

(подпись)

Меню на день 24 апреля 2026 г.

10 день: Столовая № 2

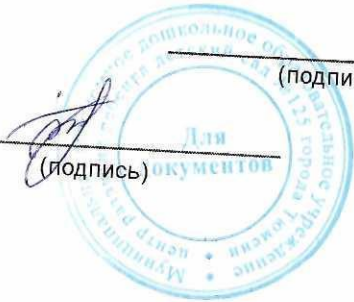
Категория

Дети (1-3 лет)/ ГКП

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		6,2	9,7	36,7	258	17,62
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	150	4,5	5,9	20,8	154	9,47
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	6,45
Чай с лимоном	150	0,1		8,5	34	1,70
2-й завтрак		0,1		17,4	70	5,04
Сок	150	0,1		17,4	70	5,04
Обед		17,5	19,5	70,7	528,3	78,30
Салат "Любительский"	40	1,5	3	2,3	42	4,75
Уха рыбацкая с овощами	150/50	5,1	5,3	12,6	119	39,53
Биточки рубленые из птицы запеченные	60	6,8	7,6	7,5	126	20,88
Макароны отварные с овощами	100/50	3	3,1	22,9	131,3	7,43
Кисель из свежих ягод	150	0,3	0,2	13,4	56	3,54
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,73
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,44
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		24	29	125	856	101,01

Повар



(подпись)

(расшифровка)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

Меню на день 24 апреля 2026 г.

10 день: Столовая № 2

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		6,2	9,7	36,7	258	17,72
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	150	4,5	5,9	20,8	154	9,50
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	6,51
Чай с лимоном	150	0,1		8,5	34	1,72
2-й завтрак		0,1		17,4	70	5,04
Сок	150	0,1		17,4	70	5,04
Обед		17,5	19,5	70,7	528,3	78,37
Салат "Любительский"	40	1,5	3	2,3	42	4,75
Уха рыбацкая с овощами	150/50	5,1	5,3	12,6	119	39,57
Биточки рубленые из птицы запеченные	60	6,8	7,6	7,5	126	20,88
Макароны отварные с овощами	100/50	3	3,1	22,9	131,3	7,46
Кисель из свежих ягод	150	0,3	0,2	13,4	56	3,55
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,73
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,44
Полдник		6	6,8	44,3	262	12,66
Булочка пром.производства	50	0,8	1	35,8	155	
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	12,66
Ужин		13,9	9,7	43,8	320	36,18
Суфле творожное со сладкой глазурью	150	12,9	8,5	28,3	241	15,51
Чай с молоком сгущенным	150	0,9	1	9,8	54	4,47
Фрукт	100	0,1	0,2	5,7	25	16,20
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		44	46	213	1 438	150,02

Повар



(подпись)

(расшифровка)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

Меню на день 24 апреля 2026 г.

10 день: Столовая № 2

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,6	10,2	46,7	308	22,02
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	200	5,9	6,4	28,8	196	13,65
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	6,49
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42	1,88
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	6,72
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	6,72
Обед		21,5	22,5	95,6	671	91,01
Салат "Любительский"	60	2,2	4,1	3,5	60	6,83
Уха рыбацкая с овощами	180/50	5,9	5,8	15,1	136	41,35
Биточки рубленые из птицы запеченные	70	8,7	8,9	10,3	156	24,48
Макароны отварные с овощами	100/50	3,1	2,8	27,4	147	9,66
Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	15,4	64	4,34
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,88
Полдник		6,7	7,9	43,5	272	14,07
Булочка пром.производства	50	0,9	1,5	34,1	154	14,07
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	14,07
Ужин		15,3	11,2	50,3	362,3	39,35
Суфле творожное со сладкой глазурью	120/30	14	9,1	27,1	245,3	16,47
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	6,68
Фрукт	100	0,1	0,2	5,7	25	16,20
Соль						0,07
Соль	5					0,07
Итого за день		52	52	258	1 704	173,24

Повар



(подпись)

(расшифровка)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

Меню на день 24 апреля 2026 г.

10 день: Столовая № 2

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)/

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак						
Каша пшеничная жидкая на воде с м/р	200	5,6	7,6	35,9	234	6,28
Чай с лимоном	180	3,7	5,5	19,4	142	2,35
Батон	20	0,1		10,5	42	1,93
2-й завтрак						
Сок	200	1,8	2,1	6	50	2,00
Обед						
Салат "Любительский"	60	0,5	0,2	21,8	91	6,72
Уха рыбацкая с овощами	180/50	19,9	23,7	84,3	630	81,60
Биточки рубленые из птицы запеченные	70	2,2	4,1	3,5	60	6,85
Макароны отварные с овощами	100/50	5,8	6,9	15,1	146	38,09
Кисель из свежих ягод	180	8,6	8,7	10,3	154	23,65
Хлеб пшеничный	10	2,2	3,5	28	152	6,47
Хлеб ржаной	20	0,3	0,2	15,4	64	4,38
Полдник						
Печенье	50	0,2	0,1	4,4	19	0,73
Чай с сахаром	180	0,6	0,2	7,6	35	1,44
Ужин						
Плов из птицы с овощами	200	2,9	6,9	19,8	204	85,77
Чай с сахаром	200	2,8	6,9	9,4	162	85,00
Фрукт	100	0,1		10,4	42	0,77
Хлеб ржаной	20	13,2	14	68,4	453	57,64
Соль						
Соль	5	12,4	13,5	24,5	269	39,01
Итого за день						
		0,1	0,3	12,6	51	0,99
		0,6	0,2	7,6	35	1,44
						0,07
		42	52	230	1 612	238,08

(подпись)

(расшифровка)

Повар



(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)