

**Меню на день 27 февраля 2026 г.**

**10 день: Столовая № 2**

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)/

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
<b>Завтрак</b>		<b>7,8</b>	<b>11</b>	<b>53,2</b>	<b>343</b>	<b>2,68</b>
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	200	3,5	5,5	24,5	162	2,01
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42	0,67
<b>2-й завтрак</b>		<b>0,6</b>	<b>0,2</b>	<b>34,4</b>	<b>142</b>	<b>6,36</b>
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	5,56
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	0,80
<b>Обед</b>		<b>19,9</b>	<b>23,7</b>	<b>84,3</b>	<b>630</b>	<b>57,22</b>
Салат "Любительский"	60	2,2	4,1	3,5	60	6,41
Уха рыбацкая	180/50	5,8	6,9	15,1	146	32,52
Биточки рубленые из птицы запеченные	70	8,6	8,7	10,3	154	1,84
Макароны отварные с овощами	100/50	2,2	3,5	28	152	6,19
Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	15,4	64	10,25
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
<b>Полдник</b>		<b>9,7</b>	<b>10,5</b>	<b>30,2</b>	<b>254</b>	<b>20,10</b>
Молоко безлактозное	200	5,5	5	12	115	20,10
Кондитерское изделие	30	4,2	5,5	18,2	139	
<b>Ужин</b>		<b>13,2</b>	<b>14</b>	<b>68,4</b>	<b>453</b>	<b>27,15</b>
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	0,80
Фрукт	100	0,1	0,3	23,7	98	17,69
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
Плов из птицы	200	12,4	13,5	24,5	269	8,66
<b>Соль</b>						<b>0,07</b>
Соль	5					0,07
<b>Итого за день</b>		<b>51</b>	<b>59</b>	<b>271</b>	<b>1 822</b>	<b>113,57</b>

Повар



(подпись)

(подпись)

(расшифровка)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)

**Меню на день 27 февраля 2026 г.**

**10 день: Столовая № 2**

Категория

**Дети (3-7 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
<b>Завтрак</b>		<b>7,6</b>	<b>10,2</b>	<b>46,7</b>	<b>308</b>	<b>11,98</b>
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	200	5,9	6,4	28,8	196	9,60
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	1,71
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42	0,67
<b>2-й завтрак</b>		<b>0,5</b>	<b>0,2</b>	<b>21,8</b>	<b>91</b>	<b>5,56</b>
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	5,56
<b>Обед</b>		<b>21,5</b>	<b>22,5</b>	<b>95,6</b>	<b>671</b>	<b>59,28</b>
Салат "Любительский"	60	2,2	4,1	3,5	60	6,41
Уха рыбацкая	180/50	5,9	5,8	15,1	136	33,17
Биточки рубленые из птицы запеченные	70	8,7	8,9	10,3	156	2,57
Макароны отварные с овощами	100/50	3,1	2,8	27,4	147	6,87
Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	15,4	64	10,26
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
<b>Полдник</b>		<b>5,3</b>	<b>6,3</b>	<b>41,2</b>	<b>242,5</b>	<b>9,68</b>
Мучное изделие	50	0,9	1,5	34,1	154	
Молоко питьевое кипяченое	150	4,4	4,8	7,1	88,5	9,68
<b>Ужин</b>		<b>15,3</b>	<b>11,2</b>	<b>50,3</b>	<b>362,3</b>	<b>33,44</b>
Суфле творожное со сладкой глазурью	120/30	14	9,1	27,1	245,3	9,43
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	6,32
Фрукт	100	0,1	0,2	5,7	25	17,69
<b>Соль</b>						<b>0,07</b>
Соль	5					0,07
<b>Итого за день</b>		<b>50</b>	<b>50</b>	<b>256</b>	<b>1 675</b>	<b>120,00</b>

(подпись)

(расшифровка)

Повар



(подпись)


Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)

**Меню на день 27 февраля 2026 г.**  
**10 день: Столовая № 2**

Категория **Дети (1-3 лет)/ ГКП**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
<b>Завтрак</b>		<b>6,2</b>	<b>9,7</b>	<b>36,7</b>	<b>258</b>	<b>9,16</b>
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	150	4,5	5,9	20,8	154	6,93
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	1,70
Чай с лимоном	150	0,1		8,5	34	0,53
<b>2-й завтрак</b>		<b>0,1</b>		<b>17,4</b>	<b>70</b>	<b>4,17</b>
Сок	150	0,1		17,4	70	4,16
<b>Обед</b>		<b>17,5</b>	<b>19,5</b>	<b>70,7</b>	<b>528,3</b>	<b>52,38</b>
Салат "Любительский"	40	1,5	3	2,3	42	4,43
Уха рыбацкая	150/50	5,1	5,3	12,6	119	32,03
Биточки рубленые из птицы запеченные	60	6,8	7,6	7,5	126	2,15
Макароны отварные с овощами	100/50	3	3,1	22,9	131,3	5,33
Кисель из свежих ягод	150	0,3	0,2	13,4	56	8,44
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
<b>Соль</b>						<b>0,04</b>
Соль	3					0,04
<b>Итого за день</b>		<b>24</b>	<b>29</b>	<b>125</b>	<b>856</b>	<b>65,75</b>

Повар  (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка) \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ Мухлыгина Лидия Сергеевна \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ (расшифровка) \_\_\_\_\_



*(подпись)*

**Меню на день 27 февраля 2026 г.**

**10 день: Столовая № 2**

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
<b>Завтрак</b>		<b>6,2</b>	<b>9,7</b>	<b>36,7</b>	<b>258</b>	<b>9,18</b>
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	150	4,5	5,9	20,8	154	6,93
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	1,72
Чай с лимоном	150	0,1		8,5	34	0,54
<b>2-й завтрак</b>		<b>0,1</b>		<b>17,4</b>	<b>70</b>	<b>4,17</b>
Сок	150	0,1		17,4	70	4,17
<b>Обед</b>		<b>17,5</b>	<b>19,5</b>	<b>70,7</b>	<b>528,3</b>	<b>52,38</b>
Салат "Любительский"	40	1,5	3	2,3	42	4,46
Уха рыбацкая	150/50	5,1	5,3	12,6	119	31,95
Биточки рубленые из птицы	60	6,8	7,6	7,5	126	2,17
Макароны отварные с овощами	100/50	3	3,1	22,9	131,3	5,33
Кисель из свежих ягод	150	0,3	0,2	13,4	56	8,47
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
<b>Полдник</b>		<b>5,1</b>	<b>5,8</b>	<b>42,9</b>	<b>244,2</b>	<b>9,68</b>
Мучное изделие	50	0,8	1	35,8	155	
Молоко питьевое кипяченое	150	4,3	4,8	7,1	89,2	9,68
<b>Ужин</b>		<b>13,9</b>	<b>9,7</b>	<b>43,8</b>	<b>320</b>	<b>30,49</b>
Суфле творожное со сладкой глазурью	150	12,9	8,5	28,3	241	8,59
Чай с молоком сгущенным	150	0,9	1	9,8	54	4,21
Фрукт	100	0,1	0,2	5,7	25	17,69
<b>Соль</b>						<b>0,04</b>
Соль	3					0,04
<b>Итого за день</b>		<b>43</b>	<b>45</b>	<b>212</b>	<b>1 421</b>	<b>105,94</b>

(подпись)

(расшифровка)

Повар



(подпись)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)