

Юровских Алена Владимировна
(подпись)

Меню на день 7 апреля 2026 г.

7 день: Столовая № 2

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,3	11,2	54,7	351,5	12,50
Каша пшеничная жидкая на воде с м/р	200	3,7	5,5	19,4	142	1,98
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42	2,52
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5	1,10
Печенье кукурузное	30	4,2	5,5	18,2	139	6,90
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	6,42
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	6,42
Обед		23,4	16,5	88,8	652	37,88
Салат картофельный с кукурузой и морковью ("Мозаика")	60	1,3	4	7,5	71	7,85
Свекольник с мясом с овощами	180/10	4	4,9	12,5	110	19,65
Биточки печеночные	80	12,7	6,4	8,2	141	3,74
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	0,8	29	194	2,55
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,18
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,44
Полдник		2,9	6,9	19,8	204	12,94
Печенье	50	2,8	6,9	9,4	162	11,50
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	1,44
Ужин		24,2	24,8	70,4	601	79,64
Шницель рыбный натуральный	70	11,9	9,9	3,2	150	21,58
Картофель тушеный	130	2,1	5,1	14,9	114	10,12
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	1,44
Фрукт	100	0,2	0,6	21	90	7,40
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,72
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Шницель из мяса	70	9,2	8,8	8,3	149	36,92
Соль						0,07
Соль	5					0,07
Итого за день		59	60	256	1 900	149,45

Повар

Бузмакова Татьяна Владимировна
(подпись)

(подпись)

(расшифровка)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)



(подпись)

Меню на день 7 апреля 2026 г.

7 день: Столовая № 2

Категория **Дети (1-3 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		9	14,2	38,9	320	20,48
Каша пшеничная жидкая	150	3,9	4,8	15,2	120	7,29
Какао с молоком	180	2,7	2,9	12,7	88	7,86
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,73
Печенье	20	2,2	6,4	6,6	93	4,60
2-й завтрак		0,1		17,4	70	4,82
Сок	150	0,1		17,4	70	4,82
Обед		19,3	15,8	69,6	498	39,63
Салат картофельный с кукурузой и морковью ("Мозаика")	40	0,8	3	5	50	5,56
Свекольник с мясом со сметаной с овощами	150/10/5	3,8	4	11,5	97	21,61
Биточки печеночные	60	9,8	4,8	5,9	106	4,06
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	109	3,92
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		11,2	46	0,86
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,16
Полдник		5,3	8,4	31,4	223	13,53
Полоска песочная с молоком сгущенным	50	1,6	4,9	25	151	13,53
Йогурт	150	3,7	3,5	6,4	72	
Ужин		10,2	11,1	51,6	346	36,17
Шницель рыбный натуральный	50	8	7,3	2,3	107	15,56
Картофель тушеный	110	1,5	3,1	10,5	76	10,75
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	1,37
Фрукт	95	0,1	0,4	20,2	85	7,03
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,72
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,73
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		44	50	209	1 457	114,66

Повар



(подпись)

(расшифровка)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

(подпись)

Меню на день 7 апреля 2026 г.

7 день: Столовая № 2

Категория **Дети (3-7 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,5	14,3	54	386	26,46
Каша пшенная жидкая	200	4,2	7	20,2	161	10,32
Какао с молоком	200	4,4	4,7	17,2	128,5	8,14
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5	1,10
Печенье	30	1,6	2,4	10	68	6,90
2-й завтрак		0,3		22	89	6,42
Сок	200	0,3		22	89	6,42
Обед		23,6	20,1	88,8	630	45,51
Салат картофельный с кукурузой и морковью ("Мозаика")	60	1,3	4	7,5	71	7,86
Свекольник с мясом со сметаной с овощами	180/10/5	4,1	4,2	12,5	104	23,14
Биточки печеночные	80	12,7	6,4	8,2	141	5,41
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178	5,01
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,18
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,44
Полдник		6,5	9,9	37,5	266	13,51
Полоска песочная с молоком сгущенным	50	1,6	4,9	25	151	13,51
Йогурт	200	4,9	5	12,5	115	
Ужин		14,8	14,1	61	430,3	45,90
Шницель рыбный натуральный	70	11,9	9,9	3,2	150	21,61
Картофель тушеный	130	1,9	3,2	12,9	88,4	12,93
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	1,77
Фрукт	100	0,2	0,6	21	90	7,40
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,72
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Соль						0,07
Соль	5					0,07
Итого за день		56	58	263	1 801	137,86

Повар



(подпись)

(расшифровка)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)



Меню на день 7 апреля 2026 г.

7 день: Столовая № 2

Категория

Дети (1-3 лет)/ ГКП

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		9	14,2	38,9	320	20,59
Каша пшенная жидкая	150	3,9	4,8	15,2	120	7,37
Какао с молоком	180	2,7	2,9	12,7	88	7,89
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,73
Печенье	20	2,2	6,4	6,6	93	4,60
2-й завтрак		0,1		17,4	70	4,82
Сок	150	0,1		17,4	70	4,82
Обед		19,3	15,8	69,6	498	39,77
Салат картофельный с кукурузой и морковью ("Мозаика")	40	0,8	3	5	50	5,55
Свекольник с мясом со сметаной с овощами	150/10/5	3,8	4	11,5	97	21,75
Биточки печеночные	60	9,8	4,8	5,9	106	4,00
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	109	3,99
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		11,2	46	0,86
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,16
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		28	30	126	888	65,22

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

