

**Меню на день 23 апреля 2026 г.**

**9 день: Столовая № 2**

Категория

**Дети (1-3 лет)/ ГКП**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
<b>Завтрак</b>		<b>14,3</b>	<b>11,2</b>	<b>32,5</b>	<b>288</b>	<b>38,36</b>
Омлет натуральный с подгарнировкой	80/70	8,9	6,7	7,8	127	22,09
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	7,2	69	10,19
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	6,08
<b>2-й завтрак</b>		<b>0,1</b>		<b>17,4</b>	<b>70</b>	<b>4,51</b>
Сок	150	0,1		17,4	70	4,51
<b>Обед</b>		<b>15</b>	<b>18,1</b>	<b>66,7</b>	<b>385,3</b>	<b>67,97</b>
Винегрет овощной	40	0,5	3	4,2	46	3,33
Суп-лапша домашняя с курицей с овощами	150/10	3,5	3,7	12,9	99	10,77
Шницель из мяса	50	8,2	7,8	3,2	11,3	32,26
Овощи, припущенные в сметане	120	1,4	3	13,5	87	15,61
Компот из кураги	150	0,3		12,8	52	2,38
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,16
<b>Соль</b>						<b>0,04</b>
Соль	3					0,04
<b>Итого за день</b>		<b>29</b>	<b>29</b>	<b>117</b>	<b>743</b>	<b>110,88</b>

Повар




(подпись)

(подпись)

(расшифровка)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

Утверждаю  
  
 Юровских Алена Владимировна  
 (подпись)

**Меню на день 23 апреля 2026 г.**

**9 день: Столовая № 2**

Категория

**Аллергия на МБ (3-7 лет)**

**Диета ДС**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
<b>Завтрак</b>		<b>18,3</b>	<b>13,6</b>	<b>62,8</b>	<b>501</b>	<b>46,89</b>
Омлет натуральный на воде с подгарнировкой	100/80	9,5	7,7	7,9	139	25,33
Батон	20	1,8	2,1	6	50	2,00
Чай на молоке специализированном	200	2,9	3	19,9	118	16,94
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	0,8	29	194	2,62
<b>2-й завтрак</b>		<b>0,5</b>	<b>0,2</b>	<b>21,8</b>	<b>91</b>	<b>6,01</b>
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	6,01
<b>Обед</b>		<b>17,3</b>	<b>23,6</b>	<b>82,8</b>	<b>613</b>	<b>69,09</b>
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70	5,31
Суп-лапша домашняя с курицей с овощами	180/10	4	5,3	15,2	125	8,87
Шницель из мяса	70	9,2	8,8	8,3	149	37,34
Овощи, припущенные с маслом растительным	150	1,5	4,9	15,4	112	11,09
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	2,87
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,16
<b>Полдник</b>		<b>8,4</b>	<b>11,9</b>	<b>31,8</b>	<b>319</b>	<b>117,94</b>
Печенье кукурузное	50	2,8	6,9	9,4	162	85,00
Молоко безлактозное	200	5,5	5	12	115	32,15
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,79
<b>Ужин</b>		<b>11,6</b>	<b>16,3</b>	<b>67,6</b>	<b>461</b>	<b>104,71</b>
Салат из моркови с чесноком	60	0,9	4	4,5	58	4,30
Запеканка картофельная с мясом отварным	200	9,5	11,9	35,9	285	96,64
Чай со смородиной и сахаром	200/10	0,2		10,8	44	0,87
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,44
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
<b>Соль</b>						<b>0,07</b>
Соль	5					0,07
<b>Итого за день</b>		<b>56</b>	<b>66</b>	<b>267</b>	<b>1 985</b>	<b>344,70</b>

(подпись)

(расшифровка)

Повар



(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

**Меню на день 23 апреля 2026 г.**  
**9 день: Столовая № 2**

Категория **Дети (1-3 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
<b>Завтрак</b>		<b>14,3</b>	<b>11,2</b>	<b>32,5</b>	<b>288</b>	<b>38,40</b>
Омлет натуральный с поджариванием	80/70	8,9	6,7	7,8	127	22,10
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	7,2	69	10,19
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	6,11
<b>2-й завтрак</b>		<b>0,1</b>		<b>17,4</b>	<b>70</b>	<b>4,50</b>
Сок	150	0,1		17,4	70	4,50
<b>Обед</b>		<b>15</b>	<b>18,1</b>	<b>66,7</b>	<b>385,3</b>	<b>68,04</b>
Винегрет овощной	40	0,5	3	4,2	46	3,32
Суп-лапша домашняя с курицей с овощами	150/10	3,5	3,7	12,9	99	10,83
Шницель из мяса	50	8,2	7,8	3,2	11,3	32,25
Овощи, припущенные в сметане	120	1,4	3	13,5	87	15,63
Компот из кураги	150	0,3		12,8	52	2,38
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,16
<b>Полдник</b>		<b>5,9</b>	<b>9,9</b>	<b>13</b>	<b>165</b>	<b>7,20</b>
Вафли	20	2,2	6,4	6,6	93	7,20
Йогурт	150	3,7	3,5	6,4	72	
<b>Ужин</b>		<b>9,3</b>	<b>12</b>	<b>47,9</b>	<b>336</b>	<b>101,94</b>
Салат из моркови с сыром	40	1	3,6	3,3	50	6,62
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом	180	7,8	8,2	31,5	231	93,95
Чай со смородиной и сахаром	180/10	0,2		9,3	38	0,65
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,72
<b>Соль</b>						<b>0,04</b>
Соль	3					0,04
<b>Итого за день</b>		<b>45</b>	<b>51</b>	<b>178</b>	<b>1 244</b>	<b>220,13</b>

(подпись)

(расшифровка)

Повар



(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

**Меню на день 23 апреля 2026 г.**

**9 день: Столовая № 2**

Категория

**Дети (3-7 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
<b>Завтрак</b>		<b>17,7</b>	<b>14,2</b>	<b>40,7</b>	<b>361</b>	<b>49,32</b>
Омлет натуральный с поджариванием	100/80	10,6	8,4	8,4	151	27,28
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83	14,48
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	6,13
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,44
<b>2-й завтрак</b>		<b>0,5</b>	<b>0,2</b>	<b>21,8</b>	<b>91</b>	<b>6,01</b>
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	6,01
<b>Обед</b>		<b>17,9</b>	<b>21,9</b>	<b>83,2</b>	<b>601</b>	<b>88,72</b>
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70	5,30
Суп-лапша домашняя с курицей с овощами	180/15	4,2	4,3	15,6	118	12,06
Шницель из мяса	70	9,2	8,8	8,3	149	45,70
Овощи, припущенные в сметане	150	1,9	4,2	15,4	107	19,16
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	2,89
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,16
<b>Полдник</b>		<b>6,5</b>	<b>7,4</b>	<b>22,5</b>	<b>183</b>	<b>10,80</b>
Вафли	30	1,6	2,4	10	68	10,80
Йогурт	200	4,9	5	12,5	115	
<b>Ужин</b>		<b>12,6</b>	<b>15,3</b>	<b>70,6</b>	<b>468</b>	<b>117,35</b>
Салат из моркови с сыром	60	1,7	4,7	7,4	79	9,24
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом	200	9,7	10,2	36	271	104,40
Чай со смородиной и сахаром	200/10	0,2		10,8	44	0,82
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,44
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
<b>Соль</b>						<b>0,07</b>
Соль	5					0,07
<b>Итого за день</b>		<b>55</b>	<b>59</b>	<b>239</b>	<b>1 704</b>	<b>272,27</b>

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

