

Утверждаю
Юрских Алена Владимировна
(подпись)

Меню на день 3 апреля 2026 г.

5 день: Столовая № 2

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,3	8,8	63,4	374	28,65
Каша гречневая жидкая	200	6,2	6,1	26,5	186	14,29
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	5,43
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	8,93
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	6,49
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	6,49
Обед		19,8	21,8	87,8	628	98,75
Икра морковная	60	1,2	3,9	5,3	61	5,10
Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	180/10/5	3,9	4,9	12,8	111	22,07
Рыба припущенная в сметане	80	9,9	7,9	2,5	121	46,15
Пюре картофельное	150	3	4,1	23,5	143	13,46
Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	15,4	64	6,89
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	59	2,19
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,88
Полдник		6,5	7,4	22,5	183	10,80
Вафли	30	1,6	2,4	10	68	10,80
Йогурт	200	4,9	5	12,5	115	
Ужин		13,6	20,2	52,7	447,9	52,05
Салат из капусты квашеной	60	1	4	5	60	6,65
Тефтели из мяса	70	8,9	9,5	8,4	155	31,33
Овощи тушеные в соусе	150	3,2	6,5	19,2	148	11,73
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	0,88
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		51	58	248	1 724	196,83

(подпись)

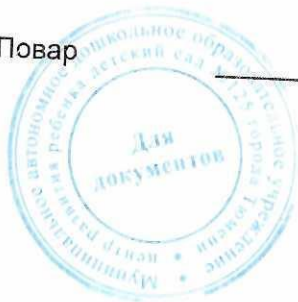
(расшифровка)

Повар

(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)



Утверждаю:
Юровских Алена Владимировна
(подпись)

Меню на день 3 апреля 2026 г.

5 день: Столовая № 2

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,4	6,9	45,2	273	21,07
Каша гречневая жидкая	150	4,1	4,4	16,6	123	10,90
Бутерброд с джемом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	3,24
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	6,93
2-й завтрак		0,1		17,4	70	4,87
Сок	150	0,1		17,4	70	4,87
Обед		16,5	18,9	67,4	505	81,35
Икра морковная	40	0,8	2,9	3,5	43	3,46
Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	150/10/5	3,5	4,6	10,4	97	20,28
Рыба припущенная в сметане	60	8,2	7,1	1,2	102	37,36
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117	10,96
Кисель из свежих ягод	150	0,3	0,2	13,4	56	5,67
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,16
Полдник		5,3	5,9	16,4	140	10,80
Вафли	30	1,6	2,4	10	68	10,80
Йогурт	150	3,7	3,5	6,4	72	
Ужин		10	15	39,9	335	41,03
Салат из капусты квашеной	40	0,6	3	2,8	41	4,50
Тефтели из мяса	60	6,6	7,7	7,2	125	25,71
Овощи тушеные в соусе	120	2,5	4,2	15,1	108	9,30
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,79
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,73
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		39	47	186	1 323	159,17

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)



Меню на день 3 апреля 2026 г.

5 день: Столовая № 2

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

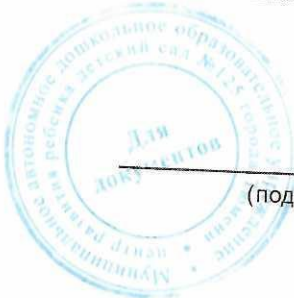
Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,9	9,3	65,1	379	26,61
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	160	4,2	6,8	29,8	197	2,91
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	5,42
Кофейный напиток на молоке специализированном	200	2,9	2,3	13,2	85	18,28
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	6,49
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	6,49
Обед		23	25,5	76,6	627	95,27
Икра морковная	60	1,2	3,9	5,3	61	5,15
Борщ с капустой и картофелем с мясом	180/10	3,8	5,2	12,8	113	18,79
Рыба запеченная	70	14,1	6,1	3,9	127	50,66
Картофель толченый по-деревенски	150	2,5	9,5	19,1	172	10,18
Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	15,4	64	6,86
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,16
Полдник		2,9	6,9	19,8	204	12,32
Печенье	50	2,8	6,9	9,4	162	11,50
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,82
Ужин		13,1	19,1	52,3	434	49,02
Салат из капусты квашеной	60	1	4	5	60	6,64
Тефтели из мяса	70	8,7	10,6	8,4	164	27,89
Овощи тушеные в соусе (без сметаны)	150	2,9	4,3	19,7	129	12,21
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,82
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		48	61	236	1 735	189,79

(подпись)

(расшифровка)

Повар



(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

THE UNIVERSITY OF CHICAGO

PHYSICS DEPARTMENT

1950

1951

1952

1953

1954

1955

1956

1957

1958

1959

1960

1961

1962

1963

1964

1965

1966

1967

1968

1969

1970

1971

1972

1973

1974

1975

PHYSICS DEPARTMENT

PHYSICS DEPARTMENT

PHYSICS DEPARTMENT

PHYSICS DEPARTMENT

PHYSICS DEPARTMENT

PHYSICS DEPARTMENT

PHYSICS DEPARTMENT

PHYSICS DEPARTMENT

PHYSICS DEPARTMENT

PHYSICS DEPARTMENT

PHYSICS DEPARTMENT

PHYSICS DEPARTMENT

PHYSICS DEPARTMENT

PHYSICS DEPARTMENT

PHYSICS DEPARTMENT

PHYSICS DEPARTMENT

PHYSICS DEPARTMENT

PHYSICS DEPARTMENT

PHYSICS DEPARTMENT

PHYSICS DEPARTMENT

PHYSICS DEPARTMENT

PHYSICS DEPARTMENT

PHYSICS DEPARTMENT

PHYSICS DEPARTMENT

PHYSICS DEPARTMENT

PHYSICS DEPARTMENT

PHYSICS DEPARTMENT

PHYSICS DEPARTMENT

Меню на день 03 апреля 2026 г.

5 день: Столовая № 2

Категория

Дети (1-3 лет)/ ГКП

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,4	6,9	45,2	273	15,20
Каша гречневая жидкая	150	4,1	4,4	16,6	123	7,31
Бутерброд с джемом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	3,22
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	4,67
2-й завтрак		0,1		17,4	70	5,27
Сок	150	0,1		17,4	70	5,27
Обед		13,7	19,3	72,1	516	76,43
Икра морковная	40	0,8	2,9	3,5	43	3,30
Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	150/10/5	3,5	4,6	10,4	97	21,04
Рыба припущенная в сметане	50/30	5,4	7,5	5,9	113	34,45
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117	10,19
Кисель из свежих ягод	150	0,3	0,2	13,4	56	4,22
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,27
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,96
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		21	26	135	859	96,94

(подпись)

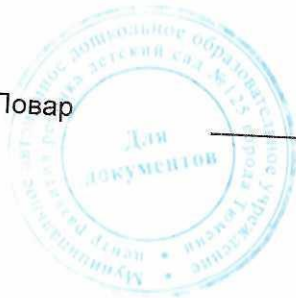
(расшифровка)

Повар

(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)



1912

1912

1912

1912

1912

1912

1912

1912

1912

1912

1912

1912

1912

1912

1912

1912

1912

1912

