

**Меню на день 26 февраля 2026 г.
9 день: Столовая № 2**

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		12,2	12	54,1	373	34,29
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83	11,74
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	6,38
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
Каша рисовая жидкая	200	5,1	6,2	21,8	163	16,16
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	5,48
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	5,48
Обед		17,9	21,9	83,2	601	70,75
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70	5,07
Суп-лапша домашняя с курицей	180/15	4,2	4,3	15,6	118	3,92
Шницель из мяса	70	9,2	8,8	8,3	149	45,70
Овощи, припущенные в сметане	150	1,9	4,2	15,4	107	12,57
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	3,50
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник		5,3	6,2	19,4	154,3	9,14
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,8	9,4	86,3	
Кондитерское изделие	30	1,6	2,4	10	68	9,14
Ужин		12,6	15,3	70,6	468	102,42
Салат из моркови с сыром	60	1,7	4,7	7,4	79	8,58
Запеканка картофельная с мясом	200	9,7	10,2	36	271	90,23
Чай со смородиной и сахаром	200/10	0,2		10,8	44	3,61
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Соль						0,07
Соль	5					0,07
Итого за день		49	56	249	1 687	222,15

(подпись)

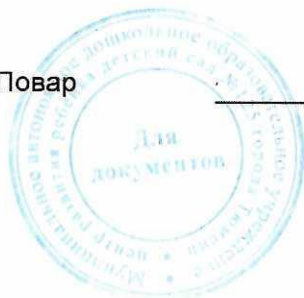
(расшифровка)

Повар

(подпись)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)



Меню на день 26 февраля 2026 г.
9 день: Столовая № 2

Категория Дети (1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		9,1	8,6	40,4	276	25,80
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	7,2	69	7,69
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	6,38
Каша рисовая жидкая	150	3,7	4,1	15,7	115	11,72
2-й завтрак		0,1		17,4	70	4,11
Сок	150	0,1		17,4	70	4,11
Обед		15	18,1	66,7	385,3	19,60
Винегрет овощной	40	0,5	3	4,2	46	3,19
Суп-лапша домашняя с курицей	150/10	3,5	3,7	12,9	99	3,02
Шницель из мяса	50	8,2	7,8	3,2	11,3	0,20
Овощи, припущенные в сметане	120	1,4	3	13,5	87	10,33
Компот из кураги	150	0,3		12,8	52	2,86
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник		5,9	9,9	13	165	6,09
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72	
Кондитерское изделие	20	2,2	6,4	6,6	93	6,09
Ужин		9,3	12	47,9	336	91,09
Салат из моркови с сыром	40	1	3,6	3,3	50	6,16
Запеканка картофельная с мясом	180	7,8	8,2	31,5	231	81,44
Чай со смородиной и сахаром	180/10	0,2		9,3	38	3,48
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		39	49	185	1 232	146,73

Повар _____
(подпись)

(подпись)

(расшифровка)

Мухлыгина Лидия Сергеевна
(расшифровка)



Меню на день 26 февраля 2026 г.

9 день: Столовая № 2

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		9,9	11,7	58,1	398	10,36
Чай на молоке специализированном	200	2,9	3	19,9	118	7,31
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
Каша рисовая жидкая	200	3,9	5,5	19,4	163	3,06
2-й завтрак		0,6	0,2	34,4	142	6,21
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	5,48
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	0,72
Обед		17,3	23,6	82,8	613	46,04
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70	5,07
Суп-лапша домашняя с курицей	180/10	4	5,3	15,2	125	2,07
Шницель из мяса	70	9,2	8,8	8,3	149	25,17
Овощи, припущенные с маслом растительным	150	1,5	4,9	15,4	112	10,23
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	3,50
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник		9,7	10,5	30,2	254	55,89
Молоко безлактозное	200	5,5	5	12	115	13,39
Кондитерское изделие без содержания МП	30	4,2	5,5	18,2	139	42,50
Ужин		11,7	16,3	80,2	512	93,73
Салат из моркови с чесноком	60	0,9	4	4,5	58	3,87
Запеканка картофельная с мясом	200	9,5	11,9	35,9	285	85,53
Чай со смородиной и сахаром	200/10	0,2		10,8	44	3,60
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	0,72
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Соль						0,07
Соль	5					0,07
Итого за день		49	62	286	1 919	212,30

(подпись)

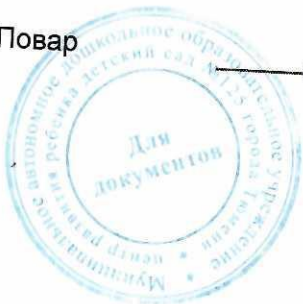
(расшифровка)

Повар

(подпись)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)



Утверждаю:
Юровских Алена Владимировна

(подпись)

Меню на день 26 февраля 2026 г.

9 день: Столовая № 2

Категория Дети (1-3 лет)/ ГКП

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак						
Бутерброд с сыром	20/10	9,1	8,6	40,4	276	25,81
Чай с молоком сгущенным	180	4,2	2,6	7,2	69	7,80
Каша рисовая жидкая	150	1,2	1,9	17,5	92	6,40
2-й завтрак						
Сок	150	0,1		17,4	70	4,12
Обед						
Винегрет овощной	40	15	18,1	66,7	385,3	19,38
Суп-лапша домашняя с курицей	150/10	0,5	3	4,2	46	3,16
Шницель из мяса	50	3,5	3,7	12,9	99	2,86
Овощи, припущенные в сметане	120	8,2	7,8	3,2	11,3	0,23
Компот из кураги	150	1,4	3	13,5	87	10,30
Хлеб пшеничный	20	0,3		12,8	52	2,84
Хлеб ржаной	30	0,4	0,2	8,8	39	
Соль						
Соль	3	0,7	0,4	11,3	51	0,04
Итого за день						
	3	24	27	125	731	49,34

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)

