

Утверждаю:  
*Юровских Алена Владимировна*  
(подпись)

**Меню на день 15 апреля 2026 г.**

**3 день: Столовая № 2**

Категория

**Дети (1-3 лет)/ ГКП**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
<b>Завтрак</b>		<b>6,1</b>	<b>6,2</b>	<b>48,5</b>	<b>275</b>	<b>21,84</b>
Каша рисовая жидкая	150	3,7	4,1	15,7	115	13,48
Бутерброд с джемом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	3,11
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	5,24
<b>2-й завтрак</b>		<b>0,1</b>		<b>17,3</b>	<b>70</b>	<b>1,74</b>
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	1,74
<b>Обед</b>		<b>14,2</b>	<b>15,3</b>	<b>75,6</b>	<b>497</b>	<b>74,57</b>
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	40	0,7	3,1	3,6	45	4,38
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	150/10/5	3,7	3,9	4,7	69	17,02
Бефстроганов из отварной говядины	30/20	6,3	5,5	2,8	86	41,96
Макаронные изделия отварные	110	1,9	2,1	27,8	137	4,49
Компот из кураги	150	0,3		12,8	52	2,39
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,88
<b>Соль</b>						<b>0,04</b>
Соль	3					0,04
<b>Итого за день</b>		<b>20</b>	<b>22</b>	<b>141</b>	<b>842</b>	<b>98,19</b>

(подпись)

(расшифровка)

Повар



(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

**Меню на день 15 апреля 2026 г.**

**3 день: Столовая № 2**

Категория

**Дети (3-7 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
<b>Завтрак</b>		<b>8,1</b>	<b>8,3</b>	<b>61,4</b>	<b>352</b>	<b>29,30</b>
Каша рисовая жидкая	200	5,1	6,2	21,8	163	18,86
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	5,18
Чай с молоком сгущенным	200	1,2	1,9	17,5	92	5,27
<b>2-й завтрак</b>		<b>0,3</b>		<b>22,4</b>	<b>91</b>	<b>2,23</b>
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	2,23
<b>Обед</b>		<b>22,2</b>	<b>21,5</b>	<b>91</b>	<b>647,5</b>	<b>92,30</b>
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	50	0,9	3,4	4,4	52,5	5,35
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	180/10/5	4,1	4,9	5,6	83	17,77
Бефстроганов из отварной говядины	50/30	11,9	9,7	4,1	151	55,86
Макаронные изделия отварные	150	3,5	2,8	36,8	186	6,08
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	2,90
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,88
<b>Полдник</b>		<b>7,9</b>	<b>9,5</b>	<b>37,5</b>	<b>268</b>	<b>17,21</b>
Пирог морковный	60	3	4,5	25	153	17,21
Йогурт	200	4,9	5	12,5	115	
<b>Ужин</b>		<b>15,8</b>	<b>19</b>	<b>52,6</b>	<b>444,9</b>	<b>17,93</b>
Суфле творожное с молоком сгущенным	150/20	15,6	18,8	28,4	345	9,82
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	0,71
Фрукт	100	0,1	0,2	12,9	54	7,40
<b>Соль</b>						<b>0,07</b>
Соль	5					0,07
<b>Итого за день</b>		<b>54</b>	<b>58</b>	<b>265</b>	<b>1 803</b>	<b>159,05</b>

(подпись)

(расшифровка)

Повар

  
(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)



**Меню на день 15 апреля 2026 г.**

**3 день: Столовая № 2**

Категория

**Аллергия на МБ (3-7 лет),**

**Диета ДС**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
<b>Завтрак</b>		<b>12,3</b>	<b>14,2</b>	<b>80,8</b>	<b>520</b>	<b>27,68</b>
Каша рисовая жидкая на воде с м/р	200	3,9	5,5	19,4	163	3,63
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	5,17
Чай на молоке специализированном	200	2,9	3	19,9	118	16,76
Каша пшеничная жидкая на воде с м/р	200	3,7	5,5	19,4	142	2,12
<b>2-й завтрак</b>		<b>0,3</b>		<b>22,4</b>	<b>91</b>	<b>2,25</b>
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	2,24
<b>Обед</b>		<b>21,8</b>	<b>24,5</b>	<b>90,2</b>	<b>671</b>	<b>90,47</b>
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	60	1,1	4,1	5,3	63	6,42
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом	180/10	3,9	4,4	5,6	78	17,82
Гуляш	50/30	11,7	10,6	2,4	152	55,49
Макаронные изделия отварные с м/р	150	3,3	4,7	36,8	203	3,50
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	2,91
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,88
<b>Полдник</b>		<b>8,4</b>	<b>11,9</b>	<b>31,8</b>	<b>319</b>	<b>32,78</b>
Печенье	50	2,8	6,9	9,4	162	
Молоко безлактозное	200	5,5	5	12	115	32,15
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,63
<b>Ужин</b>		<b>11,9</b>	<b>18,5</b>	<b>50,7</b>	<b>417</b>	<b>49,33</b>
Котлеты из мяса	70	9,2	8,8	8,3	149	31,59
Картофель толченый по-деревенски	150	2,5	9,5	19,1	172	9,70
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,64
Фрукт	100	0,1	0,2	12,9	54	7,40
<b>Соль</b>						<b>0,07</b>
Соль	5					0,07
<b>Итого за день</b>		<b>55</b>	<b>69</b>	<b>276</b>	<b>2 018</b>	<b>202,57</b>

(подпись)

(расшифровка)

Повар



(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

**Меню на день 15 апреля 2026 г.**

**3 день: Столовая № 2**

Категория

**Дети (1-3 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
<b>Завтрак</b>		<b>6,1</b>	<b>6,2</b>	<b>48,5</b>	<b>275</b>	<b>21,85</b>
Каша рисовая жидкая	150	3,7	4,1	15,7	115	13,51
Бутерброд с джемом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	3,11
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	5,22
<b>2-й завтрак</b>		<b>0,1</b>		<b>17,3</b>	<b>70</b>	<b>1,73</b>
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	1,73
<b>Обед</b>		<b>14,2</b>	<b>15,3</b>	<b>75,6</b>	<b>497</b>	<b>74,50</b>
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	40	0,7	3,1	3,6	45	4,38
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	150/10/5	3,7	3,9	4,7	69	17,00
Бефстроганов из отварной говядины	30/20	6,3	5,5	2,8	86	41,94
Макаронные изделия отварные	110	1,9	2,1	27,8	137	4,45
Компот из кураги	150	0,3		12,8	52	2,39
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,88
<b>Полдник</b>		<b>6,7</b>	<b>8</b>	<b>31,4</b>	<b>225</b>	<b>17,31</b>
Пирог морковный	60	3	4,5	25	153	17,31
Йогурт	150	3,7	3,5	6,4	72	
<b>Ужин</b>		<b>14,4</b>	<b>15,6</b>	<b>44,6</b>	<b>376</b>	<b>16,49</b>
Суфле творожное с молоком сгущенным	130/20	14,2	15,5	20,7	279	8,85
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,61
Фрукт	95	0,1	0,1	13,5	55	7,03
<b>Соль</b>						<b>0,04</b>
Соль	3					0,04
<b>Итого за день</b>		<b>42</b>	<b>45</b>	<b>217</b>	<b>1 443</b>	<b>131,91</b>

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

