

Меню на день 16 апреля 2026 г.

4 день: Столовая № 2

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,5	13,2	29,5	281	33,14
Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,9	3,8	12	94	12,59
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	10,00
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	6,50
Чай с молоком сгущенным	150	0,9	1	9,8	54	4,05
2-й завтрак		0,1		17,4	70	4,75
Сок	150	0,1		17,4	70	4,75
Обед		16,3	18,5	64,7	491	59,99
Салат из свеклы с сыром и чесноком	40	1,9	3,5	3,9	55	4,55
Суп картофельный с рыбой с овощами	150/50	5	5	12,6	115	37,66
Филе птицы запеченное с яйцом	50	6,3	6,4	2	91	4,22
Рагу овощное	120	1,8	3	14,9	94	9,07
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		11,2	46	0,86
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,16
Полдник		6	6,8	44,3	262	12,66
Булочка пром.производства	50	0,8	1	35,8	155	
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	12,66
Ужин		12	10,3	57,9	370,7	28,14
Биточки из мяса	50	8,6	7,9	3,2	118,7	0,25
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	110	2,7	2	24,5	127	9,66
Чай с лимоном	150	0,1		8,5	34	1,38
Фрукт	95	0,1	0,1	13,5	55	15,39
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,73
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,72
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		45	49	214	1 475	138,72

(подпись)

(расшифровка)

Повар



(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

Юровских Алена Владимировна
(подпись)

Меню на день 16 апреля 2026 г.

4 день: Столовая № 2

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		12,4	16,4	44,7	376	39,28
Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,5	6,1	19,5	151	16,72
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	10,00
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	6,50
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	6,07
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	6,34
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	6,34
Обед		22,8	23,9	76,3	612	67,12
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	3,1	4,4	5,8	75	6,12
Суп картофельный с рыбой с овощами	180/50	6,4	6,4	15,1	144	39,65
Филе птицы запеченное с яйцом	70	9,2	8,4	3,1	125	5,50
Рагу овощное	150	2,7	4,1	17	116	11,04
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,19
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,16
Полдник		6,7	7,9	43,5	272	14,07
Булочка пром.производства	50	0,9	1,5	34,1	154	
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	14,07
Ужин		16,7	14,7	70,6	478,4	76,07
Биточки из мяса	70	12,4	11,3	4,6	168,4	45,74
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	130	3,6	2,9	29,1	157	11,15
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42	1,52
Фрукт	100	0,1	0,2	18,2	75	16,20
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,73
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,72
Соль						0,07
Соль	5					0,07
Итого за день		59	63	257	1 829	202,95

(подпись)

(расшифровка)

Повар



(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

Меню на день 16 апреля 2026 г.

4 день: Столовая № 2

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет).

Диета **ДС**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		11,1	7,5	47,9	358	15,69
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	0,8	29	194	2,75
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	10,00
Батон	20	1,8	2,1	6	50	2,00
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	0,94
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	6,34
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	6,34
Обед		20,3	25,4	74,8	609	55,94
Салат из свеклы с чесноком	60	0,8	4	4,3	56	0,68
Суп картофельный с рыбой с овощами	180/50	6,3	7,5	15,1	153	36,39
Филе птицы запеченное с яйцом	70	9,2	8,4	3,1	125	5,51
Рагу овощное	150	2,6	4,9	17	123	8,55
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,19
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,16
Полдник		2,9	6,9	19,8	204	0,75
Печенье кукурузное	50	2,8	6,9	9,4	162	
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,75
Ужин		13,4	13,4	74,3	459	64,60
Биточки из мяса	70	9,2	8,8	8,3	149	37,56
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	130	3,5	4,1	29,1	157	7,84
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42	1,54
Фрукт	100	0,1	0,2	18,2	75	16,20
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,73
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,72
Соль						0,07
Соль	5					0,07
Итого за день		48	53	239	1 721	143,38

(подпись)

(расшифровка)

Повар



(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

Меню на день 16 апреля 2026 г.

4 день: Столовая № 2

Категория

Дети (1-3 лет)/ ГКП

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,5	13,2	29,5	281	33,18
Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,9	3,8	12	94	12,58
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	10,00
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	6,52
Чай с молоком сгущенным	150	0,9	1	9,8	54	4,08
2-й завтрак		0,1		17,4	70	4,75
Сок	150	0,1		17,4	70	4,75
Обед		16,3	18,5	64,7	491	59,90
Салат из свеклы с сыром и чесноком	40	1,9	3,5	3,9	55	4,52
Суп картофельный с рыбой с овощами	150/50	5	5	12,6	115	37,68
Филе птицы запеченное с яйцом	50	6,3	6,4	2	91	4,20
Рагу овощное	120	1,8	3	14,9	94	9,00
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		11,2	46	0,87
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,16
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		27	32	112	842	97,88

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

