

Утверждаю  
*(подпись)*

**Меню на день 27 апреля 2026 г.**

**1 день: Столовая № 2**

Категория

**Дети (1-3 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
<b>Завтрак</b>						
Каша манная жидкая	150	8,4	11,2	39	291	26,34
Бутерброд с маслом	15/5	4,1	4,5	18,9	133	12,24
Какао с молоком	180	1,6	3,8	7,4	70	4,98
<b>2-й завтрак</b>						
Сок	150	0,1		17,4	88	9,11
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с чесноком	40	19,5	17,3	59,6	70	5,37
Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной с овощами	150/10/5	0,6	3	3,4	43	57,16
Зразы рубленые из мяса, запеченные	60	4,2	2,8	7,1	70	21,10
Каша гречневая вязкая	120	9,9	7,7	4	125	26,07
Компот из изюма	150	3,6	3,4	15,9	109	4,76
Хлеб ржаной	20	0,2		12,8	52	2,48
Хлеб пшеничный	20	0,6	0,2	7,6	35	
<b>Полдник</b>						
Печенье	20	0,4	0,2	8,8	39	
Снежок	150	4,8	5,1	13,1	117,3	4,60
<b>Ужин</b>						
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная)	120	3,7	3,5	6,4	72	4,60
Шницель из курицы	50	55,7	11	58,4	368	42,82
Чай с молоком сгущенным	120	1,9	4	6,3	69	10,33
Фрукт	50	52	4,4	10	101	19,49
Хлеб пшеничный	180	1,2	1,9	17,5	92	5,98
Хлеб ржаной	95	0,1	0,4	16,4	70	7,03
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	
<b>Соль</b>						
Соль	3					0,06
<b>Итого за день</b>						
		89	45	188	1 319	136,34

Повар

*(подпись)*  
*(подпись)*

(подпись)

(расшифровка)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

Заведующий детским садом

Утверждаю:  
*Юровских Алена Владимировна*  
(подпись)

Юровских Алена Владимировна

**Меню на день 27 апреля 2026 г.**

**1 день: Столовая № 2**

Категория

**Дети (1-3 лет)/ ГКП**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
<b>Завтрак</b>						
Каша манная жидкая	150	8,4	11,2	39	291	26,35
Бутерброд с маслом	15/5	4,1	4,5	18,9	133	12,26
Какао с молоком	180	1,6	3,8	7,4	70	4,96
<b>2-й завтрак</b>						
Сок	150	2,7	2,9	12,7	88	9,13
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с чесноком	150	0,1		17,4	70	5,37
Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной с овощами	40	19,5	17,3	59,6	473	57,24
Зразы рубленые из мяса, запеченные	150/10/5	0,6	3	3,4	43	2,76
Каша гречневая вязкая	60	4,2	2,8	7,1	70	21,16
Компот из изюма	120	9,9	7,7	4	125	26,06
Хлеб ржаной	150	3,6	3,4	15,9	109	4,79
Хлеб пшеничный	20	0,2		12,8	52	2,48
Хлеб пшеничный	20	0,6	0,2	7,6	35	
<b>Соль</b>						
Соль	20	0,4	0,2	8,8	39	
<b>Итого за день</b>						
		3				0,06
		28	29	116	834	89,02

Повар



(подпись)

(расшифровка)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

*Юровских Алена Владимировна*  
(подпись)

**Меню на день 27 апреля 2026 г.**

**1 день: Столовая № 2**

Категория

**Аллергия на МБ (3-7 лет)**

**Диета ДС**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
<b>Завтрак</b>						
Каша пшеничная жидкая на воде с м/р	200	5,6	7,6	38	243	2,81
Батон	20	3,7	5,5	19,4	142	2,00
Чай с сахаром	200	1,8	2,1	6	50	
<b>2-й завтрак</b>						
Сок	200	0,1		12,6	51	0,81
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с чесноком	60	0,5	0,2	21,8	91	7,16
Рассольник "Домашний" с мясом с овощами	180/10	22,5	20,1	81,1	650	63,16
Зразы рубленые из мяса, запеченные	80	0,8	4	4,3	56	4,00
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,6	5,5	8,7	103	19,66
Компот из изюма	80	11,6	9,2	4,9	149	34,23
Хлеб ржаной	150	4,1	0,8	29	194	2,24
Хлеб пшеничный	180	0,3		14,1	58	3,03
<b>Полдник</b>						
Печенье кукурузное	30	0,7	0,4	11,3	51	
Молоко безлактозное	20	0,4	0,2	8,8	39	
Чай с сахаром	200	8,4	11,9	31,8	319	117,85
<b>Ужин</b>						
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная)	50	2,8	6,9	9,4	162	85,00
Шницель из курицы	200	5,5	5	12	115	32,15
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,70
<b>Итого за день</b>						
		11,1	11,8	61,3	396	45,63
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная)	130	2,2	5,2	7,4	85	11,29
Шницель из курицы	70	8,1	6,1	12,2	136	26,25
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,70
Фрукт	100	0,1	0,3	23,7	98	7,40
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
<b>Соль</b>						
Соль	5					0,10
<b>Итого за день</b>		<b>48</b>	<b>52</b>	<b>234</b>	<b>1 699</b>	<b>236,71</b>

(подпись)

(расшифровка)

Повар



(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

**Меню на день 27 апреля 2026 г.**

**1 день: Столовая № 2**

Категория

**Дети (3-7 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
<b>Завтрак</b>		<b>12,1</b>	<b>15,2</b>	<b>45,8</b>	<b>368,5</b>	<b>31,97</b>
Каша манная жидкая	200	6,1	6,7	21,2	170	17,58
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	5,00
Какао с молоком	200	4,4	4,7	17,2	128,5	9,39
<b>2-й завтрак</b>		<b>0,5</b>	<b>0,2</b>	<b>21,8</b>	<b>91</b>	<b>7,16</b>
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	7,16
<b>Обед</b>		<b>22,9</b>	<b>22,9</b>	<b>81,3</b>	<b>622</b>	<b>71,35</b>
Салат из свеклы с чесноком	60	0,8	4	4,3	56	3,99
Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной с овощами	180/10/5	4,7	3,8	8,7	88	23,05
Зразы рубленые из мяса, запеченные	80	11,8	9,4	5,1	152	35,21
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178	6,08
Компот из изюма	180	0,3		14,1	58	3,03
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
<b>Полдник</b>		<b>6,5</b>	<b>7,4</b>	<b>22,5</b>	<b>183</b>	<b>6,90</b>
Печенье	30	1,6	2,4	10	68	6,90
Снежок	200	4,9	5	12,5	115	
<b>Ужин</b>		<b>12,4</b>	<b>13,8</b>	<b>72,8</b>	<b>465</b>	<b>51,54</b>
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная)	130	2,2	5,2	7,4	85	11,30
Шницель из курицы	70	8,1	6,1	12,2	136	26,85
Чай с молоком сгущенным	200	1,2	1,9	17,5	92	6,00
Фрукт	100	0,1	0,3	23,7	98	7,40
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
<b>Соль</b>						<b>0,10</b>
Соль	5					0,10
<b>Итого за день</b>		<b>54</b>	<b>60</b>	<b>244</b>	<b>1 730</b>	<b>169,03</b>

(подпись)

(расшифровка)

Повар



(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)