

Меню на день 17 февраля 2026 г.

2 день: Столовая № 2

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

| Наименование блюда                       | Выход блюда, г | Б           | Ж           | У           | Ккал         | Средняя стоимость |
|--|----------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b>                           |                | <b>10,6</b> | <b>9,2</b>  | <b>39,1</b> | <b>281</b>   | <b>10,93</b>      |
| Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая) | 150            | 4,3         | 4,3         | 18,6        | 130          | 0,92              |
| Бутерброд с сыром                        | 20/10          | 4,2         | 2,6         | 7,2         | 69           | 8,19              |
| Кофейный напиток                         | 180            | 2,1         | 2,3         | 13,3        | 82           | 1,82              |
| <b>2-й завтрак</b>                       |                | <b>0,1</b>  |             | <b>17,4</b> | <b>70</b>    | <b>5,37</b>       |
| Сок                                      | 150            | 0,1         |             | 17,4        | 70           | 5,37              |
| <b>Обед</b>                              |                | <b>13,4</b> | <b>15,7</b> | <b>72,9</b> | <b>487</b>   | <b>62,52</b>      |
| Салат из моркови и яблок                 | 40             | 0,6         | 3,1         | 4,6         | 49           | 3,43              |
| Суп гороховый с гренками с овощами       | 150/10         | 2,9         | 2,2         | 10,4        | 73           | 3,29              |
| Жаркое по-домашнему с овощами            | 150            | 8,5         | 9,6         | 19          | 196          | 51,86             |
| Компот из свежих яблок                   | 180            | 0,1         | 0,1         | 15          | 61           | 3,93              |
| Хлеб пшеничный                           | 20             | 0,4         | 0,2         | 8,8         | 39           |                   |
| Хлеб ржаной                              | 40             | 0,9         | 0,5         | 15,1        | 69           |                   |
| <b>Полдник</b>                           |                | <b>7,4</b>  | <b>12,2</b> | <b>15,1</b> | <b>200</b>   | <b>3,80</b>       |
| Пряник                                   | 20             | 2,2         | 6,4         | 6,6         | 93           | 3,80              |
| Молоко питьевое кипяченое                | 180            | 5,2         | 5,8         | 8,5         | 107          |                   |
| <b>Ужин</b>                              |                | <b>10,5</b> | <b>10,3</b> | <b>49,8</b> | <b>339,5</b> | <b>40,74</b>      |
| Винегрет овощной                         | 40             | 0,5         | 3           | 4,2         | 46           | 3,58              |
| Котлета рыбная "Лада"                    | 60             | 8,1         | 6,4         | 5,4         | 112          | 15,08             |
| Чай со смородиной и сахаром              | 180/10         | 0,2         |             | 9,3         | 38           | 2,84              |
| Кондитерское изделие (конфеты)           | 15             | 1           | 0,5         | 7,3         | 44           | 5,76              |
| Фрукт                                    | 95             | 0,1         | 0,1         | 13,5        | 55           | 13,49             |
| Хлеб пшеничный                           | 10             | 0,2         | 0,1         | 4,4         | 19           |                   |
| Хлеб ржаной                              | 15             | 0,4         | 0,2         | 5,7         | 25,5         |                   |
| <b>Соль</b>                              |                |             |             |             |              | <b>0,05</b>       |
| Соль                                     | 3              |             |             |             |              | 0,05              |
| <b>Итого за день</b>                     |                | <b>42</b>   | <b>47</b>   | <b>194</b>  | <b>1 378</b> | <b>123,40</b>     |

(подпись)

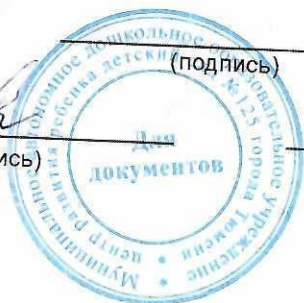
(расшифровка)

Повар

(подпись)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)



