

Утверждаю
(подпись)

**Меню на день 22 апреля 2026 г.
8 день: Столовая № 2**

Категория **Дети (3-7 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,3	10,1	58,1	364	28,12
Суп молочный с крупой	200	6,2	7,4	21,2	176	16,00
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	3,37
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	8,76
2-й завтрак		0,3		22,4	91	2,16
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	2,16
Обед		20,4	22,5	84,9	623	66,71
Свекла отварная с маслом растительным	60	1	4	4,3	57	4,08
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной с овощами	180/10/5	4,7	4,9	11,2	108	22,95
Котлеты рыбные любительские с овощами	80	10,5	8,8	5,8	144	19,75
Пюре картофельное	150	3	4,1	23,5	143	13,24
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	3,07
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,16
Полдник		6,7	7,9	43,5	272	14,07
Булочка пром.производства	50	0,9	1,5	34,1	154	
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	14,07
Ужин		16,6	16	59,8	448	29,87
Горошек зеленый консервированный на поджаривание	50	2,4	0,1	3,9	26	2,33
Плов из птицы с овощами	200	12,4	13,5	24,5	269	6,29
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	5,60
Фрукт	100	0,1	0,2	5,7	25	14,20
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,73
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,72
Соль						0,11
Соль	5					0,11
Итого за день		54	57	269	1 798	141,05

Повар



(подпись)

(подпись)

(расшифровка)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

Меню на день 22 апреля 2026 г.

8 день: Столовая № 2

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,4	7,6	42,7	269	20,11
Суп молочный с крупой	150	4,1	5,1	14,1	119	11,63
Бутерброд с джемом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	1,70
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	6,78
2-й завтрак		0,1		17,3	70	1,66
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	1,66
Обед		16,4	18,2	68,4	503	56,03
Свекла отварная с маслом растительным	60	0,6	3,2	2,5	41	2,88
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной с овощами	150/10/5	4,1	4,3	8,6	90	21,08
Котлеты рыбные любительские с овощами	60	7,9	6,5	3,4	104	14,86
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117	10,72
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	2,87
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,16
Полдник		6	6,8	44,3	262	12,66
Булочка пром.производства	50	0,8	1	35,8	155	
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	12,66
Ужин		12	13,3	45,2	348	26,35
Горошек зеленый консервированный на поджаривку	40	1,9	0,1	3,1	21	1,86
Плов из птицы с овощами	130	8,5	10,9	15,1	193	3,99
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	5,57
Фрукт	100	0,1	0,2	5,7	25	14,20
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,72
Соль						0,07
Соль	3					0,07
Итого за день		42	46	218	1 452	116,89

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)



Утверждаю:
Юровских Алена Владимировна
(подпись)

Меню на день 22 апреля 2026 г.

8 день: Столовая № 2

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)/

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,8	3,3	64,3	376	24,25
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	0,8	29	194	2,74
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	3,38
Кофейный напиток на молоке специализированном	200	2,9	2,3	13,2	85	18,12
2-й завтрак		0,3		22,4	91	2,18
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	2,18
Обед		28,9	36,8	88,8	801	105,43
Свекла отварная с маслом растительным	60	1	4	4,3	57	4,07
Рассольник "Ленинградский" с мясом с овощами	180/10	4,5	5	11,2	108	19,68
Котлеты рыбные любительские с овощами	80	10,5	8,8	5,8	144	19,23
Картофель толченый по-деревенски	150	2,5	9,5	19,1	172	10,01
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	3,06
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,16
Шницель из мяса	70	9,2	8,8	8,3	149	45,75
Полдник		7,2	9,1	17,6	212,2	83,15
Печенье	30	1,7	4,1	5,6	97,2	51,00
Молоко безлактозное	200	5,5	5	12	115	32,15
Ужин		15,6	14	52,1	397	25,02
Горошек зеленый консервированный на подгарнировку	50	2,4	0,1	3,9	26	2,32
Плов из птицы с овощами	200	12,4	13,5	24,5	269	6,32
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,74
Фрукт	100	0,1	0,2	5,7	25	14,20
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,44
Соль						0,12
Соль	5					0,12
Итого за день		61	63	245	1 877	240,14

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

Меню на день 22 апреля 2026 г.

8 день: Столовая № 2

Категория

Дети (1-3 лет)/ ГКП

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,4	7,6	42,7	269	20,21
Суп молочный с крупой	150	4,1	5,1	14,1	119	11,70
Бутерброд с джемом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	1,71
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	6,80
2-й завтрак		0,1		17,3	70	1,67
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	1,67
Обед		16,4	18,2	68,4	503	56,12
Свекла отварная с маслом растительным	60	0,6	3,2	2,5	41	2,87
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной с овощами	150/10/5	4,1	4,3	8,6	90	21,11
Котлеты рыбные любительские с овощами	60	7,9	6,5	3,4	104	14,88
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117	10,77
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	2,87
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,16
Соль						0,07
Соль	3					0,07
Итого за день		24	26	128	842	78,06

Повар

(подпись)



(подпись)

(расшифровка)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)