

**Меню на день 2 апреля 2026 г.**

**4 день: Столовая № 2**

Категория

**Дети (1-3 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
<b>Завтрак</b>		<b>10,5</b>	<b>13,2</b>	<b>29,5</b>	<b>281</b>	<b>31,09</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,9	3,8	12	94	12,46
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	10,00
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	4,65
Чай с молоком сгущенным	150	0,9	1	9,8	54	3,97
<b>2-й завтрак</b>		<b>0,1</b>		<b>17,3</b>	<b>70</b>	<b>2,48</b>
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	2,48
<b>Обед</b>		<b>16,3</b>	<b>18,5</b>	<b>64,7</b>	<b>491</b>	<b>60,90</b>
Салат из свеклы с сыром и чесноком	40	1,9	3,5	3,9	55	6,93
Суп картофельный с рыбой с овощами	150/50	5	5	12,6	115	39,63
Филе птицы запеченное с яйцом	50	6,3	6,4	2	91	4,22
Рагу овощное	120	1,8	3	14,9	94	9,12
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		11,2	46	1,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
<b>Полдник</b>		<b>6</b>	<b>6,8</b>	<b>44,3</b>	<b>262</b>	<b>12,66</b>
Булочка пром.производства	50	0,8	1	35,8	155	
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	12,66
<b>Ужин</b>		<b>12</b>	<b>10,3</b>	<b>57,9</b>	<b>370,7</b>	<b>26,93</b>
Биточки из мяса	50	8,6	7,9	3,2	118,7	0,25
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	110	2,7	2	24,5	127	9,54
Чай с лимоном	150	0,1		8,5	34	1,75
Фрукт	95	0,1	0,1	13,5	55	15,39
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	
<b>Соль</b>						
Соль	3					
<b>Итого за день</b>		<b>45</b>	<b>49</b>	<b>214</b>	<b>1 475</b>	<b>134,06</b>

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)



*Юровских Алена Владимировна*  
(подпись)

**Меню на день 2 апреля 2026 г.**

**4 день: Столовая № 2**

Категория

Дети (1-3 лет)/ ГКП

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
<b>Завтрак</b>		<b>10,5</b>	<b>13,2</b>	<b>29,5</b>	<b>281</b>	<b>29,33</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,9	3,8	12	94	10,26
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	8,53
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	6,54
Чай с молоком сгущенным	150	0,9	1	9,8	54	4,01
<b>2-й завтрак</b>		<b>0,1</b>		<b>17,3</b>	<b>70</b>	<b>0,21</b>
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	0,21
<b>Обед</b>		<b>16,3</b>	<b>18,5</b>	<b>64,7</b>	<b>491</b>	<b>86,93</b>
Салат из свеклы с сыром и чесноком	40	1,9	3,5	3,9	55	6,65
Суп картофельный с рыбой с овощами	150/50	5	5	12,6	115	39,49
Филе птицы запеченное с яйцом	50	6,3	6,4	2	91	28,11
Рагу овощное	120	1,8	3	14,9	94	8,31
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		11,2	46	0,72
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,49
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,17
<b>Соль</b>						<b>0,04</b>
Соль	3					0,04
<b>Итого за день</b>		<b>27</b>	<b>32</b>	<b>112</b>	<b>842</b>	<b>116,51</b>

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(расшифровка)

Повар

\_\_\_\_\_  
(подпись)

Мухлыгина Лидия Сергеевна

\_\_\_\_\_  
(расшифровка)



Утверждаю:  
*Юровских Алена Владимировна*  
(подпись)

**Меню на день 2 апреля 2026 г.**

**4 день: Столовая № 2**

Категория

**Дети (3-7 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
<b>Завтрак</b>		<b>12,4</b>	<b>16,4</b>	<b>44,7</b>	<b>376</b>	<b>37,19</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,5	6,1	19,5	151	16,59
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	10,01
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	4,66
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	5,93
<b>2-й завтрак</b>		<b>0,5</b>	<b>0,2</b>	<b>21,8</b>	<b>91</b>	<b>7,16</b>
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	7,16
<b>Обед</b>		<b>22,8</b>	<b>23,9</b>	<b>76,3</b>	<b>612</b>	<b>69,28</b>
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	3,1	4,4	5,8	75	9,74
Суп картофельный с рыбой с овощами	180/50	6,4	6,4	15,1	144	41,50
Филе птицы запеченное с яйцом	70	9,2	8,4	3,1	125	5,51
Рагу овощное	150	2,7	4,1	17	116	11,16
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,37
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
<b>Полдник</b>		<b>6,7</b>	<b>7,9</b>	<b>43,5</b>	<b>272</b>	<b>14,07</b>
Булочка пром.производства	50	0,9	1,5	34,1	154	
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	14,07
<b>Ужин</b>		<b>16,7</b>	<b>14,7</b>	<b>70,6</b>	<b>478,4</b>	<b>74,74</b>
Биточки из мяса	70	12,4	11,3	4,6	168,4	45,75
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	130	3,6	2,9	29,1	157	10,88
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42	1,92
Фрукт	100	0,1	0,2	18,2	75	16,20
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	
<b>Соль</b>						
Соль	5					
<b>Итого за день</b>		<b>59</b>	<b>63</b>	<b>257</b>	<b>1 829</b>	<b>202,44</b>

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)



**Меню на день 2 апреля 2026 г.**

**4 день: Столовая № 2**

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
<b>Завтрак</b>		<b>11,1</b>	<b>7,5</b>	<b>47,9</b>	<b>358</b>	<b>13,83</b>
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	0,8	29	194	2,79
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	10,00
Батон	20	1,8	2,1	6	50	
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	1,04
<b>2-й завтрак</b>		<b>0,5</b>	<b>0,2</b>	<b>21,8</b>	<b>91</b>	<b>7,16</b>
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	7,16
<b>Обед</b>		<b>20,3</b>	<b>25,4</b>	<b>74,8</b>	<b>609</b>	<b>58,78</b>
Салат из свеклы с чесноком	60	0,8	4	4,3	56	4,46
Суп картофельный с рыбой с овощами	180/50	6,3	7,5	15,1	153	38,54
Филе птицы запеченное с яйцом	70	9,2	8,4	3,1	125	5,51
Рагу овощное	150	2,6	4,9	17	123	8,90
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,37
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
<b>Полдник</b>		<b>2,9</b>	<b>6,9</b>	<b>19,8</b>	<b>204</b>	<b>12,34</b>
Печенье кукурузное	50	2,8	6,9	9,4	162	11,50
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,84
<b>Ужин</b>		<b>13,4</b>	<b>13,4</b>	<b>74,3</b>	<b>459</b>	<b>63,00</b>
Биточки из мяса	70	9,2	8,8	8,3	149	37,07
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	130	3,5	4,1	29,1	157	7,81
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42	1,92
Фрукт	100	0,1	0,2	18,2	75	16,20
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	
<b>Соль</b>						
Соль	5					
<b>Итого за день</b>		<b>48</b>	<b>53</b>	<b>239</b>	<b>1 721</b>	<b>155,10</b>

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

