

**Меню на день 2 марта 2026 г.
1 день: Столовая № 2**

Категория **Дети (3-7 лет)**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		12,1	15,2	45,8	368,5	30,58
Каша манная жидкая	200	6,1	6,7	21,2	170	16,02
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	4,77
Какао с молоком	200	4,4	4,7	17,2	128,5	9,79
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	5,46
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	5,46
Обед		22,9	22,9	81,3	622	74,20
Салат из свеклы с чесноком	60	0,8	4	4,3	56	3,86
Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной	180/10/5	4,7	3,8	8,7	88	23,27
Зразы рубленые из мяса, запеченные	80	11,8	9,4	5,1	152	35,76
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178	4,66
Компот из изюма	180	0,3		14,1	58	2,92
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,25
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,48
Полдник		5,9	7,9	34,4	232,3	8,57
Булочка с джемом	50	2,2	4,1	25	146	8,57
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,8	9,4	86,3	
Ужин		12,4	13,8	72,8	465	53,07
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная)	130	2,2	5,2	7,4	85	11,27
Шницель из курицы	70	8,1	6,1	12,2	136	27,47
Чай с молоком сгущенным	200	1,2	1,9	17,5	92	6,81
Фрукт	100	0,1	0,3	23,7	98	5,28
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,74
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,50
Соль						0,11
Соль	5					0,11
Итого за день		54	60	256	1 779	171,99

Повар



(подпись)

(подпись)

(расшифровка)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)

Меню на день 2 марта 2026 г.

1 день: Столовая № 2

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,3	12,2	53,8	366	4,82
Каша манная жидкая	200	2,7	5,1	16,9	124	1,72
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	0,85
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,25
2-й завтрак		0,6	0,2	34,4	142	6,31
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	5,46
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	0,85
Обед		22,5	20,1	81,1	650	67,53
Салат из свеклы с чесноком	60	0,8	4	4,3	56	3,87
Рассольник "Домашний" с мясом	180/10	4,6	5,5	8,7	103	19,78
Зразы рубленые из мяса, запеченные	80	11,6	9,2	4,9	149	34,74
Каша гречневая вязкая	150	4,1	0,8	29	194	2,48
Компот из изюма	180	0,3		14,1	58	2,93
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,25
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,48
Полдник		9,7	10,5	30,2	254	77,04
Молоко безлактозное	200	5,5	5	12	115	24,73
Кондитерское изделие	30	4,2	5,5	18,2	139	52,31
Ужин		11,1	11,8	63,5	405	45,73
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная)	130	2,2	5,2	7,4	85	11,27
Шницель из курицы	70	8,1	6,1	12,2	136	26,83
Фрукт	100	0,1	0,3	23,7	98	5,28
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,50
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	0,85
Соль						0,11
Соль	5					0,11
Итого за день		54	55	263	1 817	201,53



Повар

(подпись)

(расшифровка)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

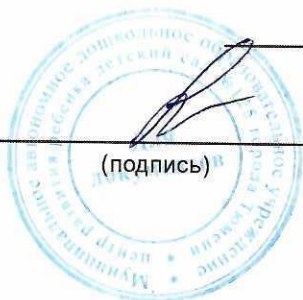
(расшифровка)

(подпись)

**Меню на день 2 марта 2026 г.
1 день: Столовая № 2**

Категория **Дети (1-3 лет)/ ГКП**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,4	11,2	39	291	25,69
Каша манная жидкая	150	4,1	4,5	18,9	133	11,36
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	4,81
Какао с молоком	180	2,7	2,9	12,7	88	9,53
2-й завтрак		0,1		17,4	70	4,10
Сок	150	0,1		17,4	70	4,10
Обед		19,5	17,3	59,6	473	59,89
Салат из свеклы с чесноком	40	0,6	3	3,4	43	2,65
Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной	150/10/5	4,2	2,8	7,1	70	21,69
Зразы рубленые из мяса, запеченные	60	9,9	7,7	4	125	26,40
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	109	3,75
Компот из изюма	150	0,2		12,8	52	2,41
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,50
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,48
Соль						0,07
Соль	3					0,07
Итого за день		28	29	116	834	89,74



(подпись)

Повар

(подпись)

(расшифровка)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)

(подпись)

**Меню на день 2 марта 2026 г.
1 день: Столовая № 2**

Категория **Дети (1-3 лет)**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,4	11,2	39	291	25,65
Каша манная жидкая	150	4,1	4,5	18,9	133	11,38
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	4,78
Какао с молоком	180	2,7	2,9	12,7	88	9,49
2-й завтрак		0,1		17,4	70	4,09
Сок	150	0,1		17,4	70	4,09
Обед		19,5	17,3	59,6	473	59,83
Салат из свеклы с чесноком	40	0,6	3	3,4	43	2,67
Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной	150/10/5	4,2	2,8	7,1	70	21,70
Зразы рубленые из мяса, запеченные	60	9,9	7,7	4	125	26,43
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	109	3,64
Компот из изюма	150	0,2		12,8	52	2,41
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,50
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,48
Полдник		5,9	7,6	31,4	218	8,60
Булочка с джемом	50	2,2	4,1	25	146	8,60
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72	
Ужин		55,7	11	58,4	368	43,56
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная)	120	1,9	4	6,3	69	10,30
Шницель из курицы	50	52	4,4	10	101	19,94
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	6,80
Фрукт	95	0,1	0,4	16,4	70	5,02
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,74
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,75
Соль						0,07
Соль	3					0,07
Итого за день		90	47	206	1 420	141,79

Повар



(подпись)

(подпись)

(расшифровка)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)