**Меню на день 17 февраля 2026 г.**

**2 день: Столовая № 2**

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета ДС

| Наименование блюда                            | Выход блюда, г | Б           | Ж           | У           | Ккал         | Средняя стоимость |
|---|----------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b>                                |                | <b>8,8</b>  | <b>5,2</b>  | <b>48,2</b> | <b>329</b>   | <b>20,93</b>      |
| Каша гречневая вязкая с маслом растительным   | 150            | 4,1         | 0,8         | 29          | 194          | 2,72              |
| Батон   | 20             | 1,8         | 2,1         | 6           | 50           |                   |
| Кофейный напиток на молоке специализированном | 200            | 2,9         | 2,3         | 13,2        | 85           | 18,21             |
| <b>2-й завтрак</b>                            |                | <b>0,6</b>  | <b>0,2</b>  | <b>32,2</b> | <b>133</b>   | <b>8,02</b>       |
| Сок   | 200            | 0,5         | 0,2         | 21,8        | 91           | 7,16              |
| Чай с сахаром                                 | 180            | 0,1         |             | 10,4        | 42           | 0,86              |
| <b>Обед</b>                                   |                | <b>17,8</b> | <b>22</b>   | <b>95,4</b> | <b>652</b>   | <b>80,59</b>      |
| Салат из моркови и яблок                      | 60             | 0,8         | 4,1         | 5,9         | 64           | 4,90              |
| Суп гороховый с гренками с овощами            | 180/20         | 4,3         | 4,2         | 22,9        | 147          | 4,69              |
| Жаркое по-домашнему с овощами                 | 200            | 11,3        | 12,9        | 22,7        | 252          | 66,86             |
| Компот из свежих яблок                        | 200            | 0,1         | 0,1         | 20          | 81           | 4,14              |
| Хлеб пшеничный                                | 20             | 0,4         | 0,2         | 8,8         | 39           |                   |
| Хлеб ржаной                                   | 40             | 0,9         | 0,5         | 15,1        | 69           |                   |
| <b>Полдник</b>                                |                | <b>8,3</b>  | <b>11,9</b> | <b>21,4</b> | <b>277</b>   | <b>65,15</b>      |
| Печенье кукурузное                            | 50             | 2,8         | 6,9         | 9,4         | 162          | 33,00             |
| Молоко безлактозное                           | 200            | 5,5         | 5           | 12          | 115          | 32,15             |
| <b>Ужин</b>                                   |                | <b>27,5</b> | <b>21,3</b> | <b>70,9</b> | <b>583</b>   | <b>87,92</b>      |
| Винегрет овощной                              | 60             | 1           | 4           | 7,6         | 70           | 5,70              |
| Рыба запеченная                               | 70             | 14,1        | 6,1         | 3,9         | 127          | 22,24             |
| Чай со смородиной и сахаром                   | 200/10         | 0,2         |             | 10,8        | 44           | 3,02              |
| Кондитерское изделие (мармелад)               | 15             | 2           | 1,5         | 7,3         | 49           | 5,76              |
| Фрукт   | 100            | 0,2         | 0,6         | 21          | 90           | 14,20             |
| Хлеб пшеничный                                | 10             | 0,2         | 0,1         | 4,4         | 19           |                   |
| Хлеб ржаной                                   | 20             | 0,6         | 0,2         | 7,6         | 35           |                   |
| Биточки из мяса                               | 70             | 9,2         | 8,8         | 8,3         | 149          | 37,01             |
| <b>Соль</b>                                   |                |             |             |             |              | <b>0,08</b>       |
| Соль  | 5              |             |             |             |              | 0,08              |
| <b>Итого за день</b>                          |                | <b>63</b>   | <b>61</b>   | <b>268</b>  | <b>1 974</b> | <b>262,69</b>     |

Повар



(расшифровка)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)

Меню на день 17 февраля 2026 г.

