

Меню на день 8 апреля 2026 г.

8 день: Столовая № 2

Категория **Дети (1-3 лет)**

Диета

| Наименование блюда | Выход блюда, г | Б | Ж | У | Ккал | Средняя стоимость |
|--|----------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------------|
| Завтрак | | 7,4 | 7,6 | 42,7 | 269 | 20,25 |
| Суп молочный с крупой | 150 | 4,1 | 5,1 | 14,1 | 119 | 11,76 |
| Бутерброд с джемом | 15/10 | 1,2 | 0,2 | 15,3 | 68 | 1,66 |
| Кофейный напиток | 180 | 2,1 | 2,3 | 13,3 | 82 | 6,83 |
| 2-й завтрак | | 0,1 | | 17,3 | 70 | 1,83 |
| Напиток из шиповника | 150 | 0,1 | | 17,3 | 70 | 1,83 |
| Обед | | 16,4 | 18,2 | 68,4 | 503 | 52,65 |
| Свекла отварная с маслом растительным | 60 | 0,6 | 3,2 | 2,5 | 41 | 2,62 |
| Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной с овощами | 150/10/5 | 4,1 | 4,3 | 8,6 | 90 | 20,90 |
| Котлеты рыбные любительские с овощами | 60 | 7,9 | 6,5 | 3,4 | 104 | 14,55 |
| Пюре картофельное | 120 | 2,6 | 3,5 | 18,8 | 117 | 10,63 |
| Компот из свежих яблок | 180 | 0,1 | 0,1 | 15 | 61 | 3,95 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | |
| Хлеб ржаной | 30 | 0,7 | 0,4 | 11,3 | 51 | |
| Полдник | | 6 | 6,8 | 44,3 | 262 | 12,66 |
| Булочка пром.производства | 50 | 0,8 | 1 | 35,8 | 155 | |
| Молоко питьевое кипяченое | 180 | 5,2 | 5,8 | 8,5 | 107 | 12,66 |
| Ужин | | 12 | 13,3 | 45,2 | 348 | 19,88 |
| Горошек зеленый консервированный на поджаривку | 40 | 1,9 | 0,1 | 3,1 | 21 | 2,03 |
| Плов из птицы с овощами | 130 | 8,5 | 10,9 | 15,1 | 193 | 4,34 |
| Чай с молоком сгущенным | 180 | 1,2 | 1,9 | 17,5 | 92 | 6,11 |
| Фрукт | 100 | 0,1 | 0,2 | 5,7 | 25 | 7,40 |
| Хлеб ржаной | 10 | 0,3 | 0,2 | 3,8 | 17 | |
| Соль | | | | | | 0,08 |
| Соль | 3 | | | | | 0,08 |
| Итого за день | | 42 | 46 | 218 | 1 452 | 107,34 |



Повар

(подпись)

(подпись)

(расшифровка)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)



(подпись)

Меню на день 8 апреля 2026 г.

8 день: Столовая № 2

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

| Наименование блюда | Выход блюда, г | Б | Ж | У | Ккал | Средняя стоимость |
|--|----------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------------|
| Завтрак | | 10,3 | 10,1 | 58,1 | 364 | 28,22 |
| Суп молочный с крупой | 200 | 6,2 | 7,4 | 21,2 | 176 | 16,12 |
| Бутерброд с джемом | 20/20 | 1,8 | 0,2 | 22,1 | 97 | 3,29 |
| Кофейный напиток | 200 | 2,3 | 2,5 | 14,8 | 91 | 8,82 |
| 2-й завтрак | | 0,3 | | 22,4 | 91 | 2,37 |
| Напиток из шиповника | 180 | 0,3 | | 22,4 | 91 | 2,37 |
| Обед | | 20,4 | 22,5 | 84,9 | 623 | 62,98 |
| Свекла отварная с маслом растительным | 60 | 1 | 4 | 4,3 | 57 | 3,72 |
| Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной с овощами | 180/10/5 | 4,7 | 4,9 | 11,2 | 108 | 22,72 |
| Котлеты рыбные любительские | 80 | 10,5 | 8,8 | 5,8 | 144 | 19,30 |
| Пюре картофельное | 150 | 3 | 4,1 | 23,5 | 143 | 13,07 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0,1 | 0,1 | 20 | 81 | 4,16 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | |
| Хлеб ржаной | 30 | 0,7 | 0,4 | 11,3 | 51 | |
| Полдник | | 6,7 | 7,9 | 43,5 | 272 | 14,07 |
| Булочка пром.производства | 50 | 0,9 | 1,5 | 34,1 | 154 | |
| Молоко питьевое кипяченое | 200 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 118 | 14,07 |
| Ужин | | 16,6 | 16 | 59,8 | 448 | 22,93 |
| Горошек зеленый консервированный на подгарнировку | 50 | 2,4 | 0,1 | 3,9 | 26 | 2,54 |
| Плов из птицы с овощами | 200 | 12,4 | 13,5 | 24,5 | 269 | 6,84 |
| Чай с молоком сгущенным | 180 | 1,2 | 1,9 | 17,5 | 92 | 6,15 |
| Фрукт | 100 | 0,1 | 0,2 | 5,7 | 25 | 7,40 |
| Хлеб пшеничный | 10 | 0,2 | 0,1 | 4,4 | 19 | |
| Хлеб ржаной | 10 | 0,3 | 0,2 | 3,8 | 17 | |
| Соль | | | | | | 0,13 |
| Соль | 5 | | | | | 0,13 |
| Итого за день | | 54 | 57 | 269 | 1 798 | 130,70 |



(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)



Меню на день 8 апреля 2026 г.

