

Меню на день 18 февраля 2026 г.

3 день: Столовая № 2

Категория

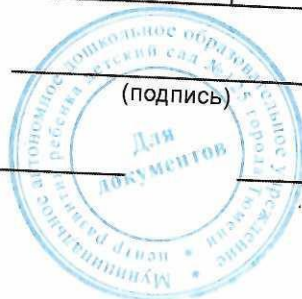
Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,4	8,7	61,4	357	24,45
Каша пшенная жидкая на воде с м/р	200	3,7	5,5	19,4	142	2,19
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	5,38
Чай на молоке специализированном	200	2,9	3	19,9	118	16,87
2-й завтрак		0,3		22,4	91	2,43
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	2,43
Обед		21,8	24,5	90,2	671	108,88
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	60	1,1	4,1	5,3	63	6,44
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом	180/10	3,9	4,4	5,6	78	17,95
Гуляш	50/30	11,7	10,6	2,4	152	55,67
Макаронные изделия отварные с м/р	150	3,3	4,7	36,8	203	21,36
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	3,15
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,43
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,88
Полдник		8,4	11,9	31,8	319	91,92
Печенье	50	2,8	6,9	9,4	162	59,00
Молоко безлактозное	200	5,5	5	12	115	32,15
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,77
Ужин		11,9	18,5	50,7	417	61,10
Котлеты из мяса	70	9,2	8,8	8,3	149	33,97
Картофель толченный по-деревенски	150	2,5	9,5	19,1	172	10,17
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,76
Фрукт	100	0,1	0,2	12,9	54	16,20
Соль						0,08
Соль	5					0,08
Итого за день		51	64	257	1 855	288,85

Повар

(подпись)



(подпись)

(расшифровка)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)

Меню на день 18 февраля 2026 г.

3 день: Столовая № 2

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,1	8,3	61,4	352	31,09
Каша рисовая жидкая	200	5,1	6,2	21,8	163	19,82
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	5,38
Чай с молоком сгущенным	200	1,2	1,9	17,5	92	5,90
2-й завтрак		0,3		22,4	91	2,43
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	2,43
Обед		22,2	21,5	91	647,5	92,80
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	50	0,9	3,4	4,4	52,5	5,38
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	180/10/5	4,1	4,9	5,6	83	17,94
Бефстроганов из отварной говядины	50/30	11,9	9,7	4,1	151	56,03
Макаронные изделия отварные	150	3,5	2,8	36,8	186	5,99
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	3,14
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,43
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,88
Полдник		7,9	9,5	37,5	268	16,89
Пирог морковный	60	3	4,5	25	153	16,89
Йогурт	200	4,9	5	12,5	115	
Ужин		15,8	19	52,6	444,9	27,16
Суфле творожное с молоком сгущенным	150/20	15,6	18,8	28,4	345	10,10
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	0,86
Фрукт	100	0,1	0,2	12,9	54	16,20
Соль						0,07
Соль	5					0,07
Итого за день		54	58	265	1 803	170,44

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)



Меню на день 18 февраля 2026 г.

3 день: Столовая № 2

Категория

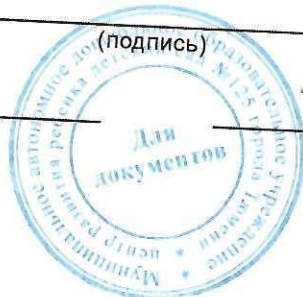
Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		6,1	6,2	48,5	275	23,30
Каша рисовая жидкая	150	3,7	4,1	15,7	115	14,22
Бутерброд с джемом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	3,20
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	5,87
2-й завтрак		0,1		17,3	70	1,87
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	1,87
Обед		14,2	15,3	75,6	497	74,84
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	40	0,7	3,1	3,6	45	4,40
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	150/10/5	3,7	3,9	4,7	69	17,13
Бефстроганов из отварной говядины	30/20	6,3	5,5	2,8	86	42,04
Макаронные изделия отварные	110	1,9	2,1	27,8	137	4,38
Компот из кураги	150	0,3		12,8	52	2,58
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,43
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,88
Полдник		6,7	8	31,4	225	16,94
Пирог морковный	60	3	4,5	25	153	16,94
Йогурт	150	3,7	3,5	6,4	72	
Ужин		14,4	15,6	44,6	376	25,24
Суфле творожное с молоком сгущенным	130/20	14,2	15,5	20,7	279	9,10
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,76
Фрукт	95	0,1	0,1	13,5	55	15,39
Соль						0,05
Соль	3					0,04
Итого за день		42	45	217	1 443	142,24

Повар

(подпись)



(расшифровка)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)