

**Меню на день 13 февраля 2026 г.
10 день: Столовая № 2**

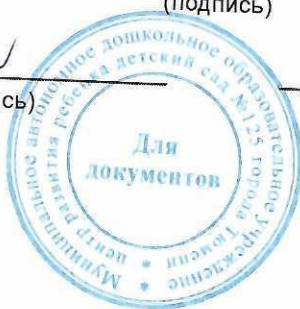
Категория **Дети (1-3 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		6,2	9,7	36,7	258	15,71
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	150	4,5	5,9	20,8	154	9,33
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	4,68
Чай с лимоном	150	0,1		8,5	34	1,70
2-й завтрак		0,1		17,4	70	5,37
Сок	150	0,1		17,4	70	5,37
Обед		17,5	19,5	70,7	528,3	83,69
Салат "Любительский"	40	1,5	3	2,3	42	4,92
Уха рыбацкая с овощами	150/50	5,1	5,3	12,6	119	38,22
Биточки рубленые из птицы запеченные	60	6,8	7,6	7,5	126	21,99
Макароны отварные с овощами	100/50	3	3,1	22,9	131,3	7,30
Кисель из свежих ягод	150	0,3	0,2	13,4	56	11,26
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
Полдник		6	6,8	44,3	262	12,66
Булочка пром. производства	50	0,8	1	35,8	155	
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	12,66
Ужин		13,9	9,7	43,8	320	36,43
Суфле творожное со сладкой глазурью	150	12,9	8,5	28,3	241	15,57
Чай с молоком сгущенным	150	0,9	1	9,8	54	4,66
Фрукт	100	0,1	0,2	5,7	25	16,20
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		44	46	213	1 438	153,91

Повар

(подпись)



(подпись)

(расшифровка)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)

Меню на день 13 февраля 2026 г.

10 день: Столовая № 2

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,4	6,3	57,7	375	24,68
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	0,8	29	194	3,00
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42	1,88
Печенье	30	4,2	5,5	18,2	139	19,80
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	7,16
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	7,16
Обед		19,9	23,7	84,3	630	89,51
Салат "Любительский"	60	2,2	4,1	3,5	60	7,07
Уха рыбацкая с овощами	180/50	5,8	6,9	15,1	146	37,22
Биточки рубленые из птицы запеченные	70	8,6	8,7	10,3	154	24,97
Макароны отварные с овощами	100/50	2,2	3,5	28	152	6,61
Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	15,4	64	13,64
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
Полдник		8,4	11,9	31,8	319	65,90
Печенье кукурузное	50	2,8	6,9	9,4	162	33,00
Молоко безлактозное	200	5,5	5	12	115	32,15
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,75
Ужин		13,2	14	68,4	453	59,25
Плов из птицы с овощами	200	12,4	13,5	24,5	269	42,08
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	0,97
Фрукт	100	0,1	0,3	23,7	98	16,20
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
Соль						0,08
Соль	5					0,08
Итого за день		50	56	264	1 868	246,59

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)



Юровских Алена Владимировна
(подпись)

Меню на день 13 февраля 2026 г.

10 день: Столовая № 2

Категория

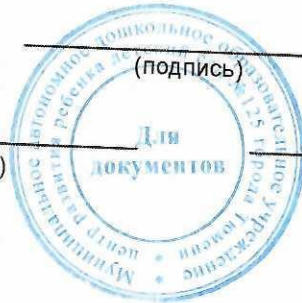
Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,6	10,2	46,7	308	19,91
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	200	5,9	6,4	28,8	196	13,39
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	4,66
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42	1,86
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	7,16
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	7,16
Обед		21,5	22,5	95,6	671	96,04
Салат "Любительский"	60	2,2	4,1	3,5	60	7,08
Уха рыбацкая с овощами	180/50	5,9	5,8	15,1	136	40,06
Биточки рубленые из птицы запеченные	70	8,7	8,9	10,3	156	25,76
Макароны отварные с овощами	100/50	3,1	2,8	27,4	147	9,49
Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	15,4	64	13,64
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Полдник		6,7	7,9	43,5	272	14,07
Булочка пром.производства	50	0,9	1,5	34,1	154	
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	14,07
Ужин		15,3	11,2	50,3	362,3	39,83
Суфле творожное со сладкой глазурью	120/30	14	9,1	27,1	245,3	16,66
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	6,97
Фрукт	100	0,1	0,2	5,7	25	16,20
Соль						0,08
Соль	5					0,08
Итого за день		52	52	258	1 704	177,08

Повар

(подпись)
(подпись)



(подпись)

(расшифровка)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)