

**Меню на день 25 февраля 2026 г.  
8 день: Столовая № 2**

Категория **Дети (1-3 лет)/ ГКП**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
<b>Завтрак</b>		<b>7,4</b>	<b>7,6</b>	<b>42,7</b>	<b>269</b>	<b>18,08</b>
Суп молочный с крупой	150	4,1	5,1	14,1	119	10,28
Бутерброд с джемом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	1,53
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	6,27
<b>2-й завтрак</b>		<b>0,1</b>		<b>17,3</b>	<b>70</b>	<b>0,20</b>
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	0,20
<b>Обед</b>		<b>16,4</b>	<b>18,2</b>	<b>68,4</b>	<b>503</b>	<b>50,99</b>
Свекла отварная с маслом растительным	60	0,6	3,2	2,5	41	2,78
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	150/10/5	4,1	4,3	8,6	90	20,55
Котлеты рыбные любительские	60	7,9	6,5	3,4	104	14,84
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117	10,29
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	2,52
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
<b>Соль</b>						<b>0,04</b>
Соль	3					0,04
<b>Итого за день</b>		<b>24</b>	<b>26</b>	<b>128</b>	<b>842</b>	<b>69,30</b>

(подпись)

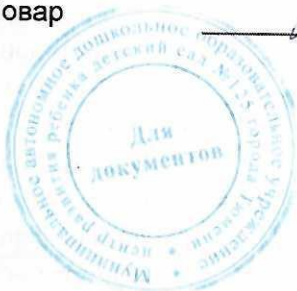
(расшифровка)

Повар

(подпись)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)



**Меню на день 25 февраля 2026 г.  
8 день: Столовая № 2**

Категория **Дети (1-3 лет)**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
<b>Завтрак</b>		<b>7,4</b>	<b>7,6</b>	<b>42,7</b>	<b>269</b>	<b>18,00</b>
Суп молочный с крупой	150	4,1	5,1	14,1	119	10,25
Бутерброд с джемом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	1,53
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	6,21
<b>2-й завтрак</b>		<b>0,1</b>		<b>17,3</b>	<b>70</b>	<b>0,20</b>
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	0,20
<b>Обед</b>		<b>16,4</b>	<b>18,2</b>	<b>68,4</b>	<b>503</b>	<b>50,94</b>
Свекла отварная с маслом растительным	60	0,6	3,2	2,5	41	2,77
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	150/10/5	4,1	4,3	8,6	90	20,49
Котлеты рыбные любительские	60	7,9	6,5	3,4	104	14,86
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117	10,30
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	2,52
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
<b>Полдник</b>		<b>5,1</b>	<b>5,8</b>	<b>42,9</b>	<b>244,2</b>	<b>9,22</b>
Мучное изделие	50	0,8	1	35,8	155	
Молоко питьевое кипяченое	150	4,3	4,8	7,1	89,2	9,22
<b>Ужин</b>		<b>12</b>	<b>13,3</b>	<b>45,2</b>	<b>348</b>	<b>18,26</b>
Горошек зеленый консервированный	40	1,9	0,1	3,1	21	2,66
Плов из птицы	130	8,5	10,9	15,1	193	4,04
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	7,18
Фрукт	100	0,1	0,2	5,7	25	4,39
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	
<b>Соль</b>						<b>0,04</b>
Соль	3					0,04
<b>Итого за день</b>		<b>41</b>	<b>45</b>	<b>217</b>	<b>1 434</b>	<b>96,66</b>

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)



**Меню на день 25 февраля 2026 г.  
8 день: Столовая № 2**

Категория **Дети (3-7 лет)**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
<b>Завтрак</b>		<b>10,3</b>	<b>10,1</b>	<b>58,1</b>	<b>364</b>	<b>25,13</b>
Суп молочный с крупой	200	6,2	7,4	21,2	176	14,11
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	3,04
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	7,98
<b>2-й завтрак</b>		<b>0,3</b>		<b>22,4</b>	<b>91</b>	<b>0,33</b>
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	0,33
<b>Обед</b>		<b>20,4</b>	<b>22,5</b>	<b>84,9</b>	<b>623</b>	<b>61,28</b>
Свекла отварная с маслом растительным	60	1	4	4,3	57	3,95
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	180/10/5	4,7	4,9	11,2	108	22,16
Котлеты рыбные любительские	80	10,5	8,8	5,8	144	19,76
Пюре картофельное	150	3	4,1	23,5	143	12,69
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	2,72
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
<b>Полдник</b>		<b>5,3</b>	<b>6,3</b>	<b>41,2</b>	<b>242,5</b>	<b>9,22</b>
Мучное изделие	50	0,9	1,5	34,1	154	
Молоко питьевое кипяченое	150	4,4	4,8	7,1	88,5	9,22
<b>Ужин</b>		<b>16,6</b>	<b>16</b>	<b>59,8</b>	<b>448</b>	<b>21,31</b>
Горошек зеленый консервированный	50	2,4	0,1	3,9	26	3,32
Плов из птицы	200	12,4	13,5	24,5	269	6,42
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	7,18
Фрукт	100	0,1	0,2	5,7	25	4,39
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	
<b>Соль</b>						<b>0,07</b>
Соль	5					0,07
<b>Итого за день</b>		<b>53</b>	<b>55</b>	<b>266</b>	<b>1 769</b>	<b>117,33</b>

(подпись)

(расшифровка)

Повар



(подпись)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)

*Юровских Алена Владимировна*  
(подпись)

**Меню на день 25 февраля 2026 г.**

**8 день: Столовая № 2**

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
<b>Завтрак</b>		<b>8,5</b>	<b>8,3</b>	<b>58,3</b>	<b>341</b>	<b>15,06</b>
Каша ячневая жидкая	200	3,8	5,8	23	159	1,65
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	3,04
Кофейный напиток на молоке специализированном	200	2,9	2,3	13,2	85	10,37
<b>2-й завтрак</b>		<b>0,4</b>		<b>35</b>	<b>142</b>	<b>1,11</b>
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	0,33
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	0,78
<b>Обед</b>		<b>28,9</b>	<b>36,8</b>	<b>88,8</b>	<b>801</b>	<b>84,49</b>
Свекла отварная с маслом растительным	60	1	4	4,3	57	3,95
Рассольник "Ленинградский" с мясом	180/10	4,5	5	11,2	108	19,43
Котлеты рыбные любительские	80	10,5	8,8	5,8	144	19,29
Картофель толченый по-деревенски	150	2,5	9,5	19,1	172	9,91
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	2,72
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Биточки из мяса	70	9,2	8,8	8,3	149	29,19
<b>Полдник</b>		<b>9,7</b>	<b>10,5</b>	<b>30,2</b>	<b>254</b>	<b>16,48</b>
Молоко безлактозное	200	5,5	5	12	115	16,48
Кондитерское изделие	30	4,2	5,5	18,2	139	
<b>Ужин</b>		<b>15,6</b>	<b>14</b>	<b>54,3</b>	<b>406</b>	<b>14,91</b>
Горошек зеленый консервированный	50	2,4	0,1	3,9	26	3,32
Плов из птицы	200	12,4	13,5	24,5	269	6,42
Фрукт	100	0,1	0,2	5,7	25	4,39
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	0,79
<b>Соль</b>						<b>0,07</b>
Соль	5					0,07
<b>Итого за день</b>		<b>63</b>	<b>70</b>	<b>267</b>	<b>1 944</b>	<b>132,12</b>

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)