8 день: Столовая № 2

Категория

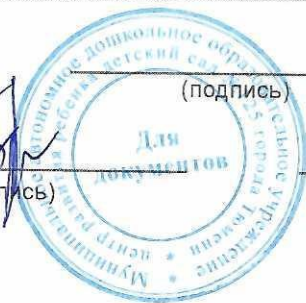
Дети (1-3 лет)/ ГКП

Диета

| Наименование блюда | Выход блюда, г | Б | Ж | У | Ккал | Средняя стоимость |
|--|----------------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------------|
| Завтрак | | 7,4 | 7,6 | 42,7 | 269 | 20,30 |
| Суп молочный с крупой | 150 | 4,1 | 5,1 | 14,1 | 119 | 11,79 |
| Бутерброд с джемом | 15/10 | 1,2 | 0,2 | 15,3 | 68 | 1,67 |
| Кофейный напиток | 180 | 2,1 | 2,3 | 13,3 | 82 | 6,84 |
| 2-й завтрак | | 0,1 | | 17,3 | 70 | 1,82 |
| Напиток из шиповника | 150 | 0,1 | | 17,3 | 70 | 1,82 |
| Обед | | 16,4 | 18,2 | 68,4 | 503 | 52,60 |
| Свекла отварная с маслом растительным | 60 | 0,6 | 3,2 | 2,5 | 41 | 2,63 |
| Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной с овощами | 150/10/5 | 4,1 | 4,3 | 8,6 | 90 | 20,89 |
| Котлеты рыбные любительские с овощами | 60 | 7,9 | 6,5 | 3,4 | 104 | 14,53 |
| Пюре картофельное | 120 | 2,6 | 3,5 | 18,8 | 117 | 10,60 |
| Компот из свежих яблок | 180 | 0,1 | 0,1 | 15 | 61 | 3,95 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | |
| Хлеб ржаной | 30 | 0,7 | 0,4 | 11,3 | 51 | |
| Соль | | | | | | 0,08 |
| Соль | 3 | | | | | 0,08 |
| Итого за день | | 24 | 26 | 128 | 842 | 74,80 |

Повар


(подпись)



(расшифровка)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

Меню на день 8 апреля 2026 г.

8 день: Столовая № 2

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета ДС

| Наименование блюда | Выход блюда, г | Б | Ж | У | Ккал | Средняя стоимость |
|--|----------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------------|
| Завтрак | | 8,8 | 3,3 | 64,3 | 376 | 24,30 |
| Каша гречневая вязкая с маслом растительным | 150 | 4,1 | 0,8 | 29 | 194 | 2,81 |
| Бутерброд с джемом | 20/20 | 1,8 | 0,2 | 22,1 | 97 | 3,28 |
| Кофейный напиток на молоке специализированном | 200 | 2,9 | 2,3 | 13,2 | 85 | 18,21 |
| 2-й завтрак | | 0,3 | | 22,4 | 91 | 2,38 |
| Напиток из шиповника | 180 | 0,3 | | 22,4 | 91 | 2,38 |
| Обед | | 28,9 | 36,8 | 88,8 | 801 | 92,31 |
| Свекла отварная с маслом растительным | 60 | 1 | 4 | 4,3 | 57 | 3,72 |
| Рассольник "Ленинградский" с мясом с овощами | 180/10 | 4,5 | 5 | 11,2 | 108 | 19,53 |
| Котлеты рыбные любительские с овощами | 80 | 10,5 | 8,8 | 5,8 | 144 | 18,79 |
| Картофель толченый по-деревенски | 150 | 2,5 | 9,5 | 19,1 | 172 | 9,90 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0,1 | 0,1 | 20 | 81 | 4,16 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | |
| Хлеб ржаной | 30 | 0,7 | 0,4 | 11,3 | 51 | |
| Шницель из мяса | 70 | 9,2 | 8,8 | 8,3 | 149 | 36,20 |
| Полдник | | 2,9 | 6,9 | 19,8 | 204 | 12,31 |
| Печенье | 50 | 2,8 | 6,9 | 9,4 | 162 | 11,50 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,1 | | 10,4 | 42 | 0,81 |
| Ужин | | 15,6 | 14 | 52,1 | 397 | 17,60 |
| Горошек зеленый консервированный на поджаривание | 50 | 2,4 | 0,1 | 3,9 | 26 | 2,54 |
| Плов из птицы с овощами | 200 | 12,4 | 13,5 | 24,5 | 269 | 6,85 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,1 | | 10,4 | 42 | 0,81 |
| Фрукт | 100 | 0,1 | 0,2 | 5,7 | 25 | 7,40 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,6 | 0,2 | 7,6 | 35 | |
| Соль | | | | | | 0,13 |
| Соль | 5 | | | | | 0,13 |
| Итого за день | | 57 | 61 | 247 | 1 869 | 149,03 |



(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)