

Утверждаю
Юровских
(подпись)

Меню на день 21 апреля 2026 г.

7 день: Столовая № 2

Категория **Дети (3-7 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,5	14,3	54	386	24,03
Каша пшеничная жидкая	200	4,2	7	20,2	161	12,52
Какао с молоком	200	4,4	4,7	17,2	128,5	10,41
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5	1,10
Печенье	30	1,6	2,4	10	68	
2-й завтрак		0,3		22	89	5,98
Сок	200	0,3		22	89	5,98
Обед		23,6	20,1	88,8	630	43,46
Салат картофельный с кукурузой и морковью ("Мозаика")	60	1,3	4	7,5	71	7,68
Свекольник с мясом со сметаной с овощами	180/10/5	4,1	4,2	12,5	104	20,96
Биточки печеночные	80	12,7	6,4	8,2	141	5,58
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178	5,15
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,19
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,44
Полдник		6,5	9,9	37,5	266	13,99
Полоска песочная с молоком сгущенным	50	1,6	4,9	25	151	13,99
Йогурт	200	4,9	5	12,5	115	
Ужин		14,8	14,1	61	430,3	47,72
Шницель рыбный натуральный	70	11,9	9,9	3,2	150	24,03
Картофель тушеный	130	1,9	3,2	12,9	88,4	13,16
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	0,95
Фрукт	100	0,2	0,6	21	90	7,40
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,72
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Соль						0,07
Соль	5					0,07
Итого за день		56	58	263	1 801	135,24

(подпись)

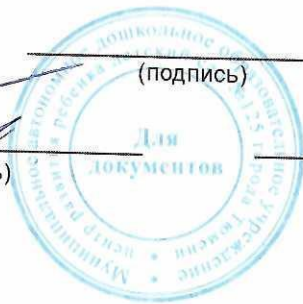
(расшифровка)

Повар

(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)



Меню на день 21 апреля 2026 г.
7 день: Столовая № 2

Категория **Дети (1-3 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		9	14,2	38,9	320	19,77
Каша пшениная жидкая	150	3,9	4,8	15,2	120	8,93
Какао с молоком	180	2,7	2,9	12,7	88	10,11
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,73
Печенье	20	2,2	6,4	6,6	93	
2-й завтрак		0,1		17,4	70	4,49
Сок	150	0,1		17,4	70	4,49
Обед		19,3	15,8	69,6	498	37,77
Салат картофельный с кукурузой и морковью ("Мозаика")	40	0,8	3	5	50	5,42
Свекольник с мясом со сметаной с овощами	150/10/5	3,8	4	11,5	97	19,66
Биточки печеночные	60	9,8	4,8	5,9	106	4,18
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	109	4,02
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		11,2	46	0,86
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,16
Полдник		5,3	8,4	31,4	223	13,98
Полоска песочная с молоком сгущенным	50	1,6	4,9	25	151	13,98
Йогурт	150	3,7	3,5	6,4	72	
Ужин		10,2	11,1	51,6	346	37,53
Шницель рыбный натуральный	50	8	7,3	2,3	107	17,30
Картофель тушеный	110	1,5	3,1	10,5	76	10,92
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,83
Фрукт	95	0,1	0,4	20,2	85	7,03
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,72
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,73
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		44	50	209	1 457	113,58

Повар


 (подпись)


(подпись)

(расшифровка)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

Юровских Алена Владимировна
(подпись)

Меню на день 21 апреля 2026 г.

7 день: Столовая № 2

Категория

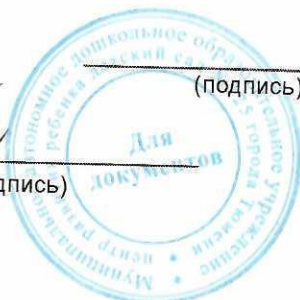
Аллергия на МБ (3-7 лет)/

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,3	11,2	54,7	351,5	4,06
Каша пшеничная жидкая на воде с м/р	200	3,7	5,5	19,4	142	2,06
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42	0,91
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5	1,10
Печенье кукурузное	30	4,2	5,5	18,2	139	
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	5,98
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	5,98
Обед		23,4	16,5	88,8	652	34,88
Салат картофельный с кукурузой и морковью ("Мозаика")	60	1,3	4	7,5	71	7,69
Свекольник с мясом с овощами	180/10	4	4,9	12,5	110	16,98
Биточки печеночные	80	12,7	6,4	8,2	141	3,69
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	0,8	29	194	2,42
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,20
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,44
Полдник		8,4	11,9	31,8	319	32,98
Печенье	50	2,8	6,9	9,4	162	
Молоко безлактозное	200	5,5	5	12	115	32,15
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,83
Ужин		24,2	24,8	70,4	601	47,43
Шницель рыбный натуральный	70	11,9	9,9	3,2	150	24,04
Картофель тушеный	130	2,1	5,1	14,9	114	10,04
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,83
Фрукт	100	0,2	0,6	21	90	7,40
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,72
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Шницель из мяса	70	9,2	8,8	8,3	149	2,94
Соль						0,07
Соль	5					0,07
Итого за день		65	65	268	2 015	125,40

Повар

Татьяна Владимировна Бузмакова
(подпись)



(подпись)

(расшифровка)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

Юровских Алена Владимировна
(подпись)

Меню на день 21 апреля 2026 г.

7 день: Столовая № 2

Категория

Дети (1-3 лет)/ ГКП

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		9	14,2	38,9	320	19,75
Каша пшеничная жидкая	150	3,9	4,8	15,2	120	8,92
Какао с молоком	180	2,7	2,9	12,7	88	10,10
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,73
Печенье	20	2,2	6,4	6,6	93	
2-й завтрак		0,1		17,4	70	4,49
Сок	150	0,1		17,4	70	4,49
Обед		19,3	15,8	69,6	498	37,74
Салат картофельный с кукурузой и морковью ("Мозаика")	40	0,8	3	5	50	5,42
Свекольник с мясом со сметаной с овощами	150/10/5	3,8	4	11,5	97	19,63
Биточки печеночные	60	9,8	4,8	5,9	106	4,15
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	109	4,06
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		11,2	46	0,86
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,16
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		28	30	126	888	62,02

Повар

Татьяна Владимировна Бузмакова
(подпись)



(подпись)

(расшифровка)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)