

**Меню на день 24 февраля 2026 г.
 7 день: Столовая № 2**

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,5	14,3	54	386	27,48
Каша пшеничная жидкая	200	4,2	7	20,2	161	11,30
Какао с молоком	200	4,4	4,7	17,2	128,5	8,21
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5	1,07
Печенье	30	1,6	2,4	10	68	6,90
2-й завтрак		0,3		22	89	5,68
Сок	200	0,3		22	89	5,68
Обед		23,6	20,1	88,8	630	71,47
Салат картофельный с кукурузой и морковью ("Мозаика")	60	1,3	4	7,5	71	7,67
Свекольник с мясом со сметаной с овощами	180/10/5	4,1	4,2	12,5	104	24,15
Биточки печеночные	80	12,7	6,4	8,2	141	29,79
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178	5,77
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,24
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,42
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,43
Полдник		6,5	7,4	22,5	183	5,70
Пряник	30	1,6	2,4	10	68	5,70
Йогурт	200	4,9	5	12,5	115	
Ужин		14,8	14,1	61	430,3	77,35
Шницель рыбный натуральный	70	11,9	9,9	3,2	150	57,14
Картофель тушеный	130	1,9	3,2	12,9	88,4	13,46
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	0,74
Фрукт	100	0,2	0,6	21	90	3,87
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,71
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,42
Соль						0,07
Соль	5					0,07
Итого за день		56	56	248	1 718	187,74

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)



Меню на день 24 февраля 2026 г.

7 день: Столовая № 2

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,3	11,2	54,7	351,5	55,97
Каша пшеничная жидкая на воде с м/р	200	3,7	5,5	19,4	142	2,13
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42	1,77
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5	1,07
Печенье	30	4,2	5,5	18,2	139	51,00
2-й завтрак		0,6	0,2	32,2	133	6,37
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	5,68
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,69
Обед		23,4	16,5	88,8	652	61,78
Салат картофельный с кукурузой и морковью ("Мозаика")	60	1,3	4	7,5	71	7,67
Свекольник с мясом с овощами	180/10	4	4,9	12,5	110	19,94
Биточки печеночные	80	12,7	6,4	8,2	141	27,56
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	0,8	29	194	2,53
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,23
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,42
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,42
Полдник		8,4	11,9	31,8	319	117,84
Печенье	50	2,8	6,9	9,4	162	85,00
Молоко безлактозное	200	5,5	5	12	115	32,15
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,69
Ужин		23,6	23,9	65,3	570,7	105,88
Шницель рыбный натуральный	70	11,9	9,9	3,2	150	57,10
Картофель тушеный	130	2,1	5,1	14,9	114	9,78
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,69
Фрукт	100	0,2	0,6	21	90	3,87
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,71
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,42
Биточки из мяса	50	8,6	7,9	3,2	118,7	32,31
Соль						0,07
Соль	5					0,07
Итого за день		64	64	273	2 026	347,92

Повар



(подпись)

(подпись)

(расшифровка)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)

**Меню на день 24 февраля 2026 г.
7 день: Столовая № 2**

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		9	14,2	38,9	320	21,13
Каша пшеничная жидкая	150	3,9	4,8	15,2	120	7,91
Какао с молоком	180	2,7	2,9	12,7	88	7,91
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,71
Печенье	20	2,2	6,4	6,6	93	4,60
2-й завтрак		0,1		17,4	70	4,26
Сок	150	0,1		17,4	70	4,26
Обед		19,3	15,8	69,6	498	59,03
Салат картофельный с кукурузой и морковью ("Мозаика")	40	0,8	3	5	50	5,42
Свекольник с мясом со сметаной с овощами	150/10/5	3,8	4	11,5	97	22,43
Биточки печеночные	60	9,8	4,8	5,9	106	22,20
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	109	4,52
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		11,2	46	0,89
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,42
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,14
Полдник		5,3	5,9	16,4	140	5,70
Пряник	30	1,6	2,4	10	68	5,70
Снежок	150	3,7	3,5	6,4	72	
Ужин		10,2	11,1	51,6	346	58,14
Шницель рыбный натуральный	50	8	7,3	2,3	107	41,20
Картофель тушеный	110	1,5	3,1	10,5	76	11,14
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,69
Фрукт	95	0,1	0,4	20,2	85	3,67
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,71
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,71
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		44	47	194	1 374	148,30

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)

