

Меню на день 10 апреля 2026 г.

10 день: Столовая № 2

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		6,2	9,7	36,7	258	16,78
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	150	4,5	5,9	20,8	154	8,60
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	6,45
Чай с лимоном	150	0,1		8,5	34	1,73
2-й завтрак		0,1		17,4	70	4,87
Сок	150	0,1		17,4	70	4,87
Обед		17,5	19,5	70,7	528,3	85,51
Салат "Любительский"	40	1,5	3	2,3	42	5,13
Уха рыбацкая с овощами	150/50	5,1	5,3	12,6	119	40,96
Биточки рубленые из птицы запеченные	60	6,8	7,6	7,5	126	22,79
Макароны отварные с овощами	100/50	3	3,1	22,9	131,3	7,79
Кисель из свежих ягод	150	0,3	0,2	13,4	56	6,86
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,72
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,26
Полдник		6	6,8	44,3	262	23,41
Булочка пром.производства	50	0,8	1	35,8	155	12,50
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	10,91
Ужин		13,9	9,7	43,8	320	60,61
Суфле творожное со сладкой глазурью	150	12,9	8,5	28,3	241	52,21
Чай с молоком сгущенным	150	0,9	1	9,8	54	4,41
Фрукт	100	0,1	0,2	5,7	25	3,99
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		44	46	213	1 438	191,23

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)





(подпись)

Меню на день 10 апреля 2026 г.

10 день: Столовая № 2

Категория **Дети (1-3 лет)/ ГКП**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		6,2	9,7	36,7	258	16,70
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	150	4,5	5,9	20,8	154	8,50
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	6,43
Чай с лимоном	150	0,1		8,5	34	1,76
2-й завтрак		0,1		17,4	70	4,87
Сок	150	0,1		17,4	70	4,87
Обед		17,5	19,5	70,7	528,3	85,19
Салат "Любительский"	40	1,5	3	2,3	42	5,11
Уха рыбацкая с овощами	150/50	5,1	5,3	12,6	119	40,80
Биточки рубленые из птицы запеченные	60	6,8	7,6	7,5	126	22,75
Макароны отварные с овощами	100/50	3	3,1	22,9	131,3	7,71
Кисель из свежих ягод	150	0,3	0,2	13,4	56	6,83
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,73
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,26
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		24	29	125	856	106,80

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)



(подпись)

Меню на день 10 апреля 2026 г.

10 день: Столовая № 2

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		9,6	13,1	59,2	393	13,00
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая на воде с м/р	200	3,5	5,5	24,5	162	2,19
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42	1,91
Печенье	30	4,2	5,5	18,2	139	6,90
Батон	20	1,8	2,1	6	50	2,00
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	6,49
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	6,49
Обед		19,9	23,7	84,3	630	90,34
Салат "Любительский"	60	2,2	4,1	3,5	60	7,38
Уха рыбацкая с овощами	180/50	5,8	6,9	15,1	146	39,67
Биточки рубленые из птицы запеченные	70	8,6	8,7	10,3	154	26,02
Макароны отварные с овощами	100/50	2,2	3,5	28	152	6,98
Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	15,4	64	8,29
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,73
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,26
Полдник		2,9	6,9	19,8	204	12,33
Печенье кукурузное	50	2,8	6,9	9,4	162	11,50
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,83
Ужин		13,2	14	68,4	453	49,35
Плов из птицы с овощами	200	12,4	13,5	24,5	269	43,06
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	1,03
Фрукт	100	0,1	0,3	23,7	98	4,00
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,26
Соль						0,07
Соль	5					0,07
Итого за день		46	58	254	1 771	171,57



(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

Меню на день 10 апреля 2026 г.

10 день: Столовая № 2

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,6	10,2	46,7	308	20,82
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	200	5,9	6,4	28,8	196	12,46
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	6,45
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42	1,92
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	6,49
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	6,49
Обед		21,5	22,5	95,6	671	99,25
Салат "Любительский"	60	2,2	4,1	3,5	60	7,37
Уха рыбацкая с овощами	180/50	5,9	5,8	15,1	136	42,76
Биточки рубленые из птицы запеченные	70	8,7	8,9	10,3	156	26,73
Макароны отварные с овощами	100/50	3,1	2,8	27,4	147	10,10
Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	15,4	64	8,32
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,45
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,53
Полдник		6,7	7,9	43,5	272	24,63
Булочка пром.производства	50	0,9	1,5	34,1	154	12,50
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	12,13
Ужин		15,3	11,2	50,3	362,3	70,67
Суфле творожное со сладкой глазурью	120/30	14	9,1	27,1	245,3	60,08
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	6,60
Фрукт	100	0,1	0,2	5,7	25	3,99
Соль						0,07
Соль	5					0,07
Итого за день		52	52	258	1 704	221,93

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

