

Утверждаю:
Юровских
(подпись)

Меню на день 14 апреля 2026 г.

2 день: Столовая № 2

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,6	9,2	39,1	281	30,41
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	150	4,3	4,3	18,6	130	13,47
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	7,2	69	10,19
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	6,75
2-й завтрак		0,1		17,4	70	5,37
Сок	150	0,1		17,4	70	5,37
Обед		13,4	15,7	72,9	487	70,40
Салат из моркови и яблок	40	0,6	3,1	4,6	49	3,32
Суп гороховый с гренками с овощами	150/10	2,9	2,2	10,4	73	7,28
Жаркое по-домашнему с овощами	150	8,5	9,6	19	196	51,55
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	3,90
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,88
Полдник		7,4	12,2	15,1	200	12,66
Пряник	20	2,2	6,4	6,6	93	
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	12,66
Ужин		10,5	10,3	49,8	339,5	40,87
Винегрет овощной	40	0,5	3	4,2	46	3,44
Котлета рыбная "Лада"	60	8,1	6,4	5,4	112	19,05
Чай со смородиной и сахаром	180/10	0,2		9,3	38	0,62
Кондитерское изделие (конфеты)	15	1	0,5	7,3	44	8,93
Фрукт	95	0,1	0,1	13,5	55	7,03
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,73
Хлеб ржаной	15	0,4	0,2	5,7	25,5	1,08
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		42	47	194	1 378	159,76

Повар

Бузмакова
(подпись)

(подпись)

(расшифровка)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)



Меню на день 14 апреля 2026 г.

2 день: Столовая № 2

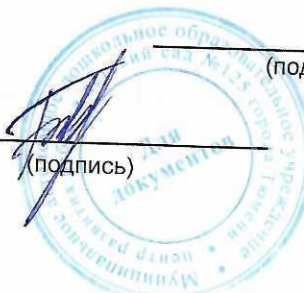
Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,8	5,2	48,2	329	22,79
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	0,8	29	194	2,69
Батон	20	1,8	2,1	6	50	2,00
Кофейный напиток на молоке специализированном	200	2,9	2,3	13,2	85	18,10
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	7,16
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	7,16
Обед		17,8	22	95,4	652	86,88
Салат из моркови и яблок	60	0,8	4,1	5,9	64	4,74
Суп гороховый с гренками с овощами	180/20	4,3	4,2	22,9	147	7,25
Жаркое по-домашнему с овощами	200	11,3	12,9	22,7	252	66,44
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	4,10
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,88
Полдник		8,3	11,9	21,4	277	32,15
Печенье	50	2,8	6,9	9,4	162	
Молоко безлактозное	200	5,5	5	12	115	32,15
Ужин		27,5	21,3	70,9	583	77,47
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70	5,46
Рыба запеченная	70	14,1	6,1	3,9	127	22,20
Чай со смородиной и сахаром	200/10	0,2		10,8	44	0,79
Кондитерское изделие (мармелад)	15	2	1,5	7,3	49	8,93
Фрукт	100	0,2	0,6	21	90	7,40
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,73
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,44
Шницель из мяса	70	9,2	8,8	8,3	149	30,52
Соль						0,07
Соль	5					0,07
Итого за день		63	61	258	1 932	226,52

Повар



(подпись)

(подпись)

(расшифровка)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

Меню на день 14 апреля 2026 г.

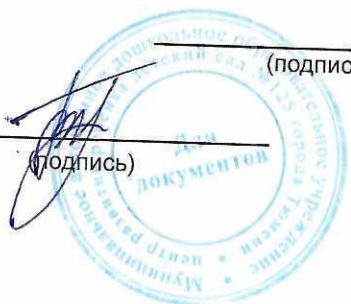
2 день: Столовая № 2

Категория **Дети (3-7 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		14,1	12,7	43,1	343	41,96
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	200	6,5	6,5	21,1	169	18,74
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83	14,48
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	8,74
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	7,16
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	7,16
Обед		17,9	20,9	95,4	642	89,93
Салат из моркови и яблок	60	0,8	4,1	5,9	64	4,73
Суп гороховый с гренками с овощами	180/20	4,4	3,1	22,9	137	10,32
Жаркое по-домашнему с овощами	200	11,3	12,9	22,7	252	66,43
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	4,10
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,88
Полдник		8,6	13,3	18,8	280	14,07
Пряник	50	2,8	6,9	9,4	162	
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	14,07
Ужин		13,6	13,2	65,9	443	50,21
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70	5,48
Котлета рыбная "Лада"	80	10,4	7,8	7,2	141	25,46
Чай со смородиной и сахаром	200/10	0,2		10,8	44	0,78
Кондитерское изделие (конфеты)	15	1	0,5	7,3	44	8,93
Фрукт	100	0,2	0,6	21	90	7,40
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,73
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,44
Соль						0,07
Соль	5					0,07
Итого за день		55	60	245	1 799	203,40

Повар

(подпись)


(подпись)

(расшифровка)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

Меню на день 14 апреля 2026 г.

2 день: Столовая № 2

Категория

Дети (1-3 лет)/ ГКП

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,6	9,2	39,1	281	30,40
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	150	4,3	4,3	18,6	130	13,46
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	7,2	69	10,19
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	6,75
2-й завтрак		0,1		17,4	70	5,37
Сок	150	0,1		17,4	70	5,37
Обед		13,4	15,7	72,9	487	70,41
Салат из моркови и яблок	40	0,6	3,1	4,6	49	3,32
Суп гороховый с гренками с овощами	150/10	2,9	2,2	10,4	73	7,29
Жаркое по-домашнему с овощами	150	8,5	9,6	19	196	51,56
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	3,91
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,88
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		24	25	129	838	106,23

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

