

Меню на день 20 апреля 2026 г.

6 день: Столовая № 2

Категория

Дети (1-3 лет)/ ГКП

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		9,3	9,6	41,7	289,5	21,95
Каша пшеничная жидкая	150	4,7	6,8	17,5	150	12,98
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	7,2	69	8,22
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,75
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5	
2-й завтрак		0,1		17,4	70	4,52
Сок	150	0,1		17,4	70	4,52
Обед		13,1	16,4	70	480	57,72
Салат "Степной" из разных овощей	40	0,7	3	3	42	2,93
Суп картофельный с мясными фрикадельками с овощами	150/15	3,7	3,3	11,8	92	13,00
Котлета домашняя с соусом сметанным	50/30	5,4	7,5	5,9	113	32,76
Рис припущенный	110	2,3	2	18,6	102	5,12
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	3,92
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		23	26	129	840	84,23

Повар



(подпись)

(подпись)

(расшифровка)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

Меню на день 20 апреля 2026 г.

6 день: Столовая № 2

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		9,3	9,6	41,7	289,5	21,91
Каша пшеничная жидкая	150	4,7	6,8	17,5	150	12,97
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	7,2	69	8,19
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,75
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5	
2-й завтрак		0,1		17,4	70	4,52
Сок	150	0,1		17,4	70	4,52
Обед		13,1	16,4	70	480	57,73
Салат "Степной" из разных овощей	40	0,7	3	3	42	2,92
Суп картофельный с мясными фрикадельками с овощами	150/15	3,7	3,3	11,8	92	13,02
Котлета домашняя с соусом сметанным	50/30	5,4	7,5	5,9	113	32,75
Рис припущенный	110	2,3	2	18,6	102	5,12
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	3,92
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник		6	6,8	44,3	262	12,66
Мучное изделие пром.производства	50	0,8	1	35,8	155	
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	12,66
Ужин		12,5	11,3	53,9	367	40,33
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	130/20	11,2	9,3	22,9	220	19,18
Фрукт	95	0,1	0,1	13,5	55	15,39
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	5,76
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		41	44	227	1 469	137,19

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)



(подпись)

Меню на день 20 апреля 2026 г.

6 день: Столовая № 2


Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		6	2,9	45,4	286	3,73
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	0,8	29	194	2,92
Батон	20	1,8	2,1	6	50	
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,81
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	6,02
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	6,02
Обед		19,3	22	91,8	643	53,55
Салат "Степной" из разных овощей	60	1	3	4,5	49	4,40
Суп картофельный с мясными фрикадельками с овощами	180/15	3,9	4,5	15,1	117	11,32
Котлета домашняя, запеченная	70	10,4	8,4	6,9	145	29,75
Рис припущенный с маслом растительным	130	2,6	5,3	22	146	3,96
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	4,13
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	50	1,1	0,6	18,9	86	
Полдник		8,4	11,9	31,8	319	32,94
Печенье	50	2,8	6,9	9,4	162	
Молоко безлактозное	200	5,5	5	12	115	32,15
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,79
Ужин		12,7	13,7	68,4	448	76,04
Биточки из мяса	70	9,2	8,8	8,3	149	37,05
Макаронные изделия отварные с м/р	150	3,3	4,7	36,8	203	21,98
Фрукт	100	0,1	0,2	12,9	54	16,20
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,81
Соль						0,07
Соль	5					0,07
Итого за день		47	51	259	1 787	172,35

Повар

(подпись)

(подпись)

(расшифровка)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

Меню на день 20 апреля 2026 г.
6 день: Столовая № 2

Категория **Дети (3-7 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		12,4	11,8	50,3	356,4	31,57
Каша пшеничная жидкая	200	6,7	7,9	25,2	199	18,24
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83	12,48
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	0,85
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5	
2-й завтрак		0,3		22	89	6,02
Сок	200	0,3		22	89	6,02
Обед		15,8	17,1	94,5	595,2	75,17
Салат "Степной" из разных овощей	60	1	3	4,5	49	4,39
Суп картофельный с мясными фрикадельками с овощами	180/15	4,1	3,6	15,1	109	13,97
Котлета домашняя с соусом сметанным	70/30	6,4	6,2	5,2	102,2	46,19
Рис припущенный	130	2,7	3,4	22	129	6,50
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	4,12
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	50	1,1	0,6	18,9	86	
Полдник		6,7	7,9	43,5	272	14,07
Мучное изделие пром.производства	50	0,9	1,5	34,1	154	
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	14,07
Ужин		15,2	17,3	56,6	443	47,00
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	180/20	13,9	15,2	26,2	297	25,00
Фрукт	100	0,1	0,2	12,9	54	16,20
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	5,80
Соль						0,07
Соль	5					0,07
Итого за день		50	54	267	1 756	173,89

Повар



(подпись)

(подпись)

(расшифровка)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)