

Заведующий детским садом

Утверждаю:

Юровских Алена Владимировна

(подпись)

Меню на день 20 февраля 2026 г.

5 день: Столовая № 2

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак						
Каша гречневая жидкая	200	10,3	8,8	63,4	374	26,72
Бутерброд с джемом	20/20	6,2	6,1	26,5	186	14,23
Кофейный напиток	200	1,8	0,2	22,1	97	3,60
2-й завтрак						
Сок	200	2,3	2,5	14,8	91	8,90
Обед						
Икра морковная	200	0,5	0,2	21,8	91	7,16
Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	60	19,8	21,8	87,8	628	102,65
Рыба припущенная в сметане	180/10/5	1,2	3,9	5,3	61	5,12
Пюре картофельное	80	3,9	4,9	12,8	111	23,59
Кисель из свежих ягод	150	9,9	7,9	2,5	121	46,85
Хлеб пшеничный	180	3	4,1	23,5	143	13,42
Хлеб ржаной	30	0,3	0,2	15,4	64	13,67
Полдник						
Вафли	40	0,6	0,3	13,2	59	
Йогурт	30	0,9	0,5	15,1	69	
Ужин						
Салат из капусты белокочанной	200	6,5	7,4	22,5	183	10,80
Тефтели из мяса	30	1,6	2,4	10	68	10,80
Овощи тушеные в соусе	200	4,9	5	12,5	115	
Чай с сахаром		13,6	20,2	52,7	447,9	52,64
Хлеб пшеничный	60	1	4	5	60	4,55
Хлеб ржаной	70	8,9	9,5	8,4	155	31,83
Соль	150	3,2	6,5	19,2	148	15,53
Соль	180	0,1		11,3	45,9	0,74
Соль	20	0,4	0,2	8,8	39	
Итого за день						
	5	51	58	248	1 724	200,05

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)



Заведующий детским садом

Утверждаю:

Юровских Алена Владимировна

Меню на день 20 февраля 2026 г.

5 день: Столовая № 2

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,9	9,3	65,1	379	24,58
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	160	4,2	6,8	29,8	197	2,72
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	3,61
Кофейный напиток на молоке специализированном	200	2,9	2,3	13,2	85	18,25
2-й завтрак		0,6	0,2	32,2	133	7,84
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	7,16
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,67
Обед		23	25,5	76,6	627	92,32
Икра морковная	60	1,2	3,9	5,3	61	5,09
Борщ с капустой и картофелем с мясом	180/10	3,8	5,2	12,8	113	18,76
Рыба запеченная	70	14,1	6,1	3,9	127	44,98
Картофель толченый по-деревенски	150	2,5	9,5	19,1	172	9,81
Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	15,4	64	13,67
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник		8,4	11,9	31,8	319	117,84
Печенье кукурузное	50	2,8	6,9	9,4	162	85,00
Молоко безлактозное	200	5,5	5	12	115	32,15
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,69
Ужин		13,1	19,1	52,3	434	46,18
Салат из капусты белокочанной	60	1	4	5	60	4,55
Тефтели из мяса	70	8,7	10,6	8,4	164	28,34
Овощи тушеные в соусе (без сметаны)	150	2,9	4,3	19,7	129	12,60
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,68
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Соль						0,08
Соль	5					0,08
Итого за день		54	66	258	1 892	288,83

Повар



(подпись)

(подпись)

(расшифровка)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)

Заведующий детским садом

Утверждаю

(подпись)

Юровских Алена Владимировна

**Меню на день 20 февраля 2026 г.
5 день: Столовая № 2**

Категория **Дети (1-3 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,4	6,9	45,2	273	19,57
Каша гречневая жидкая	150	4,1	4,4	16,6	123	10,85
Бутерброд с джемом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	1,82
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	6,90
2-й завтрак		0,1		17,4	70	5,37
Сок	150	0,1		17,4	70	5,37
Обед		16,5	18,9	67,4	505	84,89
Икра морковная	40	0,8	2,9	3,5	43	3,42
Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	150/10/5	3,5	4,6	10,4	97	21,78
Рыба припущенная в сметане	60	8,2	7,1	1,2	102	37,50
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117	10,91
Кисель из свежих ягод	150	0,3	0,2	13,4	56	11,28
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник		5,9	9,9	13	165	7,20
Вафли	20	2,2	6,4	6,6	93	7,20
Йогурт	150	3,7	3,5	6,4	72	
Ужин		10	15	39,9	335	41,79
Салат из капусты белокочанной	40	0,6	3	2,8	41	3,08
Тефтели из мяса	60	6,6	7,7	7,2	125	26,11
Овощи тушеные в соусе	120	2,5	4,2	15,1	108	11,91
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,69
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		40	51	183	1 348	158,86

Повар



(подпись)

(расшифровка)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)