2 день: Столовая № 2

Категория

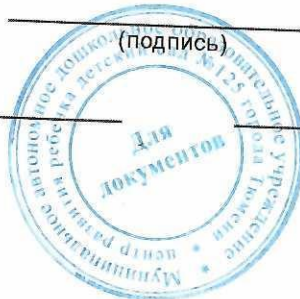
Дети (3-7 лет)

Диета

| Наименование блюда                       | Выход блюда, г | Б           | Ж           | У           | Ккал         | Средняя стоимость |
|--|----------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b>                           |                | <b>14,1</b> | <b>12,7</b> | <b>43,1</b> | <b>343</b>   | <b>15,90</b>      |
| Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая) | 200            | 6,5         | 6,5         | 21,1        | 169          | 1,27              |
| Бутерброд с сыром                        | 20/15          | 5,3         | 3,7         | 7,2         | 83           | 12,48             |
| Кофейный напиток                         | 200            | 2,3         | 2,5         | 14,8        | 91           | 2,15              |
| <b>2-й завтрак</b>                       |                | <b>0,5</b>  | <b>0,2</b>  | <b>21,8</b> | <b>91</b>    | <b>7,16</b>       |
| Сок                                      | 200            | 0,5         | 0,2         | 21,8        | 91           | 7,16              |
| <b>Обед</b>                              |                | <b>17,9</b> | <b>20,9</b> | <b>95,4</b> | <b>642</b>   | <b>79,93</b>      |
| Салат из моркови и яблок                 | 60             | 0,8         | 4,1         | 5,9         | 64           | 4,89              |
| Суп гороховый с гренками с овощами       | 180/20         | 4,4         | 3,1         | 22,9        | 137          | 4,04              |
| Жаркое по-домашнему с овощами            | 200            | 11,3        | 12,9        | 22,7        | 252          | 66,86             |
| Компот из свежих яблок                   | 200            | 0,1         | 0,1         | 20          | 81           | 4,14              |
| Хлеб пшеничный                           | 20             | 0,4         | 0,2         | 8,8         | 39           |                   |
| Хлеб ржаной                              | 40             | 0,9         | 0,5         | 15,1        | 69           |                   |
| <b>Полдник</b>                           |                | <b>8,6</b>  | <b>13,3</b> | <b>18,8</b> | <b>280</b>   | <b>9,50</b>       |
| Пряник                                   | 50             | 2,8         | 6,9         | 9,4         | 162          | 9,50              |
| Молоко питьевое кипяченое                | 200            | 5,8         | 6,4         | 9,4         | 118          |                   |
| <b>Ужин</b>                              |                | <b>13,6</b> | <b>13,2</b> | <b>65,9</b> | <b>443</b>   | <b>48,87</b>      |
| Винегрет овощной                         | 60             | 1           | 4           | 7,6         | 70           | 5,70              |
| Котлета рыбная "Лада"                    | 80             | 10,4        | 7,8         | 7,2         | 141          | 20,21             |
| Чай со смородиной и сахаром              | 200/10         | 0,2         |             | 10,8        | 44           | 3,00              |
| Кондитерское изделие (конфеты)           | 15             | 1           | 0,5         | 7,3         | 44           | 5,76              |
| Фрукт                                    | 100            | 0,2         | 0,6         | 21          | 90           | 14,20             |
| Хлеб пшеничный                           | 10             | 0,2         | 0,1         | 4,4         | 19           |                   |
| Хлеб ржаной                              | 20             | 0,6         | 0,2         | 7,6         | 35           |                   |
| <b>Соль</b>                              |                |             |             |             |              | <b>0,08</b>       |
| Соль                                     | 5              |             |             |             |              | 0,08              |
| <b>Итого за день</b>                     |                | <b>55</b>   | <b>60</b>   | <b>245</b>  | <b>1 799</b> | <b>161,44</b>     |

Повар

(подпись)



(расшифровка)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)