



Меню на день 4 февраля 2026 г.

3 день: Столовая № 2

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,4	8,7	61,4	357	24,66
Каша пшеничная жидкая на воде с м/р	200	3,7	5,5	19,4	142	2,18
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	5,59
Чай на молоке специализированном	200	2,9	3	19,9	118	16,89
2-й завтрак		0,3		22,4	91	2,35
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	2,35
Обед		21,8	24,5	90,2	671	90,53
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	60	1,1	4,1	5,3	63	6,52
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом	180/10	3,9	4,4	5,6	78	17,99
Гуляш	50/30	11,7	10,6	2,4	152	55,74
Макаронные изделия отварные с м/р	150	3,3	4,7	36,8	203	3,58
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	2,36
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,88
Полдник		8,4	11,9	31,8	319	65,89
Печенье кукурузное	50	2,8	6,9	9,4	162	33,00
Молоко безлактозное	200	5,5	5	12	115	32,15
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,73
Ужин		11,9	18,5	50,7	417	59,38
Котлеты из мяса	70	9,2	8,8	8,3	149	41,13
Картофель толченый по-деревенски	150	2,5	9,5	19,1	172	10,09
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,76
Фрукт	100	0,1	0,2	12,9	54	7,40
Соль						0,07
Соль	5					0,07
Итого за день		51	64	257	1 855	242,88

(подпись)

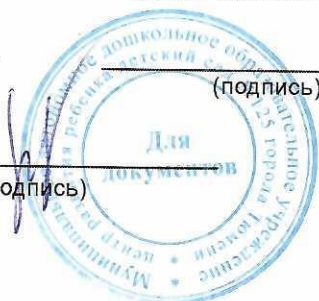
(расшифровка)

Повар

(подпись)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)



(подпись)

**Меню на день 4 февраля 2026 г.
3 день: Столовая № 2**

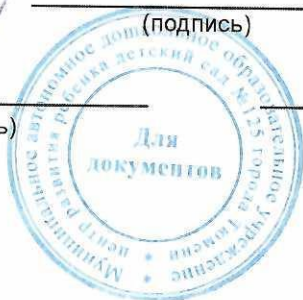
Категория **Дети (1-3 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		6,1	6,2	48,5	275	23,59
Каша рисовая жидкая	150	3,7	4,1	15,7	115	14,65
Бутерброд с джемом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	3,32
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	5,62
2-й завтрак		0,1		17,3	70	1,81
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	1,80
Обед		14,2	15,3	75,6	497	77,96
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	40	0,7	3,1	3,6	45	4,44
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	150/10/5	3,7	3,9	4,7	69	18,53
Бефстроганов из отварной говядины	30/20	6,3	5,5	2,8	86	44,00
Макаронные изделия отварные	110	1,9	2,1	27,8	137	4,71
Компот из кураги	150	0,3		12,8	52	1,95
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,88
Полдник		6,7	8	31,4	225	18,42
Пирог морковный	60	3	4,5	25	153	18,42
Йогурт	150	3,7	3,5	6,4	72	
Ужин		14,4	15,6	44,6	376	61,37
Суфле творожное с молоком сгущенным	130/20	14,2	15,5	20,7	279	53,59
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,75
Фрукт	95	0,1	0,1	13,5	55	7,03
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		42	45	217	1 443	183,18

Повар

(подпись)



(подпись)

(расшифровка)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)

Утверждаю:

 (подпись)

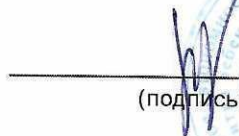
Меню на день 4 февраля 2026 г.

3 день: Столовая № 2

Категория **Дети (1-3 лет)/ ГКП** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		6,1	6,2	48,5	275	23,63
Каша рисовая жидкая	150	3,7	4,1	15,7	115	14,67
Бутерброд с джемом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	3,34
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	5,62
2-й завтрак		0,1		17,3	70	1,76
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	1,76
Обед		14,2	15,3	75,6	497	78,14
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	40	0,7	3,1	3,6	45	4,48
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	150/10/5	3,7	3,9	4,7	69	18,51
Бефстроганов из отварной говядины	30/20	6,3	5,5	2,8	86	44,01
Макаронные изделия отварные	110	1,9	2,1	27,8	137	4,88
Компот из кураги	150	0,3		12,8	52	1,91
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,88
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		20	22	141	842	103,57

Повар


 (подпись)



 (расшифровка)
Мухлыгина Лидия Сергеевна

 (расшифровка)

Меню на день 4 февраля 2026 г.

3 день: Столовая № 2

Категория

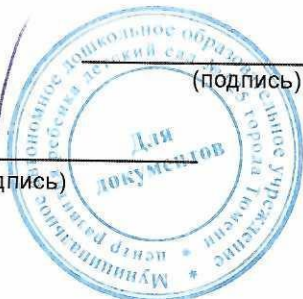
Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,1	8,3	61,4	352	31,70
Каша рисовая жидкая	200	5,1	6,2	21,8	163	20,45
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	5,60
Чай с молоком сгущенным	200	1,2	1,9	17,5	92	5,65
2-й завтрак		0,3		22,4	91	2,34
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	2,34
Обед		22,2	21,5	91	647,5	96,78
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	50	0,9	3,4	4,4	52,5	5,43
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	180/10/5	4,1	4,9	5,6	83	19,34
Бефстроганов из отварной говядины	50/30	11,9	9,7	4,1	151	58,82
Макаронные изделия отварные	150	3,5	2,8	36,8	186	6,49
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	2,35
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,88
Полдник		7,9	9,5	37,5	268	18,45
Пирог морковный	60	3	4,5	25	153	18,45
Йогурт	200	4,9	5	12,5	115	
Ужин		15,8	19	52,6	444,9	69,09
Суфле творожное с молоком сгущенным	150/20	15,6	18,8	28,4	345	60,84
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	0,85
Фрукт	100	0,1	0,2	12,9	54	7,40
Соль						0,07
Соль	5					0,07
Итого за день		54	58	265	1 803	218,43

Повар

(подпись)



(подпись)

(расшифровка)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

(расшифровка)