

(подпись)

Меню на день 12 февраля 2026 г.

9 день: Столовая № 2

Категория

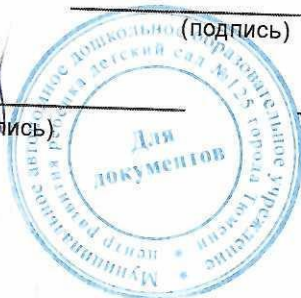
Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		14,3	11,2	32,5	288	44,35
Омлет натуральный с подгарнировкой	80/70	8,9	6,7	7,8	127	27,63
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	7,2	69	10,21
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	6,51
2-й завтрак		0,1		17,4	70	5,37
Сок	150	0,1		17,4	70	5,37
Обед		15	18,1	66,7	385,3	36,35
Винегрет овощной	40	0,5	3	4,2	46	3,59
Суп-лапша домашняя с курицей с овощами	150/10	3,5	3,7	12,9	99	10,97
Шницель из мяса	50	8,2	7,8	3,2	11,3	0,23
Овощи, припущенные в сметане	120	1,4	3	13,5	87	15,84
Компот из кураги	150	0,3		12,8	52	2,10
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,16
Полдник		5,3	5,9	16,4	140	5,70
Пряник	30	1,6	2,4	10	68	5,70
Снежок	150	3,7	3,5	6,4	72	
Ужин		9,3	12	47,9	336	105,32
Салат из моркови с сыром	40	1	3,6	3,3	50	6,66
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом	180	7,8	8,2	31,5	231	94,08
Чай со смородиной и сахаром	180/10	0,2		9,3	38	3,86
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,72
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		44	47	181	1 219	197,14

Повар

(подпись)



(расшифровка)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)

Меню на день 12 февраля 2026 г.

9 день: Столовая № 2

Категория

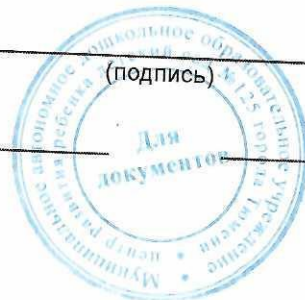
Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		16,9	15,7	50,6	412	59,48
Омлет натуральный на воде с поджариванием	100/80	9,5	7,7	7,9	139	31,65
Чай на молоке специализированном	200	2,9	3	19,9	118	16,92
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,44
Каша пшеничная жидкая	150	3,9	4,8	15,2	120	9,47
2-й завтрак		0,6	0,2	32,2	133	7,95
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	7,16
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,79
Обед		17,3	23,6	82,8	613	69,52
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70	5,75
Суп-лапша домашняя с курицей с овощами	180/10	4	5,3	15,2	125	9,15
Шницель из мяса	70	9,2	8,8	8,3	149	37,05
Овощи, припущенные с маслом растительным	150	1,5	4,9	15,4	112	11,42
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	2,53
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,16
Полдник		8,4	11,9	31,8	319	65,92
Печенье кукурузное	50	2,8	6,9	9,4	162	33,00
Молоко безлактозное	200	5,5	5	12	115	32,15
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,77
Ужин		11,6	16,3	67,6	461	108,08
Салат из моркови с чесноком	60	0,9	4	4,5	58	4,31
Запеканка картофельная с мясом отварным	200	9,5	11,9	35,9	285	96,84
Чай со смородиной и сахаром	200/10	0,2		10,8	44	4,03
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,44
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Соль						0,08
Соль	5					0,08
Итого за день		55	68	265	1 938	311,02

Повар

(подпись)



(расшифровка)

Мухлыгина Идия Сергеевна

(расшифровка)

Юровских Алена Владимировна
(подпись)

Меню на день 12 февраля 2026 г.

9 день: Столовая № 2

Категория

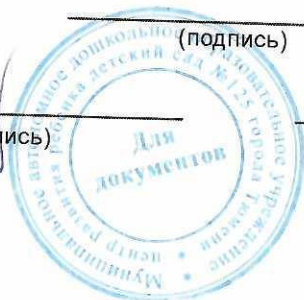
Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		17,7	14,2	40,7	361	56,03
Омлет натуральный с подгарнировкой	100/80	10,6	8,4	8,4	151	33,58
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83	14,48
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	6,53
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,44
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	7,16
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	7,16
Обед		17,9	21,9	83,2	601	43,81
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70	5,74
Суп-лапша домашняя с курицей с овощами	180/15	4,2	4,3	15,6	118	12,22
Шницель из мяса	70	9,2	8,8	8,3	149	0,22
Овощи, припущенные в сметане	150	1,9	4,2	15,4	107	19,47
Компот из кураги	180	0,5		10,2	67	2,54
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,16
Полдник		7,7	11,9	21,9	277	9,50
Пряник	50	2,8	6,9	9,4	162	9,50
Снежок	200	4,9	5	12,5	115	
Ужин		12,6	15,3	70,6	468	120,75
Салат из моркови с сыром	60	1,7	4,7	7,4	79	9,30
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом	200	9,7	10,2	36	271	104,54
Чай со смородиной и сахаром	200/10	0,2		10,8	44	4,02
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,44
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Соль						0,08
Соль	5					0,08
Итого за день		56	64	238	1 798	237,33

Повар

(подпись)



(подпись)

(расшифровка)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)