню на день 10 февраля 2026 г.

7 день: Столовая № 2

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		9	14,2	38,9	320	24,90
Каша пшеничная жидкая	150	3,9	4,8	15,2	120	9,55
Какао с молоком	180	2,7	2,9	12,7	88	10,03
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,73
Печенье	20	2,2	6,4	6,6	93	4,60
2-й завтрак		0,1		17,4	70	5,37
Сок	150	0,1		17,4	70	5,37
Обед		19,3	15,8	69,6	498	71,67
Салат картофельный с кукурузой и морковью ("Мозаика")	40	0,8	3	5	50	5,52
Свекольник с мясом со сметаной с овощами	150/10/5	3,8	4	11,5	97	20,13
Биточки печеночные	60	9,8	4,8	5,9	106	36,50
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	109	4,88
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		11,2	46	1,02
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,16
Полдник		5,9	9,9	13	165	7,20
Вафли	20	2,2	6,4	6,6	93	7,20
Йогурт	150	3,7	3,5	6,4	72	
Ужин		10,2	11,1	51,6	346	44,99
Шницель рыбный натуральный	50	8	7,3	2,3	107	17,44
Картофель тушеный	110	1,5	3,1	10,5	76	11,82
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,79
Фрукт	95	0,1	0,4	20,2	85	13,49
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,72
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,73
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		45	51	191	1 399	154,19



(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)

Меню на день 10 февраля 2026 г.

7 день: Столовая № 2

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,3	11,2	54,7	351,5	23,97
Каша пшеничная жидкая на воде с м/р	200	3,7	5,5	19,4	142	2,25
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42	0,82
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5	1,10
Печенье кукурузное	30	4,2	5,5	18,2	139	19,80
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	7,16
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	7,16
Обед		23,4	16,5	88,8	652	78,68
Салат картофельный с кукурузой и морковью ("Мозаика")	60	1,3	4	7,5	71	7,80
Свекольник с мясом с овощами	180/10	4	4,9	12,5	110	17,37
Биточки печеночные	80	12,7	6,4	8,2	141	46,44
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	0,8	29	194	2,79
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,39
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,44
Полдник		8,4	11,9	31,8	319	65,97
Печенье кукурузное	50	2,8	6,9	9,4	162	33,00
Молоко безлактозное	200	5,5	5	12	115	32,15
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,82
Ужин		24,2	24,8	70,4	601	52,03
Шницель рыбный натуральный	70	11,9	9,9	3,2	150	24,21
Картофель тушеный	130	2,1	5,1	14,9	114	10,34
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,82
Фрукт	100	0,2	0,6	21	90	14,20
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,72
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Шницель из мяса	70	9,2	8,8	8,3	149	0,28
Соль						0,08
Соль	5					0,08
Итого за день		65	65	268	2 015	227,88

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)



Меню на день 10 февраля 2026 г.

7 день: Столовая № 2

Категория

Дети (3-7 лет)

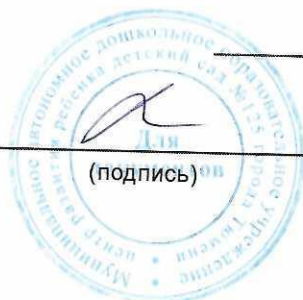
Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,5	14,3	54	386	31,83
Каша пшеничная жидкая	200	4,2	7	20,2	161	13,52
Какао с молоком	200	4,4	4,7	17,2	128,5	10,31
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5	1,10
Печенье сахарное	30	1,6	2,4	10	68	6,90
2-й завтрак		0,3		22	89	7,16
Сок	200	0,3		22	89	7,16
Обед		23,6	20,1	88,8	630	88,76
Салат картофельный с кукурузой и морковью ("Мозаика")	60	1,3	4	7,5	71	7,81
Свекольник с мясом со сметаной с овощами	180/10/5	4,1	4,2	12,5	104	21,65
Биточки печеночные	80	12,7	6,4	8,2	141	48,76
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178	6,23
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,40
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,44
Полдник		6,5	7,4	22,5	183	10,80
Вафли	30	1,6	2,4	10	68	10,80
Йогурт	200	4,9	5	12,5	115	
Ужин		14,8	14,1	61	430,3	55,74
Шницель рыбный натуральный	70	11,9	9,9	3,2	150	24,22
Картофель тушеный	130	1,9	3,2	12,9	88,4	14,25
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	0,89
Фрукт	100	0,2	0,6	21	90	14,20
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,72
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Соль						0,08
Соль	5					0,08
Итого за день		56	56	248	1 718	194,37

(подпись)

(расшифровка)

Повар



(подпись)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)