

Меню на день 11 февраля 2026 г.

8 день: Столовая № 2

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,3	10,1	58,1	364	30,55
Суп молочный с крупой	200	6,2	7,4	21,2	176	16,06
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	5,57
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	8,92
2-й завтрак		0,3		22,4	91	2,54
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	2,54
Обед		20,4	22,5	84,9	623	89,49
Свекла отварная с маслом растительным	60	1	4	4,3	57	4,07
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной с овощами	180/10/5	4,7	4,9	11,2	108	24,30
Котлеты рыбные любительские с овощами	80	10,5	8,8	5,8	144	40,02
Пюре картофельное	150	3	4,1	23,5	143	13,34
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	4,13
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,16
Полдник		6,7	7,9	43,5	272	14,07
Булочка пром. производства	50	0,9	1,5	34,1	154	
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	14,07
Ужин		16,6	16	59,8	448	27,07
Горошек зеленый консервированный на поджаривку	50	2,4	0,1	3,9	26	4,15
Плов из птицы с овощами	200	12,4	13,5	24,5	269	7,49
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	6,58
Фрукт	100	0,1	0,2	5,7	25	7,40
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,73
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,72
Соль						0,07
Соль	5					0,07
Итого за день		54	57	269	1 798	163,79

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)



Юровских Алена Владимировна
(подпись)

Меню на день 11 февраля 2026 г.

8 день: Столовая № 2

Категория

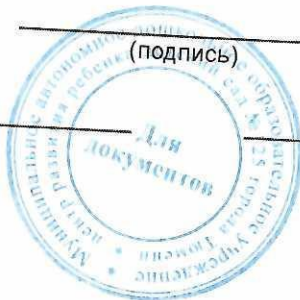
Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,4	7,6	42,7	269	21,93
Суп молочный с крупой	150	4,1	5,1	14,1	119	11,70
Бутерброд с джемом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	3,31
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	6,92
2-й завтрак		0,1		17,3	70	1,97
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	1,97
Обед		16,4	18,2	68,4	503	73,58
Свекла отварная с маслом растительным	60	0,6	3,2	2,5	41	2,86
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной с овощами	150/10/5	4,1	4,3	8,6	90	22,45
Котлеты рыбные любительские с овощами	60	7,9	6,5	3,4	104	29,87
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117	10,85
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	3,93
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,16
Полдник		6	6,8	44,3	262	12,66
Булочка пром.производства	50	0,8	1	35,8	155	
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	12,66
Ужин		12	13,3	45,2	348	22,70
Горошек зеленый консервированный на поджаривку	40	1,9	0,1	3,1	21	3,32
Плов из птицы с овощами	130	8,5	10,9	15,1	193	4,69
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	6,56
Фрукт	100	0,1	0,2	5,7	25	7,40
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,72
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		42	46	218	1 452	132,87

Повар

(подпись)



(расшифровка)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)

(подпись)

Меню на день 11 февраля 2026 г.

8 день: Столовая № 2

Категория

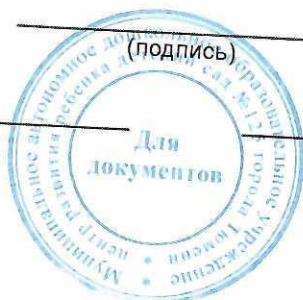
Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,8	3,3	64,3	376	26,53
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	0,8	29	194	2,64
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	5,59
Кофейный напиток на молоке специализированном	200	2,9	2,3	13,2	85	18,31
2-й завтрак		0,3		22,4	91	2,54
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	2,54
Обед		30,1	36,4	87,4	797	111,12
Свекла отварная с маслом растительным	60	1	4	4,3	57	4,06
Рассольник "Ленинградский" с мясом с овощами	180/10	4,5	5	11,2	108	19,48
Котлеты рыбные любительские с овощами	80	10,5	8,8	5,8	144	39,48
Картофель толченый по-деревенски	150	2,5	9,5	19,1	172	9,78
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	4,13
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,16
Котлета домашняя из говядины и свинины, запеченная	70	10,4	8,4	6,9	145	30,57
Полдник		8,4	11,9	31,8	319	65,92
Печенье кукурузное	50	2,8	6,9	9,4	162	33,00
Молоко безлактозное	200	5,5	5	12	115	32,15
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,77
Ужин		16	14,2	63,5	446	27,64
Горошек зеленый консервированный на поджаривание	50	2,4	0,1	3,9	26	4,15
Плов из птицы с овощами	200	12,4	13,5	24,5	269	7,49
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	7,16
Фрукт	100	0,1	0,2	5,7	25	7,40
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,44
Соль						0,07
Соль	5					0,07
Итого за день		64	66	269	2 029	233,82

Повар

(подпись)



(расшифровка)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)