

Меню на день 17 апреля 2026 г.

5 день: Столовая № 2

Категория

Дети (1-3 лет)/ ГКП

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,4	6,9	45,2	273	19,73
Каша гречневая жидкая	150	4,1	4,4	16,6	123	10,01
Бутерброд с джемом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	3,13
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	6,59
2-й завтрак		0,1		17,4	70	4,77
Сок	150	0,1		17,4	70	4,77
Обед		16,5	18,9	67,4	505	87,61
Икра морковная	40	0,8	2,9	3,5	43	3,31
Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	150/10/5	3,5	4,6	10,4	97	21,15
Рыба припущенная в сметане	60	8,2	7,1	1,2	102	44,08
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117	10,07
Кисель из свежих ягод	150	0,3	0,2	13,4	56	5,39
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,16
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		24	26	130	848	112,16

Повар _____
(подпись)



_____ (подпись)
_____ (расшифровка)
Бузмакова Татьяна Владимировна
_____ (расшифровка)

Утверждаю:
Юровских Алена Владимировна
(подпись)

Меню на день 17 апреля 2026 г.

5 день: Столовая № 2

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,4	6,9	45,2	273	19,68
Каша гречневая жидкая	150	4,1	4,4	16,6	123	9,97
Бутерброд с джемом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	3,13
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	6,58
2-й завтрак		0,1		17,4	70	4,77
Сок	150	0,1		17,4	70	4,77
Обед		16,5	18,9	67,4	505	87,50
Икра морковная	40	0,8	2,9	3,5	43	3,29
Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	150/10/5	3,5	4,6	10,4	97	21,11
Рыба припущенная в сметане	60	8,2	7,1	1,2	102	44,05
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117	10,03
Кисель из свежих ягод	150	0,3	0,2	13,4	56	5,40
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,16
Полдник		5,3	5,9	16,4	140	12,20
Печенье	30	1,6	2,4	10	68	
Йогурт	150	3,7	3,5	6,4	72	12,20
Ужин		10,4	16	42,1	354	42,14
Салат из капусты квашеной	60	1	4	5	60	4,51
Тефтели из мяса	60	6,6	7,7	7,2	125	25,21
Овощи тушеные в соусе	120	2,5	4,2	15,1	108	10,97
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,73
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,73
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		40	48	189	1 342	166,34

(подпись)

(расшифровка)

Повар

Бузмакова
(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)



Юровских Алена Владимировна
(подпись)

Меню на день 17 апреля 2026 г.

5 день: Столовая № 2

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,9	9,3	65,1	379	9,86
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	160	4,2	6,8	29,8	197	2,54
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	5,24
Кофейный напиток на молоке специализированном	200	2,9	2,3	13,2	85	2,08
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	6,37
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	6,37
Обед		32,2	34,3	84,9	776	143,49
Икра морковная	60	1,2	3,9	5,3	61	5,01
Борщ с капустой и картофелем с мясом	180/10	3,8	5,2	12,8	113	18,63
Рыба запеченная	70	14,1	6,1	3,9	127	54,30
Картофель толченый по-деревенски	150	2,5	9,5	19,1	172	9,40
Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	15,4	64	6,59
Хлеб пшеничный (хлебцы безглютеновые)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,16
Шницель из мяса	70	9,2	8,8	8,3	149	45,93
Полдник		4,3	5,5	28,6	181	0,78
Печенье кукурузное	30	4,2	5,5	18,2	139	
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,78
Ужин		13,1	19,1	52,3	434	45,85
Салат из капусты квашеной	60	1	4	5	60	4,49
Тефтели из мяса	70	8,7	10,6	8,4	164	27,64
Овощи тушеные в соусе (без сметаны)	150	2,9	4,3	19,7	129	11,47
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,78
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Соль						0,07
Соль	5					0,07
Итого за день		59	68	253	1 861	206,41

(подпись)

(расшифровка)

Повар



Tatyana
(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

Заведующий детским садом

Утверждаю:
Юровских Алена Владимировна
(подпись)

Юровских Алена Владимировна

Меню на день 17 апреля 2026 г.

5 день: Столовая № 2

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,3	8,8	63,4	374	26,73
Каша гречневая жидкая	200	6,2	6,1	26,5	186	12,97
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	5,26
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	8,50
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	6,36
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	6,36
Обед		19,8	21,8	87,8	628	106,62
Икра морковная	60	1,2	3,9	5,3	61	4,96
Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	180/10/5	3,9	4,9	12,8	111	22,76
Рыба припущенная в сметане	80	9,9	7,9	2,5	121	54,85
Пюре картофельное	150	3	4,1	23,5	143	12,41
Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	15,4	64	6,56
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	59	2,19
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,88
Полдник		6,5	7,4	22,5	183	16,30
Печенье	30	1,6	2,4	10	68	
Йогурт	200	4,9	5	12,5	115	16,30
Ужин		13,6	20,2	52,7	447,9	51,72
Салат из капусты квашеной	60	1	4	5	60	4,51
Тефтели из мяса	70	8,9	9,5	8,4	155	30,63
Овощи тушеные в соусе	150	3,2	6,5	19,2	148	14,30
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	0,82
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Соль						0,07
Соль	5					0,07
Итого за день		51	58	248	1 724	207,80

(подпись)

(расшифровка)

Повар

Татьяна Владимировна Бузмакова
(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

