

Меню на день 19 февраля 2026 г.

4 день: Столовая № 2

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,3	11,8	44,4	313	14,32
Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,5	6,1	19,5	151	2,99
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	5,00
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	6,33
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	7,16
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	7,16
Обед		22,8	23,9	76,3	612	68,97
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	3,1	4,4	5,8	75	9,50
Суп картофельный с рыбой с овощами	180/50	6,4	6,4	15,1	144	43,67
Филе птицы запеченное с яйцом	70	9,2	8,4	3,1	125	5,45
Рагу овощное	150	2,7	4,1	17	116	8,83
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,52
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник		6,7	7,9	43,5	272	
Булочка пром.производства	50	0,9	1,5	34,1	154	
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	
Ужин		16,7	14,7	70,6	478,4	64,57
Биточки из мяса	70	12,4	11,3	4,6	168,4	45,72
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	130	3,6	2,9	29,1	157	9,55
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42	1,90
Фрукт	100	0,1	0,2	18,2	75	7,40
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	
Соль						0,07
Соль	5					0,07
Итого за день		54	59	257	1 766	155,09

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)



Меню на день 19 февраля 2026 г.

4 день: Столовая № 2

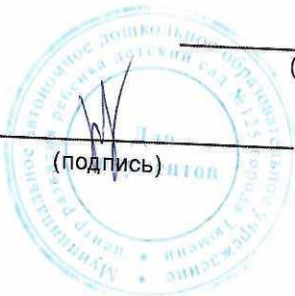
Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		6	2,9	47,6	295	3,67
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	0,8	29	194	2,65
Батон	20	1,8	2,1	6	50	
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	1,03
2-й завтрак		0,6	0,2	32,2	133	8,02
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	7,16
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,86
Обед		20,3	25,4	74,8	609	57,80
Салат из свеклы с чесноком	60	0,8	4	4,3	56	4,21
Суп картофельный с рыбой с овощами	180/50	6,3	7,5	15,1	153	40,30
Филе птицы запеченное с яйцом	70	9,2	8,4	3,1	125	5,46
Рагу овощное	150	2,6	4,9	17	123	6,31
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,52
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник		8,4	11,9	31,8	319	91,94
Печенье кукурузное	50	2,8	6,9	9,4	162	59,00
Молоко безлактозное	200	5,5	5	12	115	32,15
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,79
Ужин		13,4	13,4	74,3	459	52,19
Биточки из мяса	70	9,2	8,8	8,3	149	36,72
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	130	3,5	4,1	29,1	157	6,15
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42	1,92
Фрукт	100	0,1	0,2	18,2	75	7,40
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	
Соль						0,07
Соль	5					0,07
Итого за день		49	54	261	1 815	213,69

Повар



(подпись)

(подпись)

(расшифровка)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)

Заведующий детским садом

Утверждаю:

Юровских Алена Владимировна
(подпись)

Меню на день 19 февраля 2026 г.
4 день: Столовая № 2
Диета

Категория **Дети (1-3 лет)**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		5,4	8,6	29,2	218	11,48
Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,9	3,8	12	94	2,25
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	5,00
Чай с молоком сгущенным	150	0,9	1	9,8	54	4,22
2-й завтрак		0,1		17,3	70	0,21
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	0,21
Обед		16,3	18,5	64,7	491	61,01
Салат из свеклы с сыром и чесноком	40	1,9	3,5	3,9	55	6,76
Суп картофельный с рыбой с овощами	150/50	5	5	12,6	115	41,83
Филе птицы запеченное с яйцом	50	6,3	6,4	2	91	4,16
Рагу овощное	120	1,8	3	14,9	94	7,15
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		11,2	46	1,11
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник		6	6,8	44,3	262	
Булочка пром.производства	50	0,8	1	35,8	155	
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	
Ужин		12	10,3	57,9	370,7	49,18
Биточки из мяса	50	8,6	7,9	3,2	118,7	32,27
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	110	2,7	2	24,5	127	8,16
Чай с лимоном	150	0,1		8,5	34	1,72
Фрукт	95	0,1	0,1	13,5	55	7,03
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		40	44	213	1 412	121,93

(подпись)

(расшифровка)

Повар



(подпись)

Мухлыгина Лидия Сергеевна
(расшифровка)