

(подпись)

Меню на день 16 февраля 2026 г.

1 день: Столовая № 2

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак						
Каша манная жидкая	200	12,1	15,2	45,8	368,5	35,37
Бутерброд с маслом	15/5	6,1	6,7	21,2	170	18,73
Какао с молоком	200	1,6	3,8	7,4	70	6,35
2-й завтрак						
Сок	200	4,4	4,7	17,2	128,5	10,29
Обед						
Салат из свеклы с чесноком	60	0,5	0,2	21,8	91	7,16
Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной с овощами	180/10/5	22,9	22,9	81,3	622	77,18
Зразы рубленые из мяса, запеченные	80	0,8	4	4,3	56	4,33
Каша гречневая вязкая	150	4,7	3,8	8,7	88	24,42
Компот из изюма	180	11,8	9,4	5,1	152	36,42
Хлеб ржаной	30	4,2	5,1	29	178	6,15
Хлеб пшеничный	20	0,3		14,1	58	2,24
Полдник						
Печенье	30	0,7	0,4	11,3	51	2,16
Снежок	200	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Ужин						
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная)	130	6,5	7,4	22,5	183	6,90
Шницель из курицы	70	4,9	5	12,5	68	6,90
Чай с молоком сгущенным	200	12,4	13,8	72,8	465	58,78
Фрукт	100	2,2	5,2	7,4	85	12,46
Хлеб пшеничный	10	8,1	6,1	12,2	136	30,81
Хлеб ржаной	20	1,2	1,9	17,5	92	5,95
Соль						
Соль	5	0,1	0,3	23,7	98	7,40
Итого за день						
		0,2	0,1	4,4	19	0,73
		0,6	0,2	7,6	35	1,44
						0,12
		54	60	244	1 730	185,51

Повар

(подпись)

(подпись)



(расшифровка)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)

Меню на день 16 февраля 2026 г.

1 день: Столовая № 2

Категория

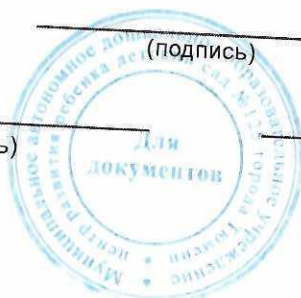
Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		4,5	5,9	43,3	244	5,19
Каша пшеничная жидкая на воде с м/р	200	3,7	5,5	19,4	142	2,10
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	0,93
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,16
2-й завтрак		0,6	0,2	32,2	133	7,92
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	7,16
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,76
Обед		22,5	20,1	81,1	650	68,03
Салат из свеклы с чесноком	60	0,8	4	4,3	56	4,35
Рассольник "Домашний" с мясом с овощами	180/10	4,6	5,5	8,7	103	19,90
Зразы рубленые из мяса, запеченные	80	11,6	9,2	4,9	149	35,41
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	0,8	29	194	2,51
Компот из изюма	180	0,3		14,1	58	2,23
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,16
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Полдник		8,4	11,9	31,8	319	44,40
Печенье кукурузное	50	2,8	6,9	9,4	162	11,50
Молоко безлактозное	200	5,5	5	12	115	32,15
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,75
Ужин		11,6	12	77,9	466	58,59
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная)	130	2,2	5,2	7,4	85	12,45
Шницель из курицы	70	8,1	6,1	12,2	136	30,14
Сок	200	0,6	0,2	27	112	7,16
Фрукт	100	0,1	0,3	23,7	98	7,40
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,44
Соль						0,11
Соль	5					0,11
Итого за день		48	50	266	1 812	184,24

Повар

(подпись)



(подпись)

(расшифровка)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)

Меню на день 16 февраля 2026 г.

1 день: Столовая № 2

Категория

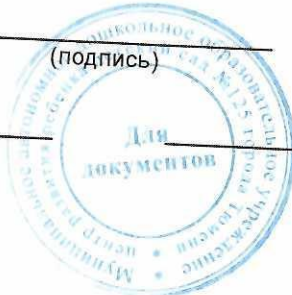
Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,4	11,2	39	291	29,46
Каша манная жидкая	150	4,1	4,5	18,9	133	13,11
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	6,35
Какао с молоком	180	2,7	2,9	12,7	88	10,00
2-й завтрак		0,1		17,4	70	5,37
Сок	150	0,1		17,4	70	5,37
Обед		19,5	17,3	59,6	473	61,93
Салат из свеклы с чесноком	40	0,6	3	3,4	43	2,99
Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной с овощами	150/10/5	4,2	2,8	7,1	70	22,45
Зразы рубленые из мяса, запеченные	60	9,9	7,7	4	125	26,93
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	109	4,81
Компот из изюма	150	0,2		12,8	52	1,86
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,44
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Полдник		5,9	9,9	13	165	4,60
Печенье	20	2,2	6,4	6,6	93	4,60
Снежок	150	3,7	3,5	6,4	72	
Ужин		55,7	11	58,4	368	48,22
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная)	120	1,9	4	6,3	69	11,46
Шницель из курицы	50	52	4,4	10	101	22,38
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	5,91
Фрукт	95	0,1	0,4	16,4	70	7,03
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,73
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,72
Соль						0,07
Соль	3					0,07
Итого за день		90	49	137	1 367	149,65

Повар

(подпись)



(расшифровка)